

SSKA 東腎協

95年4月25日

No. 108

東京都腎臓病患者連絡協議会（東腎協）

事務局・☎171

郵便振替口座 00150-0-128390

FAX

昭和四十六年八月七日第三種郵便物認可
—SSKA増刊—
一九九五年四月十二日発行
（毎月六回）の日
日発行



文京区・後樂園（写真・樹永照也）

●おもな記事●

- | | |
|------------------------|----------------------|
| ○リレー・エッセー……………2 | ○東腎協活動のまど……………16 |
| ○東腎協第23回総会開く……………3 | ○樋口診療所顧末記……………18 |
| ○仲間のたより……………10 | ○体験の5分間クッキング⑩……………20 |
| ○会員さん訪問〈56〉米永勝利……………12 | ○私のふるさと⑬ 金子 智……………21 |

リレー・エッセイ

このごろ気になること

松和患者会西新宿支部 久保 正業

この原稿の依頼を受けたとき、楽に引き受けたのが失敗のもとでした。書く書こうと思っ

ていた。ところが書き進めると、向かってこれを書いてい

る。透析施設でも「劇症腎炎」事件があり、都の「調査班」の報告書では、原因の特定が出来ない結果に終わりました。こんな時、自分の身を守るにはどうすれば良いのか考えなければなりません。

「サリン」とワープロで打つても変換出来ないような一般的な現実は、何とも恐ろしいことです。五千人以上といわれる被害者の中には幸い私の知り合いはいなかったのですが、この電車をいつも利用しているという会社の人がいま表しています。

うちに時間が過ぎていく、締切りがきたのに書けない。そうこうしているうちに風邪をひいてダウンしてしまっただけです。まあ何とか書きはじめてみたが、話題が見つからない、「リレーエッセイ」なので「つれづれなるままに」書けばよいのかと、とにかくワープロ

「常任幹事」になって一年、皆様に迷惑をかけないように心掛けていましたが、大失態を演じてしまったのです。締切りは守らないといけないのですが仕事でないとなかなか守れないのです。もともと私は、ぎりぎりにならないと仕事をしないたちで、締切り近くで徹夜の連続で仕事をしてそれで身体を壊したように思います。真面目に仕事をしたいというより、ずばらな性格がわざわいしたのでしょうか。

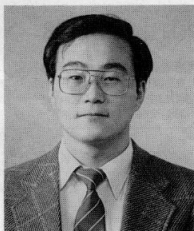
こうした中、私たちは一体何が出来るのでしょうか。「地震」をはじめ災害に対する備え、何時な

らざるに、折から都知事選挙の真つ最中、住みやすい東京を作る努力をしていくことは、私たち一人ひとりの責任ではないでしょうか？自分の命を守る為に。

ます。なかなか住みにくい「東京」になりつつあります。私

している事、「地下鉄サリン」事件、「警察庁長官狙撃」事件等があり、また経済的には急激な円高が話題になっています。なかなか住みにくい「東京」になりつつあります。私

が、世間でも話題になっていることだし、私にとつては最も身近なことなのです。折から都知事選挙の真つ最中、住みやすい東京を作る努力をしていくことは、私たち一人ひとりの責任ではないでしょうか？自分の命を守る為に。



東腎協に結集し運動の拡大を

戸山サンライズで第23回総会

桜の花が満開になった四月九日、東腎協第二十三回総会が新宿区戸山サンライズで開催されました。透析をめぐる厳しい医療情勢の中で開かれた総会は、二百三十五人の会員、家族が参加して熱心に議案を討議し、総会宣言を採択し、竹田会長をはじめ新役員を選出しました。定刻の午前十時半、柳副会長のあいさつで開会。議長団に小田原庸吉（吉祥寺クリニック腎友会）、北郷信行（嬉泉病院二）レ友の会）の両氏を選出して議題に入りました。

現しました。

阪神大震災では二十四人の仲間（透析患者）が家屋の倒壊で亡くなってしまいました。八百人余の人が分散して透析を受けましたが、他の施設で透析を受けるときに自分のダイヤライザー、針等のデータを知っておくことが大事だったということ。東腎協は二十三日目の総会を迎え、大きな木になって実もなりました。さらにこれから太くなっていくために皆さんの協力をお願いします」とあいさつしました。

来賓の原田洋氏（日本腎臓移植

ネットワーク事務局長）から激励のあいさつを受け、祝電・メッセージを紹介し、議事に移りました。

平成六年度の活動を森事務局長は「透析医療費の包括化によって治療内容が後退しました。阪神大震災の義援金募金は五百五十万円（九員参照）集まりました」こと

など報告しました。同決算を井上会計が報告。質疑を受け、拍手で承認されました。

昼食後、三遊亭歌奴さんによる落語がありました。歌奴さん自身透析を受けていますが、冒頭「なにかまに話家がいるから落語をやらせよう、来てくれ」と会場を笑いの渦に巻き込みました。

再び議事に入り、平成七年度活動方針案を堀副会長が提案。「地震などの災害時の緊急透析、障害者の旅客運賃割引制度の距離制限の廃止、特急料金も割引対象へ」など新しく加えた活動方針も含めて提案されました。井上会計から平成七年度予算案が提案されました。

これに対して、緊急透析医療に対応するカード、江東区腎臓病を考える会の活動状況、交流会について予算が少ないのでは、東腎協に入会しない病院に対しての働きかけについてなど質問、意見があり採択されました。

小泉常任幹事からスローガン案、軽部常任幹事から総会宣言案が提案され拍手で採択されました。

北川常任幹事から平成七年度の



まず最初に昨年亡くなった中田青攻副会長、草間和男事務局次長、本間正良常任幹事を始め東腎協の会員、阪神大震災で不幸に合った方々の冥福を折り黙禱をささげました。

竹田会長は「花見のいい日にわざわざ参加していただいたてありがとうございます。会長になって一年、診療報酬の包括化、入院給食費の有料化、また相次いで役員が亡くなり大変痛手を受けました。しかし、有料道路の割引が実

役員が提案され、竹田会長始め新役員が選出されました。

「まだまだ患者会のない所もあり、さらに大きな強い東腎協へ組織を強化したい。また、安心してかかれる医療体制をめざしたい」と糸賀副会長の閉会あいさつで幕を閉じました。

総会終了後、「透析患者の心臓血管系の病気」と題して、虎の門病院腎センター血液浄化療法部長原茂子先生の講演がありました。「原先生の講演はわかりやすくてよかった」と多くの感想が寄せられています。

激励ありがとうございます

ございました

(敬称略)

〈来賓〉

原田洋(日本腎臓移植ネットワーク事務局長)

〈祝電・メッセージ〉

都議会公明幹事長 橋本辰二郎

日本共産党東京都議会議員団

東京都衛生局長 渡辺 能持

東京都福祉局長 中島 理

東京都労働経済局長 小久保 久

財団法人腎研究会

医療法人東和病院理事長 大坪修

院長 稲生綱政

昭和育英会長原三和クリニック

東京難病団体連絡協議会会長

河村 真澄

全国腎臓病患者連絡協議会会長

油井 清治

全腎協加盟一北海道、岩手、秋田、

山形、福島、茨城、栃木、群馬、

埼玉、千葉、富山、石川、福井、

長野、岐阜、静岡、愛知、三重、

滋賀、京都、大阪、島根、広島、

徳島、香川、愛媛、高知、福岡、

長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、

沖縄、川崎クリニック

〈寄付〉

財団法人腎研究会

社団法人日本腎臓移植ネットワーク

ク

〈腎疾患対策推進募金箱〉

七、〇一七円



〈主な役員の紹介〉

会長 竹田文夫

(園分寺南口クリニック親光会)

副会長 一ノ清明

(東高円寺フェニックス会)

副会長 糸賀 久夫

(松和患者会西新宿支部)

副会長 高橋 勇二郎

(西新宿病院腎友の会)

副会長 堀 和正

(上野しのばず会)

副会長 柳 光夫(サボテン会)

事務局長 森 義昭

(人工腎臓虎の門 高津会)

事務局次長 木村 妙子

(上野しのばず会)

会計 井上 寧枝

(吉祥寺クリニック腎友会)

常任幹事

小川 嗣雄(くにたち校会)

小田原 庸吉

(吉祥寺クリニック腎友会)

金子 智(松和患者会目白支部)

軽部 和之

(立川相互希望会)

川島 桂輔

(三鷹北口病院腎友会)

北郷 信行

(嬉泉病院ニレ友の会)

北爪 勇(湯島腎友会)

北原 悟(高中腎友会)

久保 正義

(松和患者会西新宿支部)

工藤 孝一

(月島サマリア腎友会)

小泉 佐内(杏林腎友会)

佐々木 利喜栄

(森山病院友の会)

篠原 孝昭(板橋駅前板友会)

鈴木 勇(高中腎友会)

東野 榮夫(あけぼの友の会)

原 三代吉(腎研友の会)

森田 廣明(森山病院友の会)

谷地 武廣(大山腎友会)

山田 秀行(今尾医院腎友会)

吉田 英和

(調布東山病院腎友会)

会計監査

稲毛 秀男(板橋駅前板友会)

田中 省二

(松和患者会西新宿支部)

相談役

泉山 知威(すずらん腎友会)

平成6年度決算報告(自H6.3.1~H7.2.28)

単位:円

| 大・中科目 | 小科目 | 6年度予算 | 増減比 | 6年度決算 | 増減率 | 備考 |
|-------|------------------|------------|------------|------------|----------------|-----------------------------|
| 収入の総 | 会費 | 22,596,000 | 90.3 | 24,357,900 | 107.8 | 期首会費5,460人 期末5,712人 |
| | 寄付金 | 170,000 | 0.7 | 750,390 | 441.4 | 法善庫品ほか |
| 支出の総 | 小計 | 22,986,000 | 0.9 | 224,481 | 102.0 | 定期預金利息、印刷代ほか |
| | 前期繰越金 特別会計繰入金 | 2,039,454 | 8.1 | 2,039,454 | 110.2 | |
| 合計 | | 25,025,454 | 100 | 27,372,225 | 109.4 | |
| 交際会費 | 総会費 | 1,710,000 | 6.8 | 1,675,403 | 98.0 | 総会費、昼食代、会場費ほか |
| | 役員会費 | 490,000 | 2.0 | 380,620 | 94.5 | 常任幹事会、幹事会交際費、会場費 |
| 印刷会費 | 全幹事関係費 | 2,500,000 | 10.0 | 2,418,666 | 89.2 | 全幹事関係交際費、簡章、プロラク全額ほか |
| | その他 | 700,000 | 3.4 | 714,466 | 102.1 | 全役員会、三校交際 |
| 役員活動費 | 事務用品費 | 850,000 | 3.4 | 1,078,828 | 127.0 | 役員交際会、プロラク交際会、学習交際会 |
| | 事務所管理費 | 1,440,000 | 13.5 | 1,440,000 | 100.4 | 会報印刷代、簡章費、パフエーションスチャーシ、封筒ほか |
| 人件費 | 通信費 | 530,000 | 2.0 | 518,813 | 99.8 | 電話料金、機内紙送込代、切手、郵便代 |
| | 新要員給与 | 60,000 | 0.3 | 91,724 | 152.9 | 印刷機リース代、ワープロ、シュレッダー、紙折り機 |
| 雑会費 | 送料 | 5,944,000 | 23.8 | 4,911,220 | 82.6 | 事務用消耗品 |
| | 交通費 | 9,705,750 | 38.8 | 10,146,750 | 104.5 | 郵政折換、社会保険の手引(送替)、会報「東海屋」ほか |
| 雑費 | 料 | 4,323,200 | 17.6 | 3,474,100 | 80.4 | 事務局長給料、事務局長給料(6月分まで) |
| | 立金 | 308,800 | 1.2 | 309,300 | 100.2 | 事務局長、事務局長次長 |
| 小計 | 75,704 | 0.3 | 138,158 | 182.5 | 事務局長・事務局長次長交通費 | |
| | 34,655,454 | 138.1 | 24,178,836 | 104.6 | 5,625,1,800円 | |
| 子合 | 350,000 | 1.4 | 350,000 | 100 | 年会費 | |
| 次期繰越金 | 25,025,454 | 100 | 24,178,836 | 96.6 | 年会費 | |
| | | | | 3,193,389 | | 市費(5件)、国立王子病院をゆるぎ会費宣伝協賛会ほか |

平成7年度予算案

(百7,31~百6,28)

単位：円

| 大・中科目 | 小科目 | 6年度予算 | 増減比 | 7年度予算 | 増減比 |
|---------|------------|-------|------------|-------|---|
| 収入金 | 22,596,000 | 90.3 | 23,940,000 | 85.0 | 5,700A×4,200F |
| 支出金 | 170,000 | 0.7 | 170,000 | 0.6 | 役員費 |
| 小計 | 220,000 | 0.9 | 540,000 | 1.9 | 委託料、給料 |
| 前期繰越金 | 22,986,000 | 91.9 | 24,650,000 | 88.5 | |
| 特別会計繰入金 | 2,009,454 | 8.1 | 3,193,389 | 11.5 | |
| 合計 | 25,025,454 | 100 | 27,843,389 | 100 | |
| 会議費 | 1,710,000 | 6.8 | 1,870,000 | 6.7 | 役員12名、議長2名、議長補2名、議長補3名、議長補4名、議長補5名、議長補6名、議長補7名、議長補8名、議長補9名、議長補10名 |
| 総務費 | 800,000 | | 800,000 | | 議長4名×2名、議長補1名、議長補2名 |
| 役員会費 | 310,000 | | 400,000 | | 議長12名、議長補2名、議長補3名、議長補4名、議長補5名、議長補6名、議長補7名、議長補8名、議長補9名、議長補10名 |
| 全委託関係費 | 490,000 | | 490,000 | | 委託料、二階会議、本館200名 |
| その他 | 110,000 | | 180,000 | | 70名×2525円、9名×25125円、7名×75円、職員1名×2555円 |
| 交流会費 | 490,000 | 2.0 | 490,000 | 1.8 | 職員41名×350円、52名、職員補10名、職員補20名 |
| 印刷費 | 2,500,000 | 10.0 | 2,850,000 | 10.2 | 2名×印刷機、印刷機、印刷、印刷 |
| 役員行旅費 | 850,000 | 3.4 | 1,121,000 | 4.0 | 4名×500円→800円 |
| 事務用品費 | 3,390,000 | 13.5 | 3,560,000 | 12.8 | 職員12名×12名 |
| 事務所管理費 | 1,440,000 | | 1,440,000 | | 職員12名、職員補1名、職員補2名、職員補3名、職員補4名、職員補5名、職員補6名、職員補7名、職員補8名、職員補9名、職員補10名 |
| 通信品費 | 1,320,000 | | 1,400,000 | | 職員12名、職員補1名、職員補2名、職員補3名、職員補4名、職員補5名、職員補6名、職員補7名、職員補8名、職員補9名、職員補10名 |
| 事務用品費 | 520,000 | | 520,000 | | 職員12名、職員補1名、職員補2名、職員補3名、職員補4名、職員補5名、職員補6名、職員補7名、職員補8名、職員補9名、職員補10名 |
| 新聞図書費 | 90,000 | | 120,000 | | 職員12名、職員補1名、職員補2名、職員補3名、職員補4名、職員補5名、職員補6名、職員補7名、職員補8名、職員補9名、職員補10名 |
| 新築図書費 | 50,000 | | 80,000 | | 職員12名、職員補1名、職員補2名、職員補3名、職員補4名、職員補5名、職員補6名、職員補7名、職員補8名、職員補9名、職員補10名 |
| 人件費 | 5,944,000 | 23.8 | 6,415,180 | 23.0 | 職員12名×15名=2,955,000 197,000+100,000 (E44,200+E23900)×240E 職員134,000×38×2A 職員補、職員補2、職員補3 |
| 結算積立金 | 4,323,200 | | 4,455,000 | | |
| アルバイト料 | 308,800 | | 297,000 | | |
| 運転交遊費 | 1,170,000 | | 1,428,000 | | |
| 全費限定 | 142,000 | | 235,180 | | |
| 前会費 | 9,705,750 | 38.8 | 10,281,750 | 36.9 | 5,700A×1,800F |
| 全費限定 | 9,684,000 | | 10,280,000 | | |
| 繰小計 | 75,704 | 0.3 | 165,479 | 0.6 | |
| 子費費 | 24,665,454 | | 26,753,389 | 96.1 | |
| 特別会計返戻金 | 360,000 | 1.4 | 440,000 | 1.6 | |
| 合計 | 25,025,454 | 100 | 27,843,389 | 100 | 4名×2555円 |

(注) 決算額が幹事会時の予算より153,389円多く出ましたので、経費に3,389円、予備費に150,000円を加算しました。

平成6年度特別会計決算報告書

(自H6.3.1～至H7.2.28)

| | 科 目 | 金 額 |
|------|------------------------|------------|
| 収入の部 | 1. 前期より繰越 | 9,961,235 |
| | 2. 国会請願募金(6年度分) | 3,559,424 |
| | 3. 実態調査本代 | 5,400 |
| | 4. あゆみ本代 | 9,000 |
| | 合 計 | 13,535,059 |
| 支出の部 | 1. 都民の集い報告集印刷代(6,700部) | 544,664 |
| | 2. 都民の集い(第8回相談員お礼ほか) | 194,888 |
| | 3. 国会請願に関する通信費 | 178,220 |
| | 4. 国会請願募金上納金 | 1,109,000 |
| | 5. JPC国会請願フィルム代 | 2,788 |
| | 6. 会員証(2,050部) | 175,254 |
| | 7. 腎臓・角膜移植推進キャンペーン | 294,768 |
| | 8. 入会案内ポスター(250枚) | 83,018 |
| 合 計 | 2,582,600 | |
| | 次期繰り越し | 10,952,459 |

平成7年度特別会計予算案

(自H7.3.1～至H8.2.28)

収入の部

| | | |
|------------|------------|--|
| 1. 前期繰越 | 10,952,459 | |
| 2. 特別会計返戻金 | 650,000 | |

合 計 11,602,459

支出の部

| | | |
|----------------|---------|----------------------|
| 1. 腎キャンペーン | 400,000 | 腎移植推進キャンペーン |
| 2. 第9回都民の集い | 350,000 | 講師・相談員謝礼・役員 交通費ほか |
| 3. 第8回都民の集い報告集 | 600,000 | 36p 6,700部 |
| 4. パソコン購入費 | 800,000 | |
| 5. 事務椅子 | 80,000 | 4脚 |
| 6. 特別会計通信費 | 400,000 | 署名用紙・集い・キャンペーン案内等 |

合 計 2,630,000

(注) 平成7年度全腎協国会請願署名募金運動、JPC(日患協)国会請願署名募金運動などが行われる場合は、それに必要な経費は特別会計から支出し、納入された募金については特別会計の収入とさせていただきますことをご了承下さい。

今や横を向いてはいられない

無関心では済まされない自分の問題

患者会入会のおさそい

患者会が有るから、今の状況で安閑として居られるのであり、患者運動がストップしたら、恐らく安心し透析は受けられないと思います。医療福祉共に見直しの時、金の掛る透析患者の明日は保証の限りではありません。既に透析治療費の点数切り下げや検査料の定額化（マルメ）等マイナス現象が起きています。

これを少しでも守る為に活動しているのが患者会であり、東腎協、全腎協患者運動で有ります。未だ入会していない貴方、自己負担で透析



が出来ず命を無くした二の舞はもういやです。何時までも安心して透析が出来るためにもお仲間になって下さい。患者会が貴方の入会を心から歓迎致しております。

年会費は最小限の掛け捨て保険金とご理解下さい

阪神大震災義援金集計表

7.4.5誌

(単位：円)

| No | 患者会名 | 金額 | No | 患者会名 | 金額 |
|----|---------------|---------|----|---------------|-----------|
| 1 | 愛和クリニックさくら会 | 90,148 | 54 | 東海病院ひまわり会 | 11,683 |
| 2 | あけぼの友の会 | 35,000 | 55 | 東京共済病院腎友会 | |
| 3 | あけぼのクリニック友の会 | 113,206 | 56 | 東京厚生年金病院腎友会 | 5,000 |
| 4 | 青山会 | 10,000 | 57 | 東和病院腎友会 | 74,100 |
| 5 | 飯田橋クリニック腎友会 | 34,281 | 58 | 中島病院腎友会 | 31,308 |
| 6 | 和泉クリニック腎友会 | | 59 | 中野クリニック腎友会 | 62,000 |
| 7 | 板橋駅前板友会 | 53,490 | 60 | 中目黒クリニック腎友会 | |
| 8 | 稲城市立病院腎友会 | 8,850 | 61 | 長久保クリニック | 42,500 |
| 9 | 今尾医院腎友会 | 71,816 | 62 | 長原三和クリニック腎友会 | |
| 10 | 入谷クリニック腎友会 | 50,000 | 63 | 西新井病院腎友の会 | 88,700 |
| 11 | 上野しのばず会 | 93,000 | 64 | 西池袋黎明会 | 29,000 |
| 12 | 大田病院腎患者会 | 69,200 | 65 | 日伸ビルクリニック腎友会 | 28,677 |
| 13 | 大橋クリニック友の会 | 18,768 | 66 | 羽村相互たんぼの会 | |
| 14 | 大山腎友会 | 30,000 | 67 | 東神田クリニック腎友会 | 60,500 |
| 15 | 小笠原クリニック友の会 | 182,064 | 68 | 東高円寺フェニックス会 | 103,000 |
| 16 | 織本病院腎友会 | 21,603 | 69 | 聖橋クリニック腎友会 | 86,000 |
| 17 | 河辺腎友会 | 32,510 | 70 | 福生病院こでまり会 | 40,480 |
| 18 | 菊川橋クリニック腎友会 | 33,000 | 71 | 豊生会 | 10,000 |
| 19 | 嬉泉病院ニレ友の会 | 271,690 | 72 | 望星田無友の会 | 135,584 |
| 20 | 北病院腎友会 | 20,000 | 73 | 保谷厚生病院腎友会 | |
| 21 | 北多摩病院腎友会 | 29,000 | 74 | 町谷原クリニック腎友会 | 8,100 |
| 22 | 吉祥寺クリニック腎友会 | 112,000 | 75 | 松村クリニックすみれ会 | 14,845 |
| 23 | 境南クリニック患者会 | 29,228 | 76 | 瑞江腎クリニック腎友会 | 31,500 |
| 24 | 杏林腎友会 | 19,300 | 77 | 三鷹北口病院腎友会 | 50,000 |
| 25 | くにたち桜会 | 20,000 | 78 | 南大沢パオレ腎友会 | 10,000 |
| 26 | 薫風園腎友会 | | 79 | 南千住病院河童会 | 10,000 |
| 27 | 京葉病院腎友会 | 11,000 | 80 | 南多摩病院のぼら会 | 170,100 |
| 28 | 江東橋腎友会 | 67,800 | 81 | 三の輪病院腎友会 | |
| 29 | 国分寺こやま腎友会 | 46,020 | 82 | 明神町クリニック腎友会 | 20,000 |
| 30 | 国分寺南口クリニック観光会 | 98,300 | 83 | 武蔵境駅前クリニック腎友会 | |
| 31 | サポテン会 | 35,000 | 84 | 村上医院ひまわり会 | |
| 32 | 昭和大学病院百合の会 | | 85 | 森山病院友の会 | 209,800 |
| 33 | 松和患者会西新宿支部 | 206,458 | 86 | 大和病院透析友の会 | 91,804 |
| 34 | 松和患者会目白支部 | 46,300 | 87 | 谷中三和クリニック腎友会 | |
| 35 | 新小岩クリニック友の会 | 119,893 | 88 | 湯島腎友会 | 36,000 |
| 36 | 新・新宿クリニック腎友会 | 27,600 | 89 | 代々木病院腎友会 | 115,294 |
| 37 | 新宿水明クリニック腎友会 | 35,000 | 90 | 両国駅前クリニック腎友会 | |
| 38 | 新松山病院友の会 | 100,700 | | | |
| 39 | 慈秀病院腎友会 | | | 患者会合計 | 4,763,104 |
| 40 | 腎研友の会 | 88,000 | | すみれ腎友会 | 3,000 |
| 41 | 人工腎臓虎の門・高津会 | 109,082 | | 東葛クリニック小岩 | 8,000 |
| 42 | すずらん腎友会 | 51,500 | | 公立阿伎留病院 | 3,000 |
| 43 | 聖蹟さくら会 | 130,000 | | 堀ノ内病院 | 7,000 |
| 44 | 高中腎友会 | 24,210 | | 三軒茶屋病院 | 87,500 |
| 45 | 高松病院患者会 | | | 西クリニック | 83,500 |
| 46 | 竹口病院腎友会 | 32,600 | | 美好腎クリニック | 11,045 |
| 47 | 立川相互希望会 | 144,000 | | 望星小平クリニック | 31,500 |
| 48 | 立花クリニック友の会 | 43,986 | | さがみ循環器病院 | 3,000 |
| 49 | 多満ビルひまわり会 | 131,000 | | その他の個人会員 | 421,000 |
| 50 | 調布病院腎友会 | 60,332 | | | |
| 51 | 調布東山病院腎友会 | 110,200 | | 東海病院 | 100,000 |
| 52 | 月島サマリア腎友会 | 10,000 | | 個人会員等合計 | 758,545 |
| 53 | 帝京大学病院腎友会 | 15,000 | | 総計 | 5,521,649 |

のたまの たより

会員の皆さんから原稿を募集しています。うれしかった事や悲しかった事、苦しかった事などの闘病記、ひとり言やカット、写真などなんでも気楽にがいて事務局へ送って下さい

東腎協青年部有志

スキー・ツアー

上野しのはず会 村田 茂

今回は、一月二十八日・二十九日、二回目のスキー・ツアーで参加者は、十五人だった。場所は群馬県水上藤原スキー場だった。二十八日、八時四十五分に待合せして、九時ごろ出発した。スキー場に十二時三十分ごろ到着。みんな、早く滑ろうとスキー場を目標した。

ゲレンデのレストランで早々と昼食を取り、一時過ぎから五時ごろまで滑った。私は初めてであったが、スケートをやっていたので楽しかった。

夕食は七時ごろで、とても美味しかった。十五人で三部屋だった。私たちの部屋は七人だったので狭く感じた。食後、私たちの部屋に集まり楽しめ、ゲームをした。

バスの運転士がわがままで、一部屋取ってくれなければ泊まらないと宿に入らず、困り果て、しかたなく、宿の

水上藤原スキー場で



身障者のための建築 を目指し自立

新松山病院友の会

藤黒 道明

板橋の新松山病院で透析を受けて、三年になります。建に一回くらしい病院へ行けば築屋を始め約三十年、独立して十六年目を迎えました。

自分が身障者となり、将来、家庭内では、少なくとも、迷惑を掛けたくないという思いから、身体障害者や高齢者の方々の住まいへのリフォームの方法が事業となればと願った。昨年KSD(中小企業の経営者災害補償事業団)主催の幕張での、展示会に出展いたしました。

予想以上の方々から反響があり、「やさしさのフォーム」への反響がありました。この方向を強力に推し進めようとしております。

週、三回の透析はありますが、身体障害者一級、要介護付の患者だとは誰が見ても、分かるような生活を続けています。

分かっちゃいない

須田クリニック

白井 次郎

人工透析をしていますという、「そうですか、一カ月

に一回くらしい病院へ行けばいいのですか」「何回やれば治るのですか」「この位の答えが返ってくる」と、返答もできないし、四時間透析をするという、「へーそんなに時間がかかるのですか」と意外な表情、全く透析について知られていない。

まあ考えて見れば、国の人口の割合から見れば微々たるものかも知れないから当然かも知れない。

どなたの文章だったか忘れたが、「水を思いきり飲んで、小便をしたものだ」とあったが、この切々たる思いは健康な人にはとても理解出来な

い。若い女性全部ではないが、物を知らない人が多いのには驚いた。

この間あるTV局が街頭で、南瓜、焼売、という字を

示して「これなんと読みますか」とのアンケートに、南瓜は、メロン、焼売に至っては、「ああこの間、香港へ行って沢山食べたからギョウザよ」といつていたのには呆れ果てた。こんなことだから慢性腎不全という病に苦しんでいることなど知るはずはないとつくづく感じたことであった。

私は八十二歳になる老人であるが別に家計に関係ないが、若い人で一家を支えている方は実に大変なことに察する。職場で理解があればいいが、気苦労が多いことと思う。透析が終わって帰宅するのは夜だし、翌朝出勤で、辛いことであろう。

慢性腎不全だけで沢山なのに、三年位いから歩くと右足が痛く、院長は血行不良が原因で早く調べた方がいいと、女子医大へ紹介状を書いて下さったのに、呑氣に、そのうち快くなると考えていた。

特に小指が痛くなつたので、女子医大へ行った。フックケアセンターの診察室の壁に壇垣の写真があった。ひど

いものだと見ていたが、約一カ月経ったら、こつちもそのとおりになった。

結果は情けないことに、二回オベで下肢半分がなくなつて、文字通り動きがつかなくなつて、車椅子生活となつた。これ又実に不便で、立つて物を取るのも、スポンをはくのも不便で手間がかり、苛立ちの連続の毎日だ。片足で立つてみると自分の身体が意外に重いものだと思つた。

サテ義足をととなつたが、歳が歳だし義足を作つてもどうかなく、カンフアレンスで論議があつたらしく、「まあ歳(八十二歳)のわりに元氣があるから、やってみよう」となつたらしい。

車椅子になつてから体験するのだが、車道は舗装してあるから滑らかだが、歩道はタタタだ。都内のはよく舗装してあるが、家のちかくはひどいものである。それに又、困ることは車椅子では、ラーメン屋、そば屋、寿司屋等は、余程入口が広い店でなければ入れない。スー

パーマーケットは、オートで両開きだから入店しやすい。タクシーに乗るのもこれ又厄介なもので、乗り場の所は乗るようになっていて、その前後は柵になっていて、それに縁石があるから、バックして貰つて、タクシーと車椅子との間隔をとつてくれな

と乗れない。

歩けるという事

大山野友会 透析歴21年
名古屋憲雄

一月の末に、与論島一周(約二十四キロ)ウォーキングの会に参加した事から始まりました。

毎日自動車を使っているので歩く事が少なく、歩けるかどうか心配でしたが、主催者の方から時間には関係なく楽しく歩いて下さい、年配の方も参加していただけますので心配なくとの事、それでも多少不安でしたが、参加する事になりました。

加し、四百名以上の大会となりました。町長のホラ貝の合図でスタートを、五つのチェックポイントにそれぞれ催し物があり、参加者にサービスをしてくれるのです。第一ポイントまでは、海的美丽さや花などを見ながら楽しく歩けたのですが、第二・三ポイントと歩くにつれ足は重くなるし暑いくし苦しくなり、だした時に、八十代の方に並ばれ、話を聞く事ができました。「健康維持のために歩けた歩け会に入っています。あなたも毎日少しずつ歩いてもらいなさい」と勧められました。

その後三月に、肘の所に出来た「動脈りゅう」が大きくなつたので手術のため入院した時、四国松山から来た方と知り合いました。話では、心臓が悪くバイパスをつくらなければならぬが、糖尿病から透析をするようになり血管がもろくなつたため、四国の方には引き受けてくれる病院がなく、やっと三井記念病院に紹介してもらい、高松より羽田へ医師・看護婦つきでベツドのまま入院したそうです。その時は、もう二度と家族とは会えないと、覚悟をして来たそうです。手術は成功し、「自分で二週間後にこの様に歩く事が出来るなんて夢のような気持ちですよ」と嬉しそうに明るく話す姿に胸の熱くなる私でした。

与論島で会つた方の事を思い出しました。歩くという事、歩けるという事がどんなに大切な事か初めて解つた気がした一年でした。一步一步を明日に向かって踏みしめて行こうと思います。

表紙のことは

文京区・後楽園

池袋から丸の内線に乗って後楽園にやってきました。東京ドーム・遊園地・競馬場など大人から子供まで楽しめる施設が集まっています。都会のオアシスといったところでしょうか。私も歩いていくうちに、うれしくなり笠が上下に動く乗物を見つけ、撮るのに興奮してしまいました。(榎水照也)

少年の時、長崎で原爆にあい、今はあちこちに石灰がまきついで痛いつらい日を重ねながらも有機栽培に情熱をそそぎ、また、大会社の顧問としても活躍している米永さんのお話を伺った。

長崎で被爆

小学二年の時ですよ、長崎で被爆しましてね。お隣が豆腐屋さんだったんですよ。

真っ黒に焼けた大豆が山になっているんですよ。お腹がすいているでしょう。そんなの、たべたんですよ。姉が二人いました。その姉達もたべましたよ。みんな爆風を口一杯すい込んでいますよ。

会員さん訪問

第56回

米永 勝利さん

その後二人の姉は相次いで亡くなりましたがね。

こんな時代をすごした米永さんは野球少年でもあった。

長崎で、文武両面に名門の誉れ高い海星高校を卒業している。

海星高校野球部のヘッドコーチとして昭和三十五年、甲子園出場をしたことがあるそうだ。

カネボウ食品グループにつとめておりましたが、あの時はよく風邪をひきましてね。会社をよく休みましたよ。その頃から白血球がふえ始めていったんです。

いつでもなんだか、残尿感があるんですよ。変だな、変だなと思っていました。そしたら慢性腎炎と診断されました。

慢性腎炎を背おいながらの勤務が続くうち、いつしか米永さんは齢四十歳になっていた。

有機栽培の野菜、果物等販売する会社を設立することをかねがね考えていたので、その年独立した。農水産物産製造販売を業とする有限会社米永の誕生である。



透析導入へ

慢性腎炎を引きずってこられた米永さんは七年後には透析導入の体となった。

早いもので透析は十年になりました。

私はいつもリンが高かったんですよ。膝の裏にまるでこぶが出来た様になったのです。

石灰だといわれました。そしたら両膝でしょう、腰の横にも出来たと思ったら手の甲にも石灰が、まきついて、皮膚をつき上げて出来るこぶでしょう、いたいの、つらかったですよ。

心臓にも石灰がまきついていました。

心臓が止まったかと、よく思いましたね。

救急車にもずい分とお世話になりましたよ。

そんな体で米永さんは、九州に大阪へと、有機栽培の成長を調べに出張していた。

ある時は北海道の生産者達のコンサルタントとしての仕事もこなしていた。

新幹線で三時間、すわれなかつた時はつらくてね、本当に泣きたい気持ちでしたよ。

皮膚をつき上げて出来たピー玉より少々大きな、こぶ状の石灰に悩まされた米永さんは、昨年末エタノール注射治療をうけた。

お陰で心臓にまきついた石灰はとれましてね、治療が続けていますが次々と石灰がとれましてこぶ状のものが消えてきました。

先生は米永さんの注射治療は大成功ですとおっしゃっていますよ。

今残っているのは手の甲の、こぶだけです。

私はね、華やかな舞台でライトをあてられるのは、社長ではなく手・足をつかって顔を陽に焼けるが働く、生産者自身だと思っています。そういう人こそ、訴えたいことを訴えたらよいと思っています。

私は舞台上役者をささえている

長崎で被爆、やがて透析の身に 有機栽培普及に全国飛び回る



あの黒子に徹していこうと思っ
ています。

そんな気持で若い社員を育て
ているのですが……。

先日、農業生産者達に株式会
社を作らせましてね、東京青果に
買い取りでの取引の道をつけてあ
げました、喜ばれましたよ。

米永さんのおつしやる黒子に徹
してのコンサルタントとして任を
はたされたのだろう。

「ご無理をなさらずお元気で頑張
ってください。」

心の中で声援を送り、お別れし
ました。

(文・井上)

(写真・北爪)

「会員さん訪問」の欄では、
広く会員のみなさんから登場
していただける人を募集して
います。

身近にこんな人がいる、こ
んな人に登場してもらったら
……と紹介できる人がいたら事
務局まで連絡して下さいよう
をお願いします。

私の雑記帳

阪神大地震とサリン事件

一月十七日(火)に起きた阪神大震災。余りにも大きな被害にただただ驚くばかりだった。被災された人々には心からお見舞いを申し上げたい。

地震の直後、各地で火災が発生していたが、水が出ないため消化できず多くの家屋が燃え尽きてしまった。防災に強い都市作り、貯水槽を沢山造って、地震に対応できるようにするのは行政、政治の責任である、とテレビ画面を見ていて強く思ったのは私だけではないだろう。それにしても一日も早く復興されて元通りの日常生活ができるように祈っている。

地下鉄サリン事件が起こったの

は三月二十日(月)。朝の通勤ラッシュで多くの被害者が出た。大量無差別殺人を狙った凶悪な犯罪に強い怒りを感じるのは私だけではない。何の關係もない人が、突然かけがえのない命を奪われてしまう。こんなことがあつてたまるか、と思う。

一番被害の少なかった丸の内線の電車にうちのカミさんも乗っていた、という。幸い薬物が置かれた車両とは遠かったので何事もなかったが…。

富弘美術館を訪れて

最近、群馬県東村にある東村立富弘美術館を訪れて一人の人間の命はかけがえのないもの、と改めて思った。そして、一人の人間の

持つ力も大きなものがある、と思つた。この美術館は、星野富弘さんの詩画の作品のみを展示している。星野さんは、中学の体育教師をしてクラブ活動中の不慮の事故に合い、手足の自由を奪われてしまう。その後、口に筆を加えて絵を描き始め、詩を添えて作品を制作し続けてきた。

私は、この美術館で初めて星野さんの作品と出合った。素朴でやさしい野の花に添えられている詩が胸をうつ。例えば、菜の花に添えられていたこんな詩があつた。

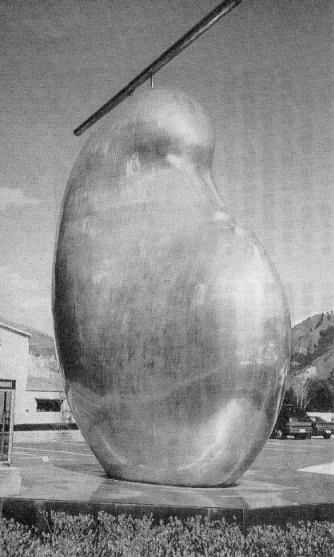
「私の首のように
茎が簡単に折れてしまった
しかし菜の花はそこから芽を出し
花を咲かせた

●口に筆を加えて詩画を描く星野さんの絵に感動、生きる力を得る

私もこの花と同じ水を飲んでい
る
同じ光を受けている
強い茎になろう」
また、小菊に添えられていた詩
には、
「よろこびが集つたよりも
悲しみが集つた方が
しあわせに近いような気がする
強いものが集つたよりも
弱いものが集つた方が
真実に近いような気がする
しあわせが集つたよりも
ふしあわせが集つた方が
愛に近いような気がする」
すべての生きとし生けるもの
は、かけがえのない命を持つて生
きている。美しく輝いているんだ。
人間だけが何も特別な生きものじ
やないと教えてくれる。私は、思
わず心の中まで何か新鮮な命を吹

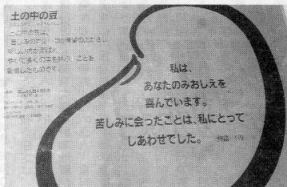
星野富弘さんの詩画





富弘美術館前の「土の中の豆」

富弘美術館前の「土の中の豆」
表します。一〇一



土の中の豆
私は、
あなたのみおしえを
喜んでます。
苦しみに会ったことは、私にとって
しあわせでした。

「土の中の豆」の由来

き込まれたような気持ちになっ
た。
「自然のままが美しい。花に描
かせてもらおう、いつもそっくり気
持っています」——しおりに載って
いた言葉で星野さんの心情が籠もっ
ている。
虫の目になって花を見上げてみ
たり、新鮮な気持ちで毎日を送り、
いろいろなものを描いているだろ
う星野さん。絵を見てみると自分
も素直なやさしい人間になってい
た。

よると「土の中の豆」と置かれて
いて「土の中の豆は、『苦しみの
中につか希望の光がさし、新し
い命が芽ばえ、やがて多くの実を
結ぶ』ことを象徴したものです」
と書かれていた。
東京から車で三時間。電車だと
東武線急行とわたらせ渓谷鉄道と
村営バスを乗り継いでやっと美術
館に辿りつくことになる。機会が
あれば、ぜひ見に出かけて下さい。

機関誌コンクールで佳作

毎年、日本機関誌協会が主催し
て機関誌コンクールが開催され
る。東腎協もこ

数年出品している
のだが、今年には佳
作だった。評には、
こんな風に評価さ
れていた。

「透析患者の方
々が交代で、患者
会員の役に立つ情
報と患者たちを元
気づける誌面づく
りの編集に従事さ
れていることに対

して、深い敬意を
表します。一〇一

号一〇五号を連続で拝読するこ
とによって、中心的な活動をされ
ていたかたの計報などでそのこと
を如実に知らされます。努力とこ
苦勞は並大抵ではないでしょう。
—以下略—
去年まで一緒に編集委員として
縁の下で力持ちになってくれた小
脇さんは、体調が悪くて今年一年
間は編集委員は辞退するとうい
う。編集委員会の会議の時、他の人
には浮かばない好企画を考えてくれ
る人で、みんな頼りにしていただ
けに残念だ。必ずよくなって来年
度は、編集委員として、また復帰
して下さい。
残念だが、残った人たちがでん
ばることでしょう。しかし、草間
さん亡き後、この号を発行する寸
前になって、中心的に編集を進め
てきた東野さん、木村さんが相次
いで具合が悪くなってしまった。
いつの間にか第二十三回総会を
迎えてしまった。そして、全部の
原稿がや々と集まったのだった。

一九九五年 春
（東腎協）編集委員

東京都における災害対策

一月十七日の未明に淡路島・阪神地方を襲った「阪神大震災」は詳細が届くにつれ、私たち透析患者の不安も次第に具体的なものとなってきました。

そこで今回は東京都における災害対策について考えてみましょう。震災時の医療救護計画については、「東京都地域防災計画」（震災編）という八四一ページにおよぶ分厚い計画書の中の一〇ページ分に述べられているに過ぎません。

計画の前提となる被害想定は、冬の夕方午後六時に相模トラフを震源とする関東大震災級の地震が発生し、死者九、三六三人、重軽

傷者一四七、〇六八人、建物の損壊一五五、四一六棟という条件に なっています。

医療救護計画は、初動医療体制と後方医療体制とにわけられます。初動医療は医療救護班によって行われ、区市町村が組織する二、二一八班と東京都の直轄医療救護班二三四班が編成され避難場所、避難所、災害現場などで医療救護活動を行う計画になっています。

医療救護班の業務は、①傷病者に対する応急処置、②後方医療施設への転送の要否及び転送順位の決定、③輸送困難な患者、軽症患者等に対する医療、④助産救護、⑤死亡の確認、⑥死体の検案となっております。

後方医療施設への搬送は消防庁の救急車の派遣を要請できますが、救急車の台数は一六八台（平成二年度末）と限られており、医療救護班の使用した車両も搬送用に使うことになっています。

後方医療施設は震災発生後もその機能を維持するすべての病院が位置付けられますが、特に東京都

は災害時の地域の医療拠点となる三〇施設を「災害時後方医療施設」として応急用の資器材（応急ベッド、ポータブル発電機等）を整備しています。

災害時後方医療施設は、災害に対する総合危険度の少ない地域で、二〇〇床以上の一般病床を有し、建物が耐震耐火構造であることなどが条件となっています。その大部分には透析施設がありますが、一〇床以上の設備がある病院は一九カ所となっています。

透析患者の緊急透析治療体制について

この計画は地震による家屋の倒壊、窓ガラスの落下、火災、浸水等による負傷者を対象とし、私たちのような特定な患者に対して、疾患別に対応しているものではありません。

私たち透析患者は災害時でも透析を受けなければなりません。東腎協では以前から透析患者の特殊性を東京都に訴え、災害時の対策の確立を訴えてきました。

こうした要求に東京都は平成五年十一月、東京都腎不全対策協議

会で、人工透析患者の災害時対応について検討を始め、平成六年一月には当時の泉山会長が東京都の要請で、患者の立場から意見陳述をしました。

その後東京都は本格的な検討に入るために平成七年一月、腎不全対策協議会の中に「災害時救急透析医療システム検討部会」を設置しました。偶然にも「部会」の設置と時期を同じくして「阪神大震災」が発生したことになりました。

東京都は、透析患者や施設などにも大きな被害を与えた震災時の透析医療を調査するために、三月十六日から十七日にかけて神戸市の透析施設や兵庫県腎友会を訪問し、透析医療の実態を調査しています。

一方、東腎協でも平成七年度の活動方針に「災害時の緊急透析治療体制づくり」を新たに加え、患者の立場から運動を進めていくことになりました。

災害時は生活上のライフライン確保はもちろん、私たち透析患者にとっては、透析医療設備の確保、透析用水・電源の確保、医療者の確保、薬品類の確保、透析施設間のネットワーキング化、搬送体制、患

東腎協 活動のほど

者への伝達手段の確保などちょっと考えただけでも非常に広範囲な整備が必要になります。

このような広範な問題の解決には、個人、透析施設、地域（町会・区市町村）、そして広域的な東京都段階の問題と、それぞれの立場で問題解決を図る必要があります。東腎協は、会員皆さんと共に災害時の緊急透析治療体制の確立をめざして今後もいっそう力を入れて活動を続けていきます。

総会議案を討議

東腎協幹事会開く

今年、東京に二回目の雪が降った寒い二月二十六日（日）中野サンプラザで、第三十四回幹事会が開催されました。

寒い中、各幹事の出席が心配さ



れました。定期にはほぼ集まり柳副会長の司会で開始され、まず最初に阪神大震災の犠牲者の冥福を祈り黙禱が捧げられました。

議長には久保常任幹事が選ばれ、続いて竹田会長の挨拶がありました。阪神大震災での透析犠牲者が二十四名あり、万一の時いつも透析している施設で透析できるとは限らないので、普段から自分のダイヤライザー等、確認をしてみたいという願いがありました。

続いて議題に入り、森事務局長から平成六年度活動報告、井上会計から平成六年度仮決算（一般、特別）報告があり、拍手の中、承認されました。

堀副会長から平成七年活動方針案、井上会計から平成七年予算案が提案され、続いて川島常任幹事から規則の改正案が提案され、また役員候補者、スローガン案、総会宣言案が無事承認されました。

質問が四件ありましたが、今回のような地震等の災害時、病院、患者の対応の仕方、透析病院のリスト等、震災一色になり、阪神大震災が透析患者に残した爪あととは、大変なものと感じました。

最後に森事務局長から報告があり、義援金が各患者会から東腎協に約五百万円集まり、全腎協に納めましたと、お礼が述べられ、幹事会を終了しました。（東野）

とどけ私たちの願い

今回で二十四回目となる全腎協の「腎疾患総合対策の確立を要望する」国会請願行動は三月三十日、永田町の衆議院第二議員会館会議室で行われました。

午前中に行われた集会は、全国から参加した百五十人余の会員で立ち席がでるほどの熱気で、多忙の中、集会室に駆けつけた議員は、腎疾患対策確立へ向けての努力を約束しました。

午後からは、会員ひとり一人が一生懸命に集めた九十二万人を超える署名簿を衆・参両院の二百五十七人の議員事務所を訪ね、各院への提出を要請しました。

東腎協からは竹田会長他常任幹事七人と会員六人が参加し、三班に分かれて十一人の議員室を訪問し、死体腎移植の普及、要介護患者対策、合併症対策などを訴えました。また、臓器移植法案が店さ

らしになつていことから、特別要望書を提出し、早期に成立をさせるようお願いしました。

伊豆・神津島で透析

いつでも、どこでも、だれでもが安心して透析が受けられるように、という願いは患者会運動の原点です。そして、このことは東京では概ね達成されました。しかし、同じ東京都といえども伊豆の島々となれば話は別です。

これまで島の人々はいったん透析になれば、治療のため家族とも別れ、本土での二重生活や度々の帰島に経済的な負担も加わり、非常に厳しい生活を強いられてきました。その伊豆の島々で、ようやく透析治療が受けられるようになりました。東京では昨年七月に神津島で透析治療を実施しました。今年度はさらに三宅島での透析実施に向け、設備・運営費の助成を予算化しています。

東腎協は、すべての島の人たちが本土へ移住することなく、住み慣れた島々で透析ができるような体制づくりをめざして、今後も運動を続けていきます。

樋口診療所顛末記

下島 正資（透析歴5年3ヵ月）
元樋口診療所（現在大塚台クリニク）

94.9.30 曜日 保険医取り消し

水増し請求
樋口診療所

都社会福祉保険医療協議会（三宅治会長）は二十九日、豊島区目白四、「樋口診療所」を保険医療機関指定の取り消し処分し、開設者の樋口順三医師もを保険医・国民健康保険医登録取り消し処分することを鈴木俊一都知事に告申した。

樋口医師は人工透析液や投薬などについて、診療回数などを実際より多く請求したり、実際に行った診療内容を他の診療内容に替えるなどして、一九八九年から今年三月までの約五年間に、計千六百十八件、一億七千七百四十万円の水増し請求をしていた。

〈透析患者の明日は解らない？〉

それは平成六年十月二十二日付の一通の速達から始まった。この速達で私たち患者の長年慣れ親しんだ透析センターが消えてしまうとは患者の誰一人も知らされてはいなかった。

この二月に東京都福祉局の査察が樋口診療所（東京人工腎臓センター）豊島区目白に入った。患者の間では誰か訴えたのがいるのではないか、患者か、いや内部に詳しい看護婦だと好き勝手に冗談を言っているといった。まだ私たちは影響は全く影響が出始めたのは三月になって先ず医薬分離というところで院内処方と院外に変更された。前もって予想される風邪等の薬の事前投与がなくなり、医師に訴えて始めて薬がもらえ不便にはなった。四月に保険診療費の改訂も含め透析液の変更、生理食塩水の本数制限、安いへパリン使用に

改められた。しかしまだ私たちに大きく影響が感じられず、こたえたのは病院での食事であった。設備使用料という名目で一回七百元の食事代を徴収されてはいたが、栄養士の確認の上に院厨房で出来るホカホカの食事はつらい透析も忘れるほどの楽しみの一つ

で、夏の冷やし中華、ちらし煮、カレー、ビーフシチュー、ミートローフ、酢豚、正月の握り寿司等本当に美味しく楽しませてもらっていたが弁当屋の味もそっけもない食事に変わってしまった。この院の良さが半減してしまった。

四月半ばより福祉局の担当官が患者の多くに資料調べという名目で家庭や職場に現れ、私にも五月十三日に職場に会社、薬の投与、食事、問診の有無等事情を聞いていった。

六月に福祉局の再査察が行われ、ついに患者にも動揺が見られ始め院長は女子医大の若手医師グループ「鴻鶴会」に賃貸して経営の移管が決まったことを説明、患者・職員全員の保証を行なったので、私たちは安心しながら有志患者会のバス旅行を楽しんでいた。九月三十日、新聞テレビ報道で

九月二十九日付けで一億八千万円の診療報酬不正受給により保険医取消しが決定されたと知らされたが、院側はあくまで「鴻鶴会」に肩代わりさせると説明、安心するよう説得された。

〈運命の二十三日の速達〉

十月二十三日（日）、夕方五時過ぎ家のチャイムが鳴り、一通の速達が届いた。十一月一日保険診療停止。五日までは院負担の自由診療。六日より患者全員他診療所に転院するよう突然の通達。看護婦も六日付けで全員解雇通達されていた。

以上が事の起こりであるが、ここから我々の二週間の闘争の幕が揭がった。

十月二十五日患者有志で相談、その足で東腎協に私は相談に伺った。困った事に私たちは一つになった患者会は存在してなく、先ず全患者の意志決定を決めるため患者会を結成するよう助言を受け、会の設立と院側との交渉の委任状を作成、二十七日より配布、署名を開始した。患者五十四名中四十三名の名簿を集め午後四時より院側と十七名で交渉の前に院長

の説明を求めたが、院長はそれを拒否、突然弁護士を出頭させた。

話し合いは平行線をたどり、二十九日に改めて交渉を持つことになった。近頃のレストランで深夜まで患者有志と看護婦有志とで問題解決を話し合った。また東腎協が万が一の病院転院を約束してくれたので、私たちは本当に心強く闘争を行うことができた。尚、闘争につき福祉局の担当に事の経過を聞き、また、もしもものための新聞報道にも電話を入れた。協力を願う準備は怠らなかつた。また患者にも生命の保証のため転院先を早めに決定するよう勧めた。

十月二十九日午後二時三十分交渉開始。私たちの生命にも影響を与えた診療報酬不正請求に対する説明と患者の移転先の調査、負担に對しての支払いについて申し入れたが、院長は申し訳ないを連発するだけで、不正請求や、支払いに對して一切返答が無く、九時三十分までこじれ、結局院側が三万円の補償、患者側が十萬円の補償まで漕ぎ着けた。十一月一日に再度患者代表と弁護士とで金額を話し合う事と終了した。

ついに患者の転院が始まった

私たちは病院が保険登録費を取消されて、患者たちの転院が始まる十一月一日までに決着させなければ圧倒的に不利になると考えていた。又移転先の病院の院長に闘争するのは左翼系の洗礼された患者に違ひないと拒否されたり、看護婦の間に患者、看護婦が闘争すると再就職に影響を与えると後込みをする意見が出始め、早期決着が絶対条件に至っていた。

当日弁護士は委任状提出者のみに補償すると提案したが、私たちは拒否し、全員に定額補償を申し入れ、補償金放棄者が出た場合はその金額を腎臓病関連の施設団体に病院名で寄付をする事を提案した。寄付は拒否され、結局六万五千円の解決金を十一月末までに振込先を連絡した患者のみに支払うことで決着、患者の移転に協力することと交渉は終了した。(十二月一日に振込。十三名が放棄した) 地方出張中の患者一人をのぞいて十一月五日に全患者の移転終了、十一月十日看護婦職員の退職も決定した。

この問題はどの患者にも起こり

うる出来事であるが今回感じたことは患者個人の力では病院側に勝てなく、団結の必要性が切に感じられたことであった。そして東

泉山相談役に東京都

衛生局から感謝状

去る平成七年一月十九日、長年の尽力に対し、東京都衛生局長渡辺能持氏より感謝状が東腎協の泉山相談役に贈呈されました。

感謝状の文面には「あなたは東京都腎臓病患者連絡協議会会長として永年にわたり特殊疾病対策の推進及び向上に貢献されました。ここに深く感謝の意を表します」とあります。

泉山相談役は平成元年から五年

腎協の会長以下皆様の協力、助言が在ってこそ成功したと思っております。紙上ですがここで厚く御礼申し上げます。

度まで東腎協会長に選ばれ、四年度には東腎協結成二十周年に当たり、シンポジウムの司会などに活躍されました。その他、任期中に多大の貢献をされました。

東腎協には透析になつてすぐの昭和四十七年の結成大会からの参加で最初は幹事でした。その後、事務局長、副会長と担当され、全腎協でも、幹事、運営委員と貢献され、昭和六十一年に会長に就任し翌年度も、会長職にありました。

泉山相談役を介して、東腎協が「都民の集い」や「腎移植キャンペーン」などに取り組んできた努力を励まされたよう、お祝い申し上げますとともに、ありがたく思えることでした。

一月十九日に衛生局長室で行われた贈呈式には森事務局長も同行して、写真で記録しました。

これからも、長年の経験を生かして、泉山相談役が東腎協のためひいては、特殊疾病対策のため貢献されることを期待します。



渡辺衛生局長より泉山さんに感謝状

体験的5分間クッキング ①

手軽なトーストと丼ものの

二種、アイデア料理

☆ツナ・マヨネーズ・トースト

▼材料・一人前、食パン・2枚、ツナ・1缶、玉ねぎ・1/4個、きゅうりのピクルス・1〜2本、マヨネーズ・適宜、バター・適宜、塩・少々

▼作り方・1、ツナは缶汁を切る。ピクルスは粗く刻む。玉ねぎは粗みじんにつけて器に入れて、塩をふって混ぜ、ツナとピクルスを加えて、混ぜ合わせる。

2、パンの片面にそれぞれバターを塗る。1のツナ、玉ねぎ、ピクルスを乗せ、マヨネーズをしぼる。

3、トースターで3〜4分、こんがり焼く。

☆きつね卵丼

▼材料・一人前、温かい御飯・適量、油あげ・1枚、卵・1個、えのきだけ・適量、長ね

ぎ・適量、三つ葉の茎、焼き海苔・各適宜、出し汁・適宜、しょう油、酒、みりん、砂糖・各適宜

▼作り方・焼いた油あげを卵でとじます。煮すぎないのがポイント。

1、油あげの両面にこんがりと焼き、幅2センチくらいに切る。えのきだけは根本を切り落とし、半分は割り、粗くほぐす。ねぎは斜め薄切りにし、三つ葉は2〜3センチに切る。海苔は細ざりにする。御飯は丼に盛っておく。

2、フライパンに出し汁を煮立て、煮汁の調味料と油あげを加える。煮立ったら、具を全体に散らして、サツと煮て、えのきだけに火が通ったら、卵を全体に回し入れて、半熟状になったら、ふたをして、強火で1分ほど煮て、丼の御飯の上に盛りつけて、できあがり。

カット・山中 知子



ホカホカの熱いうちに食べる。(北爪 勇)

栄養士からの一言

病態栄養研究所

八木由起子

☆ツナ・マヨネーズ・トーストパン

鯖(ツナ)は不飽和脂肪酸(コレステロール上昇を防ぐ脂肪酸)を含み、生よりも缶詰の方がカリウムが少ないので利用価値があります。玉葱は魚の臭みを除く効果もあり、ツナとの組み合わせは大変良く、この料理の引き立て役といえるでしょう。

う。またパンをトーストするとにより消化が良くなる(α澱粉になる為)ので、短時間料理としては最適だと思います。

☆きつね卵丼

卵は蛋白価1000という最も優れたアミノ酸食品です。この卵と油あげと三つ葉の組み合わせは、栄養価の点と色取りの点からも価値が高いです。また腎患者さんはカリウムの点で、海藻類や緑黄野菜の取り方に非常に苦労しておりますが、この料理のように、主材料の上に散らす程度の分量なら差し支えないと思います。えのき茸も少量使うことにより腸の刺激にも役立つので効果的です。全体に材料の良さを考慮した良い料理といえますように。

投稿歓迎

このページを利用して頂く皆さんが、沢山います。簡単に手軽に作れる料理を紹介して下さい。思いつきでも結構です。プロの栄養士さんの一言がきます。

私のふるさと

13

新潟県糸魚川市

目白クリニツク松和患者会 金子 智



道と呼び、信州では糸魚川街道と呼ばれた。文字通りこの道を通り日本海の高産物や塩が信州に運ばれた。

この街道は、糸魚川から松本まで約三十里（百二十km）ある。

中学が高校の地理で、一度は習うフォッサマグナ（静岡糸魚川構造線）その日本海側に位置するのが私の故郷糸魚川市。

新潟県の一番南の市で、新潟市と石川県金沢市のはば中間にあり、富山市、長野市の方が距離的には近い。

糸魚川市は一部が中部山岳国立公園と上信越高原国立公園に指定されている。また、日本海の沖合に遠く能登半島を見ることもできる自然の豊かなところである。

糸魚川と言っても糸魚川という川は無い。市内を流れる一番大きな川は姫川と言い、翡翠で有名な川である。私が子供のころ父と時々姫川や海岸で翡翠を探して歩いたことを記憶している。その姫川沿いに「塩の道」がある。

糸魚川では、松本街道・千国街

越後から入る海産物等は、「上り荷」と言われ、塩は「北塩」と言われ、遠くは塩尻市まで運ばれたという。「北塩」の尻と言うことで塩尻と言う地名がついたそうである。そんな関係で現在糸魚川市と姉妹都市である。

海の無い信州では、醤油や味噌などの加工には塩はかせないものであり生活必需品であった。また、海産物は貴重品であり、それだけにこの街道は重要な道であった。越後の上杉謙信が甲斐の武田信玄に塩を送った有名な話があるが、この塩も「塩の道」を使って送られたと言われている。

交易路として栄えた松本街道だが、様々な困難があった。

利権が絡み問屋間での争いや、ポッカ（歩荷）の駄賃での争いが絶えなかったと言われている。また、姫川に沿った山岳路のため、急激な天候の変化や土砂崩れに洪

水、冬は大雪に雪崩と大変厳しいルートであった。

牛方衆やポッカは、絶えず命の危険にさらされ多くの人や牛・馬の命が奪われた。

道標、馬頭観音・石仏群（石仏の頭部に馬の頭部を彫り牛や馬の供養をした）、牛つなぎ石などが当時をひっそりと物語っている。現在は、JR大糸線と国道一四八号線が走り、やはり越後と信州を結ぶ重要な道である。

現在も、山岳路の厳しいルートだが、道路の整備がされ当時の面影は無い。また、行き交う人も、スキー客や北アルプスへの登山者が主である。

恥ずかしながら、私自身このような歴史があることを知ったのは最近である。機会があれば一度「塩の道」を歩いて見たい。

「私のふるさと」のページは、会員の投稿で作るページです。

皆さんの投稿で作るページです。皆さんのふるさとの思い出は、熱いものがありますか？それとも、ぐとぐと冷めましたか？その思いを、このページを使って、皆さんに伝えて下さい。投稿大歓迎します。



糸魚川市内から北アルプスを望む

事務局から

平成七年度

会費納入のお願い

東腎協の会費は健全財政確保のため、年度初めに納入していただくようにお願いいたします。一人四千二百円(全腎協会費・千八百円を含む)は会活動の基礎となるものです。振込み用紙をお送りしますので、よろしく納入をお願いいたします。

なお、郵便局発行の振込み控え(受領証)をもって領収証とかわせていただきますので、ご了承ください。特別に領収証の必要な患者会などは振込み用紙の裏面にその旨をご記入ください。

【寄付・】芳志のお礼

昨年度は草間前事務局次長の急逝のためお礼を掲載できませんでしたので、以下列記して感謝申し上げます。(敬称略)

扶桑薬品工業、東京都職員労働組合、(財)腎研究会、中村クニツク、腎移植普及会、岡本晩、

大島一雄、中西世志子、鈴木雄二、清水昌治、古屋昌彦、星野澄子、中田信子、斎藤隆、宮沢徳元、計度武夫、東海病院、千葉英夫
今年度は逐次お礼させていただきます。

●寄付、毎年ありがとうございます。扶桑薬品工業様
●芳志ありがとうございます。小林 のぶ子様

今後の主な活動予定

- ◎5月21日 全腎協総会
- ◎6月11日 「腎臓病を考える都民の集い」
- ◎6月25日 会員交流会(個人会員対象)
- ◎7月16日 全腎協相談員研修会
- ◎9月2、3日 青年交流会
- ◎9月17日 第35回幹事会・学習交流会

【編集後記】

去年八月、草間前編集長が急死した。それから皆さんのお陰で、何とか東腎協を続けて発行出来ました。編集委員、その他の皆さんにお礼申し上げます。新年号にも書きましたが、これからも私なりに頑張ります。(東野)

夏休み

日通旅行より 海外旅行のご案内

●パンフレットをご請求下さい。

【ツアーの特色】

◎8月23日(休朝)アドベンチャーランドを日通旅行で貸切ります。

●各コース(各コース共)20名様(最少催行人数15名様)までコースご当りお集まりが利用いたします。 ●各コースとも成田空港発着です。 ●各コースとも小人料金あります。

【コース紹介】

●Aコース ①8月21日(月)～8月26日(土)
②8月22日(火)～8月27日(日)

(アナハイム6日間)

○旅行代金:(スタンダードホテル)

大人おひとり様¥209,000.-

○人工透析は現地でも2回行います。

(透析費用は別途2回で約US\$500です)

(全朝食と昼食1回付)

○日程

①成田発→ロサンゼルス(観光)⇒アナハイム

②アナハイム(ディズニーランドファミリーー)には出発

③アナハイム(日)により2日(日)に追加すること

あります。

④アナハイム

⑤アナハイム⇒ロサンゼルス+

⑥→成田着

今年、米国カリフォルニア州・アナハイム市にあるディズニーランドパークは【開園40周年】を迎えます。「東京ディズニーランドのオフィシャルスポンサー」でもある私共日本通運株式会社ではこれを記念し、夏休みにスペシャル・キャンペーンとして「'95 Summer ディズニーランド・ファミリーデー」を企画しました。

□優先入場…通常開園時間より早く入園できる事により「インディジョーンズ」など通常2時間ぐらい待たないご利用できない人気のアトラクションを待たずに楽しめます。

□ディズニーキャラクターとの朝食会…人気のキャラクターを間近にしながらのディズニーランドならではの朝食を…。その他にもお楽しみが盛りだくさん。

●各コースとも成田空港発着です。 ●各コースとも小人料金あります。

【コース紹介】

●Bコース ①8月21日(月)～8月26日(土)
②8月22日(火)～8月27日(日)

(アナハイム・ラスベガス6日間)

○旅行代金:(スタンダードホテル)

大人おひとり様¥215,000.-

○人工透析は現地でも2回行います。

(透析費用は別途2回で約US\$500です)

(全朝食と昼食1回付)

○日程

①成田発→ロサンゼルス(観光)⇒アナハイム

②アナハイム

③アナハイム⇒ロサンゼルス+ラスベガス

④ラスベガス

⑤ラスベガス+

⑥→成田着

●Cコース ①8月21日(月)～8月26日(土)
②8月22日(火)～8月27日(日)

(アナハイムとサンフランシスコ6日間)

○旅行代金:大人おひとり様¥219,000.-

○人工透析は現地でも2回行います。

(透析費用は別途2回で約US\$500です)

(全朝食と昼食2回付)

○日程

①成田発→ロサンゼルス(観光)⇒アナハイム

②アナハイム

③アナハイム⇒サンフランシスコ(観光)

④サンフランシスコ

⑤サンフランシスコ+

⑥→成田着

☆お問い合わせ・お申し込み先: (パンフレット請求先)

日通旅行 日本通運(株) 東京旅行支店
運輸大臣登録一般旅行業第13号・日本旅行業協会・会員

〒105 東京都港区新橋1-5-2 (日通旅行ビル) 第3課 ☎03-3573-8513 担当: 金子・鈴木



ご安心透析ツアー

当社では20回に渡り、透析患者様のツアーを実施して参りました。
今年は8月・9月に2つのツアーを企画しております。

(1) 夏休みハワイ6日間

- 今話題のJALリゾッチャ
に乗って常夏の島ハワイへ
- 8月5日(土)～8月10日(木)
 - お一人様 190,000円
 - 添乗員同行
 - 朝食4回, 昼食1回付

※患者会等グループでのご旅行も
ご相談下さい。

お問合せは

JTB東京三田支店 〒108 港区芝5-9-10 芝多賀ビル5F
TEL:03-5443-1313 ご安心透析ツアー担当:長谷川・田村

(2) ユーロスターに乗る パリ・ロンドン8日間

- パリ・ロンドン間はユーロスターを利用し
ます。ロンドンではシェークスピア生誕の
地ストラトフォード・アポン・エイボンと
オックスフォードを訪ねます。
- 9月13日(水)～9月20日(水)
 - お一人様 435,000円
 - 添乗員同行
 - 朝食6回, 昼食4回, 夕食2回付

勢揃い! キッセイの健康ラインナップ

リン・カリウム・たん白質を少なくした
成分調整そば

げんたそば

リン・カリウム・たん白質を従来のそばの1/5～1/8に調整し
ました。味にこだわった信州そばです。

成分調整うどん

げんたうどん

たん白質は市販のうどんの40%。リン・カリウムもさらに少な
くなりました。

成分調整つゆの素 [6倍希釈]

げんたつゆ

ナトリウム・カリウム・リンが控えて、安心してご利用いた
だけるつゆの素です。

エネルギーとカルシウムを手軽に摂取
エネルギー補給ゼリー

アガロシー-100


1食で100kcalのエネルギーと100mgのカルシウムが補給できる、
さっぱり味のゼリーです。

ひと粒が1.5gの食物繊維を含む
食物繊維入りあめ

とおりあめ

1粒で1.5gの食物繊維。さっぱりした酸味の少ない味でのどの潤
きをいやします。

お問い合わせ・お申し込みは

 **キッセイ薬品工業株式会社**
ヘルスクエア事業部

長野県松本市芳野19番48号

☎ 0120-753-666 FAX 0263-28-5208

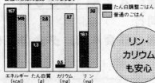
■または、最寄りの治療食取り扱い店へどうぞ。

たん白質、リン、 カリウムの制限が必要な方に。

「食療館」を、ご家庭に直接お届けいたします。

100%コシヒカリを無菌パック包装。
おいしいごはんがいつでも手軽に召し上がれます。

普通のごはんとは比べてAを削りよう



| | | |
|----------|----------------|--------|
| たん白調整ごはん | 1ケース(180g×24袋) | 4,800円 |
| | 1ケース(180g×6袋) | 1,320円 |

(消費税別)



ごはんのおいしさが生きています。
たん白調整ごはん
たん白調整ごはんは、温めただけで、手軽に炊きやすいごはんが召し上がれます。毎日の食生活をもっと豊かなものにするためにぜひご利用ください。
●たん白質は普通のごはんの約2分の1、リンは約3分の1、カリウムは大部分が除去されています。

腎臓疾患などで、
たん白質の制限が必要な方に。

効果として、
ごはんの代わりに、
低たん白ライスフード
お粥やパスタ、うどん、
など小さじで代わります。
低たん白ミックス粉
お粥に溶かして、
牛乳代わりに、
低たん白ミルク

| | | |
|------------|------------------|--------|
| 低たん白ライスフード | 1ケース(500g×12袋) | 7,080円 |
| 低たん白ミックス粉 | 1ケース(310g×2袋×6箱) | 6,900円 |
| 低たん白ミルク | 1ケース(350g×6缶) | 6,180円 |

(消費税別)
お申し込み料(送料込)1,000円をご負担しています。

リンやカリウムの制限が必要で、
エネルギーが不足しがちな方に。



おいしく飲みやすい
液体調整栄養食品。
リーナレン
低たん白・低リン・低カリウム
の100%のたん白・たん黄・たん赤・たん青
のたん白を配合。たん黄・たん赤・たん青
のたん白を加えています。
●エネルギーは100kcal/1.5kg口
カロリーと高エネルギーです。

| | | |
|-------|-----------------|--------|
| リーナレン | 1ケース(250ml×24缶) | 8,140円 |
|-------|-----------------|--------|

(消費税別)
お申し込み料(送料込)1,000円をご負担しています。

NUTRACEUTICAL FOODS

食療館

商品のご注文、お問い合わせは、
下記のフリーダイヤルへ

0120-888-157

受付時間10:00～20:00(日曜・祝日は除く)

「お届け」「お支払い」
「返品・交換」について

1.商品の品質には、お申し込み後5日以内です。2.お支払は、商品と一緒にお届けする郵便物同封にて商品到着後7日以内にお届けします。3.商品・交換のお申し出は、商品到着後10日以内にお届けします。商品・交換の送料は、商品到着後10日以内にお届けします。4.送料は、1ケースの専売500円、2ケース以上は無料です。5.たん白調整ごはんは6食セットは除きます。お客様のご都合による商品の送料は、お客様負担とさせていただきます。

お手続きでお申し込みは下記の要領で

| | | |
|-------------------|---|---|
| ご注文商品名 数量(ケース) | 〒 | 〒 |
| お名前 | 〒 | 〒 |
| 住所 | | |
| 電話番号 | | |
| 生年月日 | | |
| 年齢・性別 | | |

〒 0120-888-157
明治乳業株式会社
「食療館」課
〒 0120-888-157
〒 0120-888-157
〒 0120-888-157