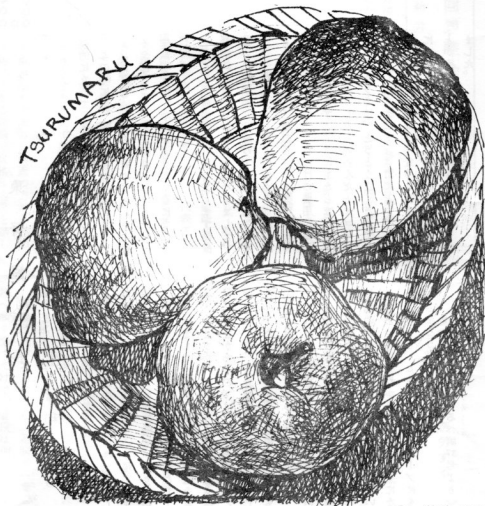


SSKO

No.14

# 東腎協

東京都腎臓病患者連絡協議会  
 事務局 東京都 [REDACTED]  
 〒161・電話 [REDACTED]  
 郵便振替口座 [REDACTED]  
 加入者名・東腎協



文・鶴丸和彦

昭和五十一年二月二十五日第三種郵便物認可  
 SSKO通巻第五十二号(毎週)月曜日・金曜日発行  
 昭和五十一年九月十三日発行

私達は不幸にして腎臓という病気に  
 かって、日夜療養を余儀なくされた。  
 ただ療養していればいかという、な  
 かなかそういうわけにもいきません。仕  
 事のこと、家庭のこと、色々な苦勞を背  
 負って闘病生活を送らざるを得ません。

数年前、板橋の日大病院には、腎臓病  
 棟が別棟にありまして、一つのフロアが  
 全て腎患者で占められ、常時五十人から  
 六十人位がゴロゴロしていました。皆さ  
 んと話合っているうちに、何故私達が  
 こんな病気になってしまったか、という  
 話の内容がどうしても愚痴になってしま  
 うのでした。

私は元来、同病相哀れむという言葉が  
 嫌いで、相助ましあってゆくものだと考  
 えておりました。けれども、自分自身が  
 病気になって寝込んでしまうと、やっぱ  
 り愚痴をこぼしてしまいます。前途を考  
 えると、どうしたらいいのかわからず悲

観的になってしまりののでした。

この時にある一つの事件がおきまして  
 トンタ君という二十二歳の青年が急に腎  
 不全になって、人工腎臓にかけなければ  
 生命がおぼつかないような状態になりま  
 した。

そこに両親が呼ばれまして、まず医療  
 費が払えるかということになりました、  
 驚いた両親が八方駆けずり廻ったのです  
 が、一回について五万円かかり、週二回  
 として、二十二歳の若さで永久につか  
 てゆくとすれば、どれだけ費用がかか  
 るかを考えますとどうにもならない数字  
 でした。どうしたらいいんだとマゴマゴ

しているうちに、とうとう亡くなってし  
 まいました。そのトンタ君にとりすがっ  
 て年老いた両親が、大変申し訳ない、親  
 に力がないばかりにお前の命を助けるこ  
 とが出来なかつた、泣き伏してしま  
 いました。

私達がそういう光景を見ていまして、  
 気の毒だと思ふ反面、非常に嫌気がさし  
 てきてしまいました。そういう現実を見  
 ていながら、そこに病院機械がありな  
 がら、金がないというばかりに見過ごし  
 しまいました。私達は何故この問題を真  
 剣に考えなかつたのだろう。自分達も本  
 当に責任があるのではないかと感じた  
 と同時に、今、自分達がその問題を見過  
 して行つたならば、必ずその順番というも  
 のは、自分達のところに来るだろう。

これは、もう考えなくては大変だとい  
 うのが、そもそものこの会を始める動機  
 であつたわけです。そして、たとえ弱い  
 立場の私達患者であっても、一本の細い  
 糸であってもそれが集まれば、ヒモにな  
 るだろうし、ヒモをよじればロープにも  
 なるだろう。

(みちしるべ第37号より)

7月4日

## 東腎協第二回親睦会開催される

港勤労福祉会館において

さる七月四日(日)午後一時より港勤労福祉会館において、第二回親睦会が開かれ、参加者は二十名に満たなかつたものの中身の濃い会となりました。以下その内容を追ってみました。



宝生

東腎協が結成されて四年になります。それは、生命とくらしを守ることから運動を始めました。運動の方針が役員会で決められ、それを皆さんに降ろす、いわば縦割りのやり方であつたわけです。私が会長に就任してから、それではいけないと思い、たとえば親睦会を開き、個人の意見を聞いたり、代表者会議を開き、そこから運動に反映させてゆくのが本当の主旨ではないか、と思ひ今日の親睦会を開きました。と同時に、皆さん方が一番悩んでいる問題を率直に話しあつていただき、またそれを解決していくこうとする目的で集まりを持つたわけです。

透析が始まつた方で最近の方が多いので最初に食事の問題、次に年金等を話しあつたらどうでしょうか。

食事は誰かが苦勞する

\*...\*...\*...\*

司会 それでは、Tさんからどうでしょうか。

T 目標としましては、二〇〇〇カロリ取りたい。蛋白質65g以上取れと指示を受けているんです。ところが透析前は30gに押えられて、その期間が長かつたので……。もう近々に透析になるかも知れないから、これからはぼちぼち蛋白質をふやすようにいわれたことがあるんです。ところが、40〜50gとるのはなかなか大変なことです。

私は若くもないものですから、胃腸も弱っています。蛋白65gとるのはなかなか大変なことです。これをとらなないと貧血になりますから、なんとかしなくては行けないと思つて、最近やつと蛋白50g、二〇〇〇カロリ近くのものを選べるようになりました。

職場は籍があるけれど二週間に一度会社へ顔を出すだけで、普段は何もやっていません。ところが何もやらないのは、

かえっていけない(いけない)ものです  
から、特に透析患者の場合は労働をやっ  
た方がいいというものですから一日に午  
前午後合わせて二時間以上歩いています。  
それが今、私の日課になっています。

司会 今、ヘマトクリットはどのくら  
いなんですか。また、病院ではデータを  
見せてくれますか。

T ヘマトは、この間24といわれまし  
た。(データは)みなみせてくれます。

司会 次にW、Kさんいかがですか。

W 私は糖尿病もあって、なかなかう  
まくいかないですね。

K (慢性腎炎) 食事のことでいわれ  
るのは、二年程前高血圧で、今は一五〇  
/一〇〇ぐらい。先生はなるべく塩から  
いものはなるべくさけて、水分とか蛋白  
は問題ないといわれました。

司会 Sさんは、今の状態はいかがで  
すか。

S 週三回、十四時間透析(5・5・

4) 透析しています。蛋白は70gとって  
います。それに塩分は一応6g、カロリ  
ー二二〇〇、水分が、そうですね、食事  
の水分でだいたい一〇〇〇ccですね。

ヘマトは低いですね(15~18)。高く  
ても20くらいで、ひどいときは14ぐら  
い。でも無理すると疲れますから、睡  
眠をとらないと風邪をひきますので、睡  
眠には注意しています。

司会 Aさんはいかがですか。

A 私は一週間に二回です。四時間で  
ね。私は船に乗っていましたから、入院  
してそのままです。

体重増加は個人差がある?

\*:\*:\*:\*:\*  
\*:\*:\*:\*:\*

司会 Hさんは。

H (透析一年) 私の場合は体重73kg  
なんです。透析前は76kgぐらいまでいっ  
ちやうんです。ですから先生におこられ  
るんですよ。一回に2~3kgひけるんで  
す。かかる時間は四時間~四時間半です  
ね。

司会 Hさんは。

H ぼくはね、週三回、一回五時間で  
す。カリウムが高いので、先生におこら  
れるんです。他の人と同じものを食べて  
も高くなるので……。

私は腹膜(灌流)を二年半やりまし  
たので、先生にめずらしがられて……。普通  
二年半やったらもたないといわれていま  
す……。

泉山 この辺で、少しは経験者の話し  
をしてもらったら……。

宝生 私は新人(透析)でよくわから  
ないが……。15kg以上増えると文句をいわ  
れる。私は個人差があると思うが、それ  
を病院では認めない。だから不合理じゃ  
ないかと……。よけい増やしてよけいひく  
のが透析なのか、少なく増やして少なく  
ひくのが透析なのか……そのへんが……。

司会 そのへんはいろいろあるんで……。

高橋 私のところは完全夜間三回で、  
勤めに行っている人はぜんぜん影響ない  
ですね。一般の人と同じように。ヘマト  
は26くらい。三年間やって(透析を)な  
んともないですねえ。

司会 平沢さんはどうでしょう。

平沢 ネフローゼでしたからね。常に  
ネフローゼ患者は副作用の強い薬を飲ん  
でいますから、薬害とは裏腹ですね。そ  
うやって炎症をおさえて、あとは自分の

体力でどこまで回復できるか、ということだと思えます。

### まず自分で覚えることが大切

\*\*\*  
\*\*\*  
\*\*\*

このあと、参加者から透析二回の時と三回の食事について、社会復帰の際の食事について、トマトを一個よけいに食べたためにカリウムが増えて亡くなった患者さんのこと、カリウム値が高くなった時の応急処置として砂糖水を飲んだらいい——など活発に話し合われましたが、食事について司会の一ノ清さんから次のような体験談が出されました。

司会 私は透析に入ってもう何年にもなるのですが、当時は機械も悪く食事療法が非常に大切でした。

私をやったことは、食べる前に計算してノートにつけることでした。また、次の日のメニューもたてました。とにかく自分で覚えなければ旅行もできないし、外食もできない(安心して)でしょう。

私はそのかわり、食べていいという最大の数値をとり実行しました。毒素がと

れる(透析をして)ということとは、ヘマトやよい蛋白も減っているのではないかと思います。

今は、透析技術も進んで成績もよくなりましたが、それでも自分でノートにつけることは大事ではないでしょうか。病院で検査する各種の検査結果も知ってお



熱心に話し合う参加者

くことは、もちろん大事なことは今さらいうまでもないことです。

(今回の親睦会は、主に食事のことに ついてのみとりだして記事にしました。親睦会はこの会話の後いろいろな話されましたが、紙面の関係で割愛させていただきますました。なお、東腎 協役員は実名でその他の人は頭文字のみ使用しました)



# 仲間からだよん

## 透析食が食べられる店

大田病院腎友会

荻原金次郎

去る五月末の日曜日、私と妻と川崎六郷士手に行き帰路途中バスが「新蒲田二丁目前」に停車しました。私がなにげなく車窓より外をみますと、一軒の「スナック」のガラスに次の様に「透析食つくります。おきがるにどうぞ」と書いてあります。おきがるに良くみると間違ひありませんでした。

翌日、担当の小泉博史先生（注）、透析チームのキャプテン西海栄子婦長に話しましたら、「それは珍しい。是非、内容を聞いてみて下さい」との依頼で、六月四日、妻と蒲田のスナックを訪れ、経

営者のサカエさんと面接。以下はその時の内容です。

- (1) 店名は「ヒロ」です。
- (2) 営業時間は午前十一時より午後十時三十分まで。
- (3) 年中無休。
- (4) 透析食は、制限カロリーを聞いて料理をつくります。
- (5) 一食分は、約五百円前後です。
- (6) 特にカロリーの高い油物に力を入れていきます。

場所は、

国電蒲田駅下車、駅前バス六郷士手行乗車（約八分）、新蒲田二丁目下車。電話（七八三）五四二六。

初対面にもかかわらず、非常に奥様が親切に接待してくれました。

現在、妹さんが大井町の都南病院に透析三年目で、週三回通院しており、一人でも多くの腎臓病に苦しんでいる人、一番むずかしい食品を自分で作り提供し少しでも闘病生活に役立てばとの熱意の言葉に感謝しつつ失礼致しました。

是非、蒲田にお立寄りの節には、寄ってみて下さい。なにか同じ仲間が明るい

希望をわけてくれる店です。

※（注）大田病院医師



## 同じ病気の方とお友達に

ニレ友の会

風間 尚子

私は慢性腎炎患者として病院通いをしておりますが、こちらに転居してきて日も浅く、あれこれ病気のことを煩いながら、それを相談し、励まし合う友人もなく不安で淋しい毎日を送っております。

『東腎協』によりますと、皆さん夫々の病院でこぶし会とか、竹馬会とかを作り、それに加入していらっしゃる御様子

羨ましく思います。私は東金町の嬉泉病院にかかっておりますが、まだ組織は出来ていないので、同じ病気の方と文通でもいいし、時にはおめにかかって色々お話ししたりしたいという強い希望を持っておりますが、何かの方法はないでしょうか。又、短歌等作って病床のなぐさめにいらっしゃる方があれば共に作らせて頂きたいとも思いますし、こんなこと御相談するのは厚かましいことかも知れないと色々迷いましたが、どうしても同じ病気の方々とお友達になりたいという望みを捨てきれませんので、手紙を書きました。近くの方が、あるいは同じ主婦の方、未婚の女性の方でもよろしいです。何かお友達になれる機会がありましたら、どうぞ御連絡下さいませ。

私が腎臓の病気にとりつかれてから、もう十一年になります。現在二週間に一度病院に行き、血圧、検尿、時々検査血をしてもらっています。高血圧性の腎疾患とかで血圧がなかなか下がらず、蛋白はいつも廿位出ています。今日も病院に行き、帰ってみると御手紙が届いておりました。ここ数日間手や足に内出血して

紫色のはん点があちこちに出ていて、今日血液をとり検査して貰いました。不安な気持です。毎日毎日の生活、出来るだけ安静にし、体を労ってと思いつつ主婦という立場上、なかなか思うようにもゆきません。

私は二十一才の時に発病し、腎臓結石で右側の腎臓を殆んどなくし、左の方も今結石が出来ています。又度重なる腎盂腎長の為、機能も相当低下しているようです。

まだ二才の、命がけで産んだ幼い児をかかえ、これからの人生不安で一杯です。是非皆様の会に参加させて頂き、同じ病気の方々と、力強く一日一日を生きてゆきたいと思えます。

(ニレ友の会機関誌「みちるのべ第38号」より転載)



## 北海道への旅

都立大久保病院

糸賀 久夫

十七日から七月二十三日までの一週間北海道に旅行に行ってきました。

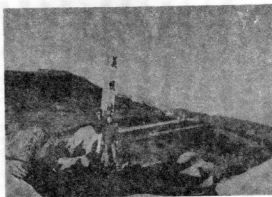
私は、透析を始めて四年目ですがまだ一度も旅先で透析を受けたことがありませんでしたので、自分をためすために一度旅先で透析を受けようと思っていたのです。

旅行のコースは、羽田→千歳→支笏湖→白老→登別温泉→洞爺湖→札幌→美幌→屈斜路湖→川湯温泉→摩周湖→阿寒湖→釧路→羽田でした。

透析は、札幌の中野病院と釧路の市立病院の二ヶ所で行ないました。

旅行は、私と友人の二人で出かけましたが出発の数日前からあまり体調はよい方ではありませんでした。

北海道に着いて気温の変化があって少し風邪をひいてしまいました。しかし、すぐに治ってしまっただけで安心して旅行



美幌峠にて

を続けることが出来ました。

他の地で透折することに多少の不安がありました。が、実際にやってみると、思っていたほどの不安もなくスムーズに出来ましたので、どこで透折を受けてもあまり変りはないと思いましたが、大変自信を持つことができました。

北海道の大陸的な広大さに、何か心まで大きくなったような感じがして、普段の自分の気持の小さいことがよくわかり

ました。札幌でのビールの味は何かひと味ちがうように思いました。透折を受けていなかっただけ飲めるのにも少し心残りしながらビヤホールを出て来ました。旅先での天気は比較的良く晴れていましたので雨の心配はありませんでした。特に私が一番きれいだと思ったのは、美幌峠からの屈斜路湖のながめでした。良く晴れた天気とすんだ空気の中で屈斜路湖が美しく見おろせる場所だったので、少しの間じっと見おろしておりました。

北海道は、広いと聞いていましたが、実際行ってみてその広さに、とまどってしまい聞くとは、大ちがいの思いました。

体調は必ずしも充分ではありませんでしたが、でしたが、なんとか楽しい旅行が無事に出来ましたので、これからの生活に大変プラスになったと思います。

透折を受けていても積極的に物事にたずさわっていくなかで展望が開けていくものだと思います。これからも楽しい旅行を続けていきたいと思っています。

## 無関心へのいましめ

東腎協会長

宝生 和男

私達の周辺にはわかったつもりでも、実は良く判っていないなかつた問題によくでありことがあります。

東腎協の運動についてもそういうことがいえます。運動を通じなければ生存することもできないのに、命と暮らしを守るためこの運動を始めて以来、成果が表るたびに無関心派が増えていくような気がいたします。

それは、本当に私達の運動そのものを理解していない証拠です。

私達の運動は、権利を獲得するだけではなく、獲得したものを守っていくことも大切です。

行政では歳入不足を理由に、私達の要請に背を向けていたり、加えて今までの成果も根本的に洗い直されようとしています。

今、私達は内外共に会結成以来の危機に直面しております。この難問を乗り切





発病(慢性腎炎)以来十五年余、しかし体格が良くどこからみても病気持ちとは思えないほど明るく、友の会(ニール)の人達をいつも楽しい雰囲気導いてくれます。家業(塗装業)を自から中心となって切り回し、ルーチェに乗って東西奔走しています。

発病

— 発病したのは、いつ頃ですか。  
 小学校四年の時です。むくみ、斑点などの自覚症状があり、歩行が困難になり(膝に水がたまったらしい)四ヶ月程入院しました。

— 退院する時、どのようなことを言われましたか。  
 運動禁止を命ぜられ、それ以来体育の授業はいつも見学でした。

— その後は……。  
 中学の入学の時の身体検査の検尿でびっくりか、また四ヶ月程入院しました。その後、高校二年の時にだるさがあり医者に行ったらと、蛋白尿が百CC中九

百千二百呼出ていて、再々入院となりました。

入院・入会

— その時は、どの位入院しましたか。  
 約二年程、日大板橋病院へ入院しました。その入院の時、故笠原さん(元全腎協事務局長)に勧められ、ニール友の会へ入会しました。その年(昭和四十五年)にニール友の会が結成され、それ以来付き合い合っている悪友が多勢います。病院を抜け出して寿司を食べに行ったり、ラーメンを食べに行ったり……。

— では患者として、だいぶ看護婦さんを困らせましたね。  
 いいえ、私は比較的症狀が軽かったの

で迷惑はかけませんでした(？)。  
 ただ、寿司屋通いのナンバーワンでしたかね。

退学・就職

— 学校の方は、どうしましたか。  
 二年間休学してしまったので退学しました。退院して一ヶ月程すると家業(塗装業)が忙がしかったので、すぐに車であちこちを飛び回りました。免許は十六才の時に軽免を取りました。それが運のつきで、それ以来運転手兼、小使い兼、社長(?)になってしまいました。

— 他のところへ就職する気はありませんでしたか。  
 考えたことはありません。

スポーツ

— どんなスポーツが好きですか。

何でも好きですが、特に武道が好きです。少林拳法を体力作り、精神修養の為に昨年の暮までやっていました。今年に入って体の具合が悪くなり(血圧上昇)現在一時中断しています、今年の一月に初段の試験があったが具合が悪くて受けられず残念でした。現在一級の免状を持っています。

— それまでのスポーツの経験は。発病するまで柔道をやっていました。それ以来は体育は見学ばかりでスポーツの経験はゼロでした。

### 将 来

— 結婚については。只今募集中です。気だてが良くて料理がうまい人。

料理がうまいと寄り道せず真すぐ家へ帰ってきて家庭円満になると聞いています。ただし誰でも良いという訳ではなくこちらにも選ぶ権利があります。

— 趣味は。

何にでも興味を持つ方でひいて言えば音楽と読書です。愛読書はマンガアタシンの「花の応援団」これ冗談です。

豪本当でしよ。

舞台見物も時々します。

楽柄に似ず繊細で高尚な趣味を持ち、ロック音楽を聞いたり、自分で随筆を書くそうです。

— ニーレ友の会での活動は。

特別な用事のない限り親睦会などに参加しています。

三井名さんは、ギターを持たせれば天下第一品で、楽しい雰囲気を作るムードメーカーとして貴重な存在です。

— では最後に、将来は…。

金をためて悠々自適の生活をしたい。自分の体のことを考えると、余り無理が出来ないのでそういう結論が出てしまいます。

三井名さんは、いつも笑いの中心にいる大物感のただよい人物(体も大きいけど)です。彼とは何度も会っているがユーモアのある話しぶり、明るい雰囲気からは、小学校四年生以来、体育は見学ばかりだったとか、何度も入院を繰り返した事など、このインタビューをするまでは想像が出来ませんでした。もうす



でに腎炎は治っていて奉仕の精神で会活動に参加しているものと思ひ程でした。歌は自称他称問わず文句なくうまい。隔水の歌を歌わせれば、歌手も顔負けです。昭和二十五年二月六日生まれ。

(きき手・ニーレ友の会・草間)

去る三月七日開催された講演会の質問事項の残りについて、前号に引き続き報告いたします。尚、今回は虎ノ門病院腎センターの鈴木先生に解答をいたしました。

## (5) 診療施設

最近、いろいろな所にクリニックやサテライトがあります。受け持ちの先生に連絡をとってもらいなりすれば、旅行先や出張先での透析も可能です。

また、施設を変更することについても、受け持ちの先生とよく相談して下さい。

## (6) 腎移植

移植の手續きについては、主治医に腎移植希望の旨を伝えておけばよいでしょう。

費用は、現在いかなる保険の適用も受けませんので莫大なものになります。種々の便法があり、ほぼ無料となりますので心配ありません。入院、その他三ヶ月六カ月の期間をみればよいでしょう。

死体腎移植が肉身の腎を移植するかは患者と医師がよく話し合って決めることになるでしょう。

## (7) その他

合併症、不均衡症候群など、質問をハッキリとめることができまないので、質問と解答をかけます。

Q 「足の筋肉痛で困っています。透析患者です。原因ははっきりしません。私としては安定剤の飲み過ぎ(約一年間飲み続けた)のためかとも思います。先生にお聞きしても適切な処置はないようでクリアチニンの値を下げるため、他の透析患者より週に二〜三時間透析を多くしています。その間、薬、注射もしていただきましたが、決定的なものはないようで、一年十ヶ月の透析で、以前より多少楽になったというものの、特に透析の終わった後、今でも痛さが強いようです。何か直す方法は？ 少しでも楽になる

ように!! (40才、男)」

答え 筋肉痛の原因はいろいろありますが、ここでは透析に関連した下肢ひきつれと解釈しますと、これをさけるためには、透析中あまり急速な除水をしないうこと、透析液のナトリウム濃度を高くすること、下肢の動脈硬化、下肢動脈のカルシウム沈着をさけるなどの方法があります。

ひきつけがおこった時は、2%塩化カルシウム(20ml)、10%塩化ナトリウム(20ml)、生食補液、局所の温湿布、マッサージを行ないます。

より広い意味で下肢の痛みの原因としては強度の貧血、下肢筋の萎縮、血中カルシウム、リン値の乱れ、下肢骨膜炎などが考えられますので、それぞれの対策が必要になります。

Q 「慢性腎炎ですが、乳房をさわると痛くなりましたが、なぜでしょう。風呂に入ったり、体を長く休めたりすると痛みがやわらぐようになります。乳のところにしこりが出ているようです」

答え 女性化乳房といえます。腎機能 (51才、男)

がかなり低下すると、そのような状態になることがあります。

また、ある種の降圧剤の副作用でおこることもあります。

Q「人工透析を週二回受けています。カルシウムの不足や貧血等がおこるのではないかと心配しているのですが」

(31才、男)

答え 透析でカルシウム不足になることはありません。むしろカルシウムは透析液より入ってきます。慢性腎不全や尿毒症では必ず貧血が起ります。透析は貧血を改善させる働きがあります。

Q「毎日、耳鳴りがあるのですが。治療法は？。(58才、男)」

答え 耳鳴りの原因は多くあり、透析療法とは直接関係はありません。高血圧、動脈硬化、貧血に関係していると思います。受診医によく相談をして下さい。

Q「①コレストロールについて、②透析回数による尿量―透析回数が多い時は尿の出がよくなりますか、③クリアチンを下げる方法、④血圧をあげる方法」

(38才、男)

答え ①―透析を受けている方の場合

は、コレストロールの取り過ぎよりもカリウム、蛋白摂取不足にならないよう、心がけることがずっと大切で、コレステロールが少々高いことは、まったく心配することはありません。②―透析回数を多くしても尿量は多くなりません。一時的にかえって少なくなります。③―クリアチニンの値は、筋肉の代謝物と食べた肉の量で決まりますので、激しい筋肉労働を避け、適切な食事によって降げる事ができます。筋肉のよく発達した男性の場合、どうしてもクリアチニンの値は高くなります。④―非常に難しい問題です。一般的には塩分の摂取量を少し多目にすればよいと思います。しかし、そのようにしたため、レニン分泌が抑制され、かえって血圧が下がることがあります。

Q「尿素窒素(BUN)がどの位になると、どんな症状になるのでしょうか」

(43才、女)

答え BUNの値と臨床症状とは、ただちに結びつきません。一般的には、100を越えようと、消化器症状(食欲不振、嘔吐など)、貧血、神経症状(意識障害、

しびれ感など)、循環器系症状(心不全高血圧など)等があらわれるようになります。どの症状があらわれるかは、その人によりちがいます。

Q「透析患者です。①鼻出血と紫斑について、②カリウムが低すぎるのですがどうしたら？。(55才、男)」

答え ①―鼻出血と紫斑が同じ原因で

起こっているかは、ご質問からではわかりませんが、同一の原因とする出血傾向があることとなります。対策としては、透析時間を長くする必要があります。ただし、透析とは別に鼻出血、紫斑を起す血液疾患等がないか知る必要があります。②―この患者さんは、かなり尿が出ているのではないのでしょうか。透析を受けているためにカリウムを制限していると、尿中に出る分だけ不足してしまいます。尿中に出る分を見越して摂取カリウム量を決めて下さい。





### 「これが透析療法です」

本誌にも何回か広告を掲載された南江堂発行の「これが―」シリーズの中の一冊「これが透析療法です」という本を、さる四月の東腎協総会で買いましたので読みました。

健康な人の中には、「人工腎臓」というと、身体の中に器械を入れて、働かなくなってしまう腎臓の代用をすると思っている人もかなりいます。

こんな人に出会ると、「人工腎臓というの……」とわかりやすく説明してあげたくなるのが人情です。しかし、「わかりやすく」というのは大変むずかしいことではないでしょうか。

この本を読んでみて、あらためて「透析」という科学的原理に感心し、これなら、この本を読んでおけば、なにも知らない人でもわかりやすく説明できると思いました。そして、そのことは、「人工腎臓」がいかに医学的進歩の結果だとしても、さらに人間の身体のしくみの偉大さに驚き、正常に働らくことのできる自身の腎臓のありがたさを、少しでもわかっていただけることだろうと思います。

この本の内容に少しふれてみると「まず最初に話しておきたいこと」として癌の患者との比較がのっています。(3～4ページ)。

病気が稀であれば、その種類や発見された時の拡がり、助かるか助からないか決まってしまう。が、腎不全だと、医師のできることは二割、残りの八割は患者は受けもつ、ということです。

いふならば、腎不全の患者はオートバイドライバーで、自分で自動車の構造や法規を勉強し、注意して運転していれば、いつまでも快適な人生の旅を続けられる——そのための知識が、以下に述べられています。

また、慢性腎炎で透析に至らない私は、「人工腎臓」のことを知れば知るほど、また、東腎協の中で活動する多くの透析の人の話しを聞くほど、自分自身今持っている腎機能を大事にし、一生使いたいと思います。

私と同程度の慢性腎炎の患者さんも相当いるのではないかと思います。それらの方で、人工腎臓のことをまだよく知らない人は、ぜひ読んでおいて欲しい本です。現在、透析をしている方は、なおさら一読する価値があります。

「これが透析療法です」は、著者太田和夫、定価一三〇〇円、お求めになりたい方は、直接南江堂(東京都文京区本郷三―四二―六)へお申込下さい。

(S・K記)



腎友会だより

### 東村山康腎会

東村山市野口町2の24の2 (〒189)

東村山診療所内

〇四二三(95)〇〇五二

私達の東村山康腎会は、緑風荘、織本病院、桜堤病院を経て、本年三月東村山診療所開設とともに移った約三十名の会員で組織されています。

前々から、患者会設立の気運もあり、全腎協、東腎協を知り、本年六月、会名、会則等もあとで決めるということで、とりあえず東腎協に入れて貰いました。

その後、総会を思っているのですがなかなか集まりませんので、入院、通院日の区分で班を作り、代表者を決め、連絡会を持つこととしました。近く、内部的なとりきめもできるという状況で、いずれまたお知らせいたします。

東村山に移って約半年、他の会のよう

に、せめて日帰り旅行ぐらいしたいものと、一部の会員のなかから希望が出ていますが、元気な人に限られるので、なかなかまとまりません。昨年は、年二回ほど有志だけで焼肉などを食べに行きましたが、本年も秋になったらと待っている次第です。

最後に、東村山診療所の現状についてすこしふれてみます。透析ベットは十二台で、武田製T-1〇が一台、循研製二人用六台、患者数三十三名(入院ベット十二名)、透析回数は週三回〜一回で一日二回稼働しなければならぬこともあります。

ご存知のように、三多摩格差といいますが、現在の施設では消化しきれない状況で、近くベット数二十六台(同時透析者数)患者数約六十五名を、準夜を含めて稼働できるようにと準備中だそうです。現在は、毎週血液検査、毎月眼底検査、心電図、レントゲン撮影を定期的に受けております。医療スタッフは、医師二名、看護婦十一名、補助者二名、その他検査、給食、事務など総員二十八名です。

場所は、西武練東村山駅からバスで二

つ目、廻田下車です。

どうぞ、近くにお出かけの節はお立ちください。多摩湖も近くです。

※(東腎協会員二十九名) (平谷・記)

### 日本医大附属病院腎友会

文京区千駄木1の1の5 (〒113)

日本医科大学病院内

電話(八二二)二二三一

電話で会のことをお聞きする機会があったとき、ぜひ患者会の紹介をしたいので原稿をお寄せ下さいとお願いましたところ、「それだけは勘弁して下さい」とのこと、会の現状について次のようなことを話してくれました。Aさんは、

「個人会員に入っていましたので、いろいろな運動(全腎協や東腎協)を起こして成果をあげていることを知っていましたので、囲わりの人と呼びかけて、一応私が年齢も一番上なのでお世話することになりました。医科大学病院腎友会というより名前にはなっておりませんが、正式な腎友会ではないのです。会として

は何もしていませんし、とにかく困わりの人に「入っていただく方がいいですよ」と言っていますので、これからもよろしく願います」とのことです。

七月入会。東腎協会員は八名です。

(編集部記)

### 楽しかった親睦会

#### 厚生年金腎友会 (H・I)

厚生年金病院の腎友会は、八月二十日に親睦会を行いました。

年金病院で透析を受けている患者さんと年金病院を出て他の病院に移って透析を受けている患者さんとが久し振りで一緒にあって元気な顔を合わせ、楽しい親睦会がもたれました。

お世話になった先生、看護婦、技士さんたちと久し振りに合って元気で透析を受けている様子を話している人たちの声ははずんでいました。

透析を始めただけの苦しい時の思い出、外シャントの思い出など今となっては良い思い出となっております。

またこれから透析を始める患者さんも

参加され、透析の先輩の話しを熱心に聞きながら元気で頑張るように励まされておりました。

年金病院にいる患者さんも、他の病院に移った患者さんも心一つにして、お互いに助け合いながら病気にうちかかってよりよい人生を送っていきたいと思います。

僕は、厚生年金病院で三年間お世話になり、現在は違う病院に移って透析を受けておりますが、やはり、一番最初に透析を受けたところは、苦しかった思い出、楽しかった思い出が心の中にしみこんでいて一生忘れることの出来ない思い出となっております。

これからもときどきは親睦会を開いて元気な顔を合わせることが出来るようにしたいと思います。

#### ニレ友の会一泊旅行

九月四〜五日にかけて千葉県館山に小旅行に行きました。参加人員は三十数名という人数でしたので、嬉泉病院からバス一台(大型)が無料で提供されました。

そのおかげで一泊したのに個人負担はわずか五千円で済みました。

四日の夜は、ビールを飲んでお互いの健康状況を祝福しあうほどの盛り上がりで、会員相互の親睦を深めることができました。

みなさんの会でも、ぜひ計画してみたいかがですか。

(H)



ブドウ狩り



## ネフローゼ症候群の

### 医療助成の診断基準について

東京都衛生局が難病医療対策として、昭和48年度までに実態調査を行った特殊疾病の中で、ネフローゼ症候群だけが医療費公費負担の対象となっていないでして、また私達、東腎協が昭和48、49年に都議会請願を行った中でも、腎炎・ネフローゼの医療費公費負担の実現が望まれていましたが、ようやく、10月1日より、ネフローゼ症候群の医療費が助成されることになりました。

#### 1. 小児ネフローゼ症候群の診断基準

##### [必須症状]

(1) 蛋白質 3.5g/1日、または0.1g/Kg/1日、または早朝起床時第1尿で300mg/dL以上の尿蛋白を持続する。

(2) 低蛋白血症

総蛋白量として：学童および幼児 6.0g/dL 以下 乳児 5.5g/dL 以下  
アルブミンとして：学童および幼児 3.0g/dL 以下 乳児 2.5g/dL 以下

##### [随伴症状]

(1) 高脂血症

血清総コレステロール値として：学童 250mg/dL 以下  
幼児 220mg/dL 以下  
乳児 200mg/dL 以下

(2) 浮腫

[注] ①蛋白尿、低蛋白血症は本症候群診断のための必須条件である。 ②高脂血症、浮腫は本症候群診断のための必須条件ではないが、これを認めれば診断はより確実となる。 ③蛋白尿の持続とは3～5日以上をいう。

#### 2. 成人ネフローゼ症候群の診断基準

##### [必須症状]

(1) 蛋白尿：1日尿蛋白量3.5g以上持続する。

(2) 低蛋白血症：血清総蛋白は6.0g/dL以下。

(低アルブミン血症とした場合は血清アルブミン量3.0g/dL以下)

##### [随伴症状]

(1) 高脂血症：血清総コレステロール値 250mg/dL 以上

(2) 浮腫

[注] ①上記の蛋白尿、低蛋白血症(低アルブミン血症)は本症候群診断のための必須条件である。 ②高脂血症、浮腫は本症候群診断のための必須条件ではない。 ③尿沈渣中、多数の卵円型脂肪体、重屈折脂肪体の検出は本症候群の診断の参考になる。



### 新年度役員

#### 都庁関係局に挨拶

東腎協の新年度役員は、五月十三日（宝生、一ノ清、平沢、泉山、糸賀、山崎、吉田が参加）、五月二十日（宝生、平沢が参加）の両日にわたり、都庁関係局および都議会各党を廻り「腎疾患対策の充実促進」を訴え、挨拶を行いました。

- ▽五月十三日
  - 衛生局医療福祉部
    - 里山業務課長
    - 高橋特殊疾病対策課長
  - 民生局必身障害者福祉部
    - 大坪部長
- ▽五月二十日
  - 都知事室・佐々木副主幹

- 民局心身障害者福祉部
  - 高鍋計画課長
- 都議会各党（自民党、公明党、共産党、社会党、民社党）

#### 52年度予算案で衛生局長に

要請、慢性腎炎の医療費公費負担等を！

東腎協第四回総会で決められた活動方針をもとにまとめた「昭和五十二年度東京都予算案に係る要請書」を、八月十九日、清水衛生局長（中川技監）医療福祉部長・事務取扱同席に手渡しました。今回の要請は、東京難病団体連絡協議会（略称東難連）と一緒に行なわれたもので、宝生会長、平沢副会長が出席しました。

- 衛生局長に対する要請終了後、医療福祉部長室で要請項目の内容について、担当課長にも説明し懇請しました。出席された課長と要請項目は次のとおりです。
  - 医療福祉部・秋谷業務課長
    - 高橋特殊疾病対策課長
  - 医務部
    - 里山医療助成課長
  - 公衆衛生部・田中母子衛生課長

- 病院管理部・南木管理課長

〔要請項目〕  
一、都の機関で腎臓病治療の研究、促進をして下さい。

- 二、腎疾患の早期発見、早期治療体制を確立して下さい。とりわけ、四・五才児の検尿を早急に実施して下さい。
- 三、慢性腎炎等の医療費公費負担を実施して下さい。
- 四、すべての都立病院に人工腎センターを設置して下さい。
- 五、社会復帰対策促進のための華夜・夜間透析を受及させて下さい。

#### 東腎協活動日誌（五月〜九月）

- △五月▽
  - 5月13日 都庁各局へ新役員挨拶
  - 20日 都議会各党へ挨拶
  - 23日 第二回役員会
  - △六月▽
    - 6月6日 第一回代表者会議（参加者19名16団体）
    - 20日 第三回役員会
    - 7月4日 第二回親睦会開催

7月15日 三役事務局会議

〃 18日 第四回役員会

〃 〃 〃 〃

〃 〃 〃 〃

〃 〃 〃 〃

〃 〃 〃 〃

〃 〃 〃 〃

〃 〃 〃 〃

〃 〃 〃 〃

〃 〃 〃 〃

☆個人会員入会者(三月〜八月まで)

〃三月〃

浦部孝 大溝厚子 川北茂子 国生タ

エ 関根万次郎 田中実 中野玲子 中

原実 新田文雄 卷山光雄 矢次久子

〃四月〃

高折節子

〃五月〃

有馬栄子 風間尚子 板井宏光 原島

〃六月〃

芦田法幸 佐藤真知子 長岡孝子

〃七月〃

伊藤美穂子

〃八月〃

本郷之秀 村田彬

☆患者会入会(総会以降)

東村山康腎会(会員29名)

日本医科大学附属病院腎友会

(会員8名)

東腎協「ポスター」でできる

このほど、腎臓病の知識普及の第二弾のポスターを印刷しました(写真左)

東腎協加盟の各腎友会の病院、診療所、区役所、保健所などに配付しました。



●東腎協専用の電話をご利用下さい

03 (952) 4065

すでに機関誌13号でお知らせしましたが、五月より東腎協専用の電話が入っておりますので、東腎協へご用の方は、こちらへ電話して下さい。〇三(九五二)四〇六五をお忘れなく。また、月曜日と金曜日には事務局を手伝っていただいている森山さんもいるので(午前九時半〜午後五時ごろまで)ひまのある方は、全腎協事務所へお立ち寄り下さい。

●原稿をお寄せ下さい

東腎協機関誌15号は来年一月発行予定です。編集部としては、できるだけ広範な人の声を反映させるように努力していますが、みなさんもぜひ「お便り」をお寄せ下さい。

編集部では、「私と腎臓病」、長く透析(五年以上)にかかっている人の経験、「病気になるってからの生きがい」などもできたらのせたいと思っています。

また、カットや詩、短歌、誌面につい

ての感想、要望もけっこうです。気楽に書いて送って下さい。首を長くして待っています。(送り先は事務局へ)

●こんなことがありました

Nさんは埼玉県在住で東腎協の会員ではないのですが。Nさんは、今年二月より埼玉県W市立病院に入院し透析を開始しました。そして現在は御徒町のA病院で夜間透析を行っています。

勤務先は、品川区のG印刷会社。仕事は透析前から軽作業で透析をしても続けられると思うが、退職を迫られているという。保健組合からの圧力もあるかもしれない。

今年の全腎協総会(5月16日)当日の生活相談係に、こんな相談がこの父親からもち込まれてきました。

さっそく、宝生東腎協会長が会社まで出かけ事情を聞き、こちらの要望も話した結果、八月末会社と本人、本人の両親との話し合いで円満解決したとNさんの父親から宝生会長に電話があったそうです。

## 集 後 記

一巻一巻一巻

だれもが読みやすくて、闘病生活をおくる上で参考になって、生きていく勇氣まで与えてくれる機関誌に——そんな夢と情熱を持って、これからも頑張りたいと思います。応援して下さいね。

(加藤)



昭和五十一年二月二十五日第三種郵便物認可

SSKKO通巻第五十二号  
昭和五十一年九月十三日発行

発行所

身体障害者団体定期刊行物協会  
東京都世田谷区砧八一—二—三 領価百円