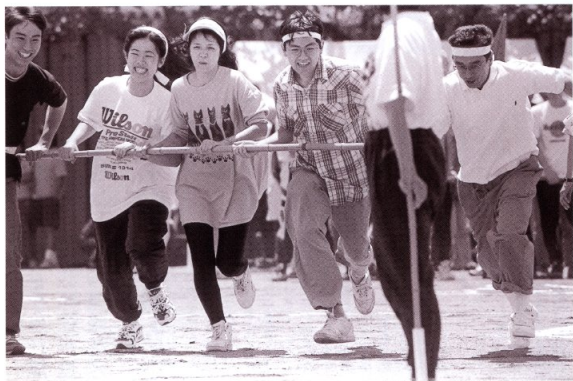


SSKA

東腎協

1999年10月25日

No.130



運動会・豊島園にて (写真・樹永照也)

おもな記事

特集／東京都の福祉が危ない、透析患者を直撃する

- 特集・東京都の福祉が危ない、透析患者を直撃する／糸賀久夫・藤原実…2～5
- 例年になく厳しかった都予算要請…6 ■わたしたちの患者会団／大島腎友会…7
- 医学入門講座④／北岡建樹…8～9 ■会員さん訪問<72>／富山久二さん…10～11
- 活動のまど・コラムおおつか発…12～13 ■なかまのたより…14～15
- リレー・エッセイ／藤原実…16 ■共に生きる⑦／加藤茂…17 ■かんだんクッキング>8<／松本恵美子…18
- 東腎協青年部よりお願い／小野協子・がんばれ難病患者、日本一周激励マラソン…19
- 事務局から・表紙のこぼれ…20

東京都腎臓病患者連絡協議会 (東腎協)

事務局・〒

郵便振替口座 00150-0-128390 ☎03-3944-4048 FAX03-5940-9556

E-mail touzin@msj.biglobe.ne.jp

の福祉が危ない 患者を直撃する

マル障、福祉手当が無くなったらどうしますか。
東京都の「財政再建推進プラン」に焦点を当て、私達のこれからの運動を考えていきたいと思います。

一人ひとりが立ち上がろう

東腎協会長 糸賀 久夫

東京都は、七月二九日に「財政再建推進プラン」(以下プランという)を発表しました。その中で、これまでのような財政運営を続けることは、困難であるとしています。そして、巨額の財源不足を克服するために、徹底した内部努力と一般財源の充当割合の高い事業の見直しを掲げています。一般財源の充当割合の高い事業として、五億円以上のすべての事業を列挙しています(全部で一三八事業)。

この中には、福祉、医療、教育関係事業が五割を占めており、都民生活に深くかかわっている事業がねらひ撃ちされていることがわかります。

私たち透析患者の「生命と暮らし」を守ってきたマル障や福祉手当も見直し対象となっています。

東腎協は、四月の石原都知事誕生のときから、七月にはプランが発表されることを知り、その内容に注目してきたところで、

プランの中では、財政危機の真の原因がどこにあったのか、明確には述べられていません。新聞紙上で言われているバブル崩壊後の税収の落ち込みの中で、臨海副都心開発などゼネコン型の大規模公共事業(ハコもの行政と言われている)に起債の発行や基金を取り崩してまで資金を投入し続けたことには、触れていません。

このような財政運営の反省がないまま、行政の都合や財政事情によって私たちが被害者になる一方の責任を強いることには、反対です。

さらに、東京都は八月三日「福祉施策の新たな展開」を発表しました。「自助、共助、公助のパランスのとれた福祉システムの構築」を基本目標としています。がこれは、コスト論や効率性のみを追及しており、これまでの福祉施策を根本的に変えるものです。

社会福祉制度は、国の社会福祉基礎構造改革の流れの中で、「措置制度」の見直しを中

特集

東京都 透析

心に歴史的な転換が図られつつあります。
この大きな流れの中で、マル障や福祉手当など一方的福祉施策の見直しが行われようとしていることを視野に入れて活動することが大切ではないでしょうか。

一人ひとりが立ち上りましょう

近年、透析医療の向上により長期透析患者が多くなり、合併症で日常生活に支障をきたす人や、糖尿病性腎症から透析に入る人が増え厳しい療養生活をしている人が目立ちます。昨年の導入患者の平均年齢は、六二・六八歳と年々高齢化をたどっています。

高齢化にもなつて通院に介助の必要な人も多くなり、公的ヘルパーの利用は、まだまだ少なく、病院の送迎車を利用している人もいますが、家族の介助がほとんどです。

来年四月にスタートする介護保険には、おおいに期待したいところですが、透析患者が介護申請で「要介護」と認定されるのは、私たちが考えているより少ないのではと言われています。

老いには、まだ無関係と思っている世代の人、必ず、老後はやってきます。透析は、エンドレスですから長くなればなるほど、合併症や重複障害に苦しめられ、将来は不安がいっぱいです。

現在元気な人も、明日は我身と思ひ、会員一人ひとりが自分の出来る行動に積極的に参

加しましょう。

二一世紀を目の前にして東腎協は結成以來かつてない厳しい時代に直面しています。

九月一二日の第四三回幹事会において、都議会への請願署名活動をはじめ、都庁要請、都議会各党要請等に全力で取り組むことを決定しました。

これらの取り組みを通して、石原都知事をはじめ、都議会各党のみなさんに透析で生命をつないでいる患者の現状を訴え、理解を深めてもらいたいと思います。「生命と暮らし」を守るため力いっぱい頑張ります。

福祉事業の一律見直しをやめ現行の継続と発展を要望しよう

東腎協常任幹事 藤原 実

東腎協の会員の皆さんは、東京都の財政状況が現在どうなっているか、おおよその所は報道等でご存じだと思います。しかし、今回だけは従来と違って、知っているだけでは済まされない事態となることが予想されます。そのため、まず東京都発表の財政状況と平成一二年度（二〇〇〇年度）の予算（編成方針）特に福祉・医療費等）がどんなものかご理解願

いたいと思います。その上でこれに対する対応をどうするか、会員としてはどうすべきかを考えていただき、東腎協の活動にご協力願いたいと思います。

「財政再建推進プラン」による財政状況とその方策

七月二九日に、石原都知事は「財政再建推進プラン」都財政自主再建への道」を発表致しました。その概要は、次の通りです。

一、財政の状況

①平成一〇年度の一般会計決算は、一八年ぶりに一〇六八億円の赤字を計上することになりました。

②これまで税収不足を都債の発行や基金の取崩しにより維持してきましたが、都債残高は一年度末で七兆円を越え、基金も底をついて、今後は都債や基金に頼ることは不可能となりました。

③以上の状況をふまえ、何も対策を講じないと、平成一二年度は六二〇〇億円、一三年度七〇〇〇億円、一四年度六九〇〇億円、一五年度六三〇〇億円の財政不足が見込まれます。

二、財政再建の基本的考え方

①新しい課題への確に対応するために、聖域なしに施策の選択、再検討を行います。
②平成一五年度までには、この巨額の財源

表-1 財源確保の目標 (単位: 億円)

| 区 分 | 目標額 | |
|------------------|-----------|----------------|
| | (一般財源ベース) | 備 考 |
| 内部努力 | 1,600 | 職員定数 |
| 給与関係費の削減 | 500 | マイナスシーリング△30% |
| 管理事務費などの削減 | 600 | 事業見直しなどにより△30% |
| 整理団体に対する財政支出の見直し | 500 | |
| 施策の見直し | 2,400 | 事業見直しなどにより△20% |
| ※経常経費の見直し | 1,800 | 事業見直しなどにより△30% |
| 投資的経費の削減 | 600 | |
| 歳入確保 | 550 | 徴収率 94.1%→95% |
| 徴税努力 | 400 | |
| 受益者負担の適正化 | 150 | |
| 税財政制度の改善 | 1,750 | |
| 税源の移譲等 | 1,500 | |
| 財源調整措置の廃止 | 250 | |
| 合 計 | 6,300 | |

不足を解消すると同時に「財政再建団体」への転落を防止します。

三、財政再建の具体的方策

右記(表1参照)の各項目を確実に実施し、一五年度には六三〇〇億円の財源確保を目標とします。

※イ、心身障害者福祉手当、回医療費の助成等は「経常経費の見直し」一八〇〇億円の対象となっています。

ロ、平成一一年度において、一般財源充当

額が五億円以上の事業は、すべて見直しの対象となっています。その事業数は一三八あり、うち福祉、衛生各局、高齢者施策推進室関係事業は五九を占めています。

平成一二年年度予算の編成について

石原都知事の「推進プラン」をベースとして副知事や財務局長等各レベルの平成一二年年度の予算編成についての通達が出されました。その概要は、左記の通りです。

①心身障害者福祉手当、回医療費助成等は平成一一年度予算に対し、一〇%減で見積もることになっています。

②ちなみに、透析患者に直接関係する事業の代表的なものは、左記の通りです。

(平成一一年度ベース)

a 心身障害者福祉手当等の支給

・ 支給手当 月額一五五〇〇円

・ 所得制限 本人(扶養者なし)

・ 支給総額 年収六九八万三千円以下

b 心身障害者医療費の助成(福祉局)

・ 助成内容 医療保険の自己負担分の全額

を都が負担

・ 所得制限 本人(扶養者なし)

・ 助成総額 年収七十七万円以下

・ 助成総額 二四八億円

c 重度心身障害者手当の支給

・支給手当 月額六万円

・所得制限 なし

・支給総額 七六億円

d シルバー・バスの支給

・交付内容 都営交通機関等を利用できる

バスの交付

・所得制限

イ、本人年取(扶養者なし)

三五一万八〇〇〇円以下は無料

ロ、本人年取がイを越えるときは有料

(本人負担二万五〇〇円)

・支出総額 一五七億円

e 医療費公費負担(衛生局)

・負担内容 難病医療費について、国制度

に基づく都負担に加え、国基準を越える

個人負担を都単独で負担

・所得制限 なし

・負担総額 二二二億円

東腎協の対応と当面の活動予定

今までみてきました通り、東京都は、心身障害者福祉手当や同医療費助成等について、聖域を設けずに見直すことを表明しています。

我々透析患者は、このきびしい経済状況の中にあつて、合併症の併発をたえず気にして、或いは合併症と闘い、生涯透析という精神的重圧に耐えながら生活しています。中には週

三日の治療中調子を崩して、長期に渡り休職・欠勤・失業等となり収入の機会も少なくて食いつなぐのがやつとという状況の者が少なくありません。

こういう中であつて来年四月から介護保険がスタートし、その保険料負担が新たな重圧となつて我々を圧迫してきます。さらにその上に、福祉手当や医療費助成等が削減されたり廃止されることになると、我々の「暮らしと生命」は立ちゆかなくなることは明らかです。

自治体の責務は第一は「住民(特に弱い立場の)の福祉の増進」です。我々は、これらの切実な立場に立つて、福祉施策の一律切下げに反対し、「福祉施策の維持・発展」のために、力を合わせて頑張りたいと思います。東京都の平成一二年年度の予算編成日程は、九月末から十月初旬頃、各局の原案を作成し各局間調整を経て、年末から年始に知事査定、二月定例都議会上程ということになると思われまふ。東腎協ではこのような日程に沿つて、次のような活動を予定しています。

◎東腎協独自の活動

① 都議会に対して「マル障の見直しに反対し、継続を求める」請願署名を早急に提出する。

② 東京都福祉局へも要望書を提出する。

③ 都議会各党へも要望書を提出する。

◎他団体との統一活動

① 「東京都の福祉見直しに反対し、障害者

施策を守り、発展させる会」と連携して活動する。

イ、「財政再建推進プラン」「福祉施策の新たな展開」による一律的な福祉見直しを止め、障害者施策の継続、発展を求める請願書(団体署名)を記入し、都議会議長に提出する。

ロ、同様に石原都知事宛ての要望書(個人名)で作成し、提出する。

◎その他

東京都の施策の内容が明らかになつた段階で、会員にとって到底納得できない状況がある場合には、右以外の活動を行うことも考慮します。

活動協力をお願い

10月29日 マル障見直し反対団体署名締切

11月12日 マル障見直し反対一都知事への一言「締切」

21日 個人会員交流会

28日 区中南部「屋形船」東腎協青年交流会

12月19日 ※10月末か11月初めに東腎協独自のマル障と福祉手当の見直しに反対の署名用紙を発送しますので、自分で自分を守る

ために、会員はもちろん、非会員も恩恵を受けるのですから、皆、力を尽くして運動に取り組んで下さい。

例年になく 厳しかった 都予算要請

前号では六月二四日に行われた、平成二二年度東京都予算要請の概略をお伝えしましたが、今号では主な項目と回答の要旨を報告します。

〔福祉局〕

一、医療保険改革後も、心身障害者（児）医療費助成制度を適用して、自己負担が生じないようにしてください。

〔回答〕 平成一一年度は、従来通り行ってきましたが、平成二二年度については、今後、新都知事の下で予算編成に基づいて進める。国の事業に上乘せしている独自事業（マル障の医療費助成など）を中心に見直しをしていく。全体としては厳しい状況にある。

一、入院介助など介助・介護の必要な透析患者が利用できる対策を充実してください。

〔回答〕 心身障害者手帳を持つていれば、ホームヘルプサービス

の中で通院介助は対応している。

〔教育庁〕

一、児童・生徒に対する学校検尿による腎臓病の早期発見と、学内での予防と管理を徹底してください。

〔回答〕 毎年都立の学校では、尿検査が必須項目になっている。一次検査から三次検査まである。精密検査が必要になった児童生徒には、管理のため、腎臓病管理指導課を主治医が発行し、校医、家庭で、予防・管理に努めている。

〔労働経済局〕

一、透析患者が就職可能な雇用先を拡充してください。

〔回答〕 状況は例年と大きく変わりません。一七カ所の職安で、雇用先に透析患者さんについての事情を説明し理解していただくように取り組んでいる。就職数は前年に比べ若干下がっている。職安を通じて昨年は腎機能障害者七八名が採用されている。

〔衛生局〕

一、腎臓病の研究、予防、治療から社会復帰まで含めた腎疾患総合対策を確立してください。

〔回答〕 昭和六三年以来、腎臓病を考える集いを、腎疾患総合対

策の柱として開催している。

一、すべての都立病院に腎外来を設置し、外来透析及び夜間透析を実施、拡充してください。

〔回答〕 腎臓病については、大久保病院と清瀬小児病院が対応している。すべての都立病院は役割分担している。他の都立病院での透析は、導入時と合併症に対応している。

一、島嶼における透析は、看護婦・臨床工学技士などの医療スタッフの確保を図るとともに、逐次拡充してください。

〔回答〕 神津島、大島、八丈島に次いで今年度一月には新島で開始する。今後とも、島嶼から実施計画があれば、補助の実施に向けて検討していきたい。

一、糖尿病性腎症の透析患者を増やさないため、糖尿病の知識普及や予防・管理体制づくりを推進してください。

〔回答〕 各区市町村の保健事業の中で健康教育、健康相談の場を設けている。その中で重点的に糖尿病について指導している。

〔総務局〕

一、東京都における身体障害者の雇用率を五％に引き上げるとも

に、年齢制限も引き上げて下さい。また、身体障害者別枠採用で腎機能障害者、とりわけ透析患者を採用してください。

〔回答〕 昭和五六年度から法定雇用率を達成するために努力してきている。現在法定雇用率は教員を含め二・三％だが、当面三％を目標に努力する。平成一〇年度透析患者は一名採用している。

一、透析施設間ネットワーク化や通院の確保など、地震等の災害時における緊急透析治療体制を早急に確立してください。

〔回答〕 災害対策については、平成一〇年発行の「地域防災計画」を基に運用している。透析患者についても一項目あり、広域医療についても入っている。「東京都の震災予防計画」平成一一年二月発表では、ネットワーク構築も盛り込まれている。

〔高齢者施策推進室〕

一、老人医療センター並びに多摩老人医療センター内に高齢者腎不全センターを設置してください。

〔回答〕 両老人医療センターは高齢者に対する急性期の高度専門医療を目的としているので、腎不全センターを設置する計画はない。

大島腎友会

病院名 大島町国民健康保険北部診療所

所在地 東京都大島町岡田沢立

わたしたちの患者会 ⑥



大島町国民健康保険北部診療所



透析風景

・会成立年月日

一九九八年九月二〇日

・東腎協会員数

十二人

・非会員数

五人

・（但し、大島腎友会には入会）

・会費年額 七二〇〇円

・内訳 患者会会費一八〇〇円

・役員体制

月水金 午前一人 午後一人

火木土 午前一人

・内訳

会長一人 副会長一人

会計一人 書記一人

離島でもがんばっています

・病院との交渉 年一、二回

・通院サービスについて、防災訓練について、施設の拡充、軟水化

装置、スタッフの固定化（三軒茶屋クリニク等からの交代勤務のため）等について

・トラブルの解決の仕方

・特に強調したい会の特徴

☆患者全員が入会している（東腎

協に入っていない人もいるが、大島腎友会には全員が入っている）

☆透析予備軍と思われる人への呼びかけ（精神的な支援）。

☆学習会、レクレーション、東腎協・全腎協との連携。

先生、事務局長をはじめスタッフの協力があるので、ほとんど問題は無い。要望などがある場合は、役員会で検討し、診療所と話し合いをもっている。

（東腎協から）東腎協・全腎協の活動、交流会等の参加がなかなか難しいと思いますが、会報その他でできるだけ情報をお伝えしたいと思います。また、大島の他に神津島、八丈島でも透析が実施されており、今年度中には新島でも開設というところなので、島しよならではの問題なので、情報の交換の場となればと思っています。

・東腎協へのご意見

離島なので他との交流がなく情報も乏しいため、例えば通院介護について、また、各地で起きている医療事故等について、詳しい情報を教えてほしい。

・会長 中嶋 仁司

・東腎協幹事 同

（東腎協から）

東腎協・全腎協の活動、交流会等の参加がなかなか難しいと思われ

ますが、会報その他でできるだけ情報をお伝えしたいと思います。

また、大島の他に神津島、八丈島でも透析が実施されており、今年度中には新島でも開設というところ

なので、島しよならではの問題なので、情報の交換の場となればと思

っています。

☆患者全員が入会している（東腎

協に入っていない人もいるが、大島腎友会には全員が入っている）

☆透析予備軍と思われる人への呼びかけ（精神的な支援）。

☆学習会、レクレーション、東腎協・全腎協との連携。

・会報 年約六回（但し不定期）

・会報の内容

・会報の紹介、本の紹介、食生活

情報、診療所との話し合いの内容

等々。身近な話題を中心に編集し

ています。

・会報の内容

・会報の紹介、本の紹介、食生活

情報、診療所との話し合いの内容

等々。身近な話題を中心に編集し

ています。

・会報の内容

・会報の紹介、本の紹介、食生活

情報、診療所との話し合いの内容

等々。身近な話題を中心に編集し

・会報の内容

・会報の紹介、本の紹介、食生活

情報、診療所との話し合いの内容

透析患者のための

医学入門講座 ①



透析治療における自己管理とは

医療法人社団望星会望星病院理事・院長 北岡 建樹

天高く馬肥える秋、食欲の秋、スポーツの秋と、この季節は一年のうちでも過ごしやすい季節といえます。しかし透析患者さんにとっては、必ずしもそうとは言えないかも知れません。というのには長期透析の患者さんや高齢者の人中には年齢の点からあるいは食事療法の制限などから思う存分食欲を満足させることも、自由に体を動かすことも容易ではない人がいるからです。

自己管理とは透析治療が実りのある治療となるように、自分で飲食物の摂取をコントロールして体重を管理し、カリウムやリンなどの検査成績を良好に維持し、薬物の服用により合併症の発生をできる限り抑え、運動能力を保持するように努めることにあります。これにより日常生活の活動力を高め、張りのある人生を享受できることになるからです。

透析治療に導入された時期には医療スタッフから自己管理の必要性を強調され、患者さんも自ずからの健康は自分で守るぞと覚悟をして、透析ライフを始められたと思われれます。しかし月日の経過と共に、次第に自己流の生活習慣に

流されてしまっている人が少なくありません。再度初心に戻り、自己管理という点を考えてみるのも悪くありません。

わが国において慢性透析により維持されている患者さんは、最新の報告をみると一八・五万人に及び、新規導入の患者数も依然として右片上りの状態が続いています。患者さんの平均年齢をみると五九・九歳、導入患者さんの平均年齢も六二・七歳と年々上昇が続き、高齢化社会の先取りがみられています。

原因疾患では糖尿病性腎症による末期腎不全がいわゆる慢性腎炎による末期腎不全を初めて追い越してしまいました。さらに高血圧や高齢化による腎硬化症の頻度も増加し、ますます新規導入の高齢化が認められています。このような状態において透析の施設も以前のような医療管理のままでは時代遅れとなり、高齢化を目標とした対応策を立てる必要があるわけです。

とくに食事の問題、リハビリの問題、通院介助・入院などの社会的問題を各施設が十分考慮していく必要があります。患者さんにと

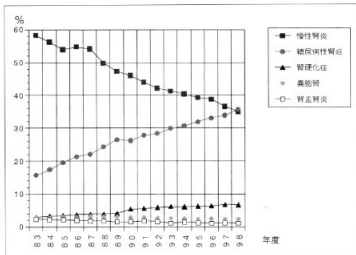
っては生命の維持は慢性透析により保たれますが、長期化に伴って出現する全身的な多様な合併症をできる限り防止し、日常生活に必要な運動能力などの体力を養う必要があります。

我が国における透析患者さんの実態調査や統計調査の成績をみると、長期生存・予後に関していくつかの因子との相関が検討されています。生存を低下させるリスク危険因子には次のようなものが示されています。

- 1) 基礎的な因子として高年齢、基礎疾患とくに糖尿病の存在、
- 2) 透析治療に関係する因子として、水分と塩分の管理(体重管理)、透析効率に関係する要因、
- 3) 栄養状態、血清アルブミン濃度さらに
- 4) 長期透析合併症の因子としての高血圧、動脈硬化症の存在などがあります。

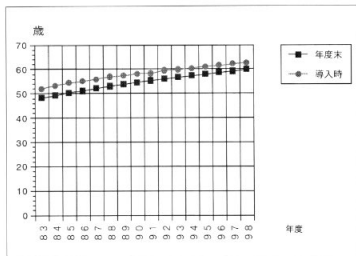
もちろんこのような因子のほかにも、生命の予後と直接には関係しなくても日常生活を阻害するさまざまな合併症があります。たとえば高度の貧血、透析困難症といわれる透析治療中の血圧低下発作あるいは慢性的な低血圧症、腎性骨

末期腎不全の原因疾患（導入時）



（日本透析医学会統計資料1998年12月31日現在）

透析患者の平均年齢



（日本透析医学会統計資料1998年12月31日現在）

症や透析アミロイドーシスによる関節痛・骨痛、全身掻痒症や不眠、便秘などがあり、むしろこれらによる悩みの方が切実なものかもしれません。

予後という点からは原因疾患や年齢についてはどうにも仕方ありませんが、自己管理として皆さんが取り組むことができるのは体重の管理、栄養の維持、薬物服用の厳守、糖尿病における血糖の管理

やインスリンの注射などがあります。透析の効率などについては各々の施設の設備などの影響がありますからなかなか患者さん自身でどうこう条件を変更するとかは難しい点があります。

このようなことから皆さんが取り組むことが可能なものは食事療法と運動療法であることがわかります。食事は単なる治療という問題ではなく、グルメでなくともお

いしく、楽しく食べられることが大切です。あまりにも厳しい食事療法では本当に味も素っ気もない食事となり、生きている上では物足りないことです。確かに透析患者さんとしての必要な栄養を考え

た内容でなければなりません、それなりの工夫があるはずで、しっかりした栄養士のいる施設では健康人でもおいしそうと食べたくなる食事が治療食として提供さ

れています。栄養士などをうまく利用して調理の工夫、見た目にも楽しく、食欲をそそる構成の食事を作るコツを教えてください。

それに運動療法としてリハビリをかねて日頃から体力に応じた運動、散歩などを行うことが大切です。歩行の困難な人でもベッド上でできる手足の屈伸運動などにより筋力の保持、手指運動を行うことも手根幹症候群の進展防止に必要です。糖尿病の人ではこのようにも改善させることもできるはずで

す。高齢化社会においては他人の手を借りないで、できる限り自分のことは自分でできるということが必要になります。このためにも日常生活の活動力を日頃から鍛錬しておくことに意味があるといえます。食事療法と運動療法によりQOL（生活の質）を向上させることが大切であると思います。もう一度初心にもどり食事療法や運動療法を見直してみましよう。自分で調理をしたり、公園や名所を散歩をしたりすることは皆さんの生きがいにも繋がることになるはずです。

会員さん

訪問

第72回

小池内科患者会小池会

富山 久二さん

二〇代で尿蛋白。でも当時は問題にされなかった

透析導入までの経過をお話しく
ださい。

富山 五五歳の時、別にどこが悪いという訳ではなかったけれど、人間ドックを受けましてね。尿蛋白を指摘されましたが、尿蛋白は二〇代から言われていて、当時は問題にされなかったですね。エコー検査では腎臓が四割萎縮していると言われました。食事の蛋白質と塩分に注意するように言われました。ただ、血液検査では問題なく定期的に通院を指示されました。

今回の「会員さん訪問」は、ケアンズ透析センター（オーストラリア）を設立された小池内科患者会「小池会」の会員、富山久二さんです。今年の二月、ケアンズのドクター、ナース、友人達がサフライズパーティーで透析一〇周年を祝ってくれたそうです。現在は日本エヌエスシーの社長として、週末は東京、それ以外は大阪と忙しい毎日を過ごされています。ご本人の希望は自然豊かなケアンズに早く帰り、毎日ゴルフをしたいそうです。

—その間食餌療法はされていますか。

富山 いや、ほとんどしなかったね。その頃仕事で昼はゴルフ、夜は接待マージャン、そして年に一七〜一八回の海外出張と、とてもハードでしたからね。かなり体を酷使していました。

とうとう五八歳の一月にクレアチニンが少し上昇（一・八）し始めました。月に一〇くらいの割合で上昇し続け、翌年一月、マレーシアに出張中、全身がだるく動く気がしないほどになったんですよ。帰国後、定期診断で駿河台日大病院に行きましたが、腎不全食とウォッシュアウト目的で入院をするように言われました。

しかし、あの腎不全食は食べられぬ、甘ったるくて。あれを食べると少しも元気が出ませんよ。

梶原教授が「富山さんは社会復

婦が必要な人なのに、今の状態から食事とウォッシュアウトで治った人がいるのかね」と主治医を叱責しましてね。その場で透析導入が決まったんですよ。主治医はかわいそうでしたが、やはり教授の判断は正しかったですね。

シャント手術は二月六日、シャントの発達を待つて、二月二六日に透析を開始しました。退院後、小池先生のクリニックにお世話になることにしました。

退職後は外国に住みたい

—なぜケアンズを選ばれたのですか。

富山 一九九四年トッパンムーアの副社長時に退職しました。海外で住む場所を友人達と探し回って、ハワイ、カナダなど一〇カ所以上行きました。ケアンズは商社会社の駐在員の時、仕事で良く行って

いました。結局、緑が多いケアンズが一番良いということになって、ゴルフも出来るしね、土地を買って家を建てることにしました。

国立病院に透析を断られ、家庭透析

—透析はどこでする予定だったのですか。

富山 ケアンズの国立病院で受け入れてくれるはずでしたが、家が出来上がる前に、地元患者で一杯になったので、受け入れられないと言っていました。

家に機械を入れて透析をするしかなかく、浄水機やRO装置を入れて、マニユアルにそって勉強して、テストにもパスし、家族が一人居れば透析を家庭で出来るようになりました。



オーストラリア、ケアンズに 透析センターを設立

ケアンズの良さを日本人患者にも

ケアンズ透析センターを開設した経緯を教えてください。

富山 自宅で透析をしていると、日本から透析の問い合わせが入ります。それなら、風光明媚なケアンズで観光が出来て、透析も

出来るようにセンターの許可を取ろうと思いました。経営的には何とかなると思いましたが、結局財産をつぎ込んでます。でもいまだ止められませんからね、日本から来られる患者さんのために。

三か月自宅で透析をしている間に準備して、九五年の六月にケアンズ透析センターを開設しました。

日本の透析病院と違いはありませんか。

富山 透析は問診表の通りに、ほとんど日本と同様に行いますが、ケアンズでは透析中に景色を楽しんでもらうために、ビルの一二階にセンターを作りました。海、山、緑がすべて見渡せます。

精神的には病人という意識を持たない様な設備、看護を考えています。家族にも弁当を出していただきますから、普段出来ない家族の会話をして欲しいです。

将来は透析クラブ を作りたい

透析についての考えを聞かせてください。

富山 杖についている人を病人と言わないですね。透析は杖と同じだと思います。だから私は透析患者でなく透析者です。四時間の透

析時間も病人では居たくない。

将来透析中にマージャン、囲碁、将棋、あるいは会席料理を食べる落語を聞く、そんなことが出来る「透析クラブ」のようなものを作るのが夢です。文化的教養を身につける時間になりたいですね。

生活の一部として透析を考えたい。透析のために生きるなんて考えられないです。社会のために生きる方をしたいです。

患者会はOOL向上のために

最後に患者会については？

富山 小池会はまだ出来たばかりですが、これからOOLを向上させる情報や活動を、たとえば海外旅行で透析可能な病院のリストを整備するとか、そうしたことを積極的にして欲しいです。

—長時間ありがとうございました。
(あとがき)

社長室でお話を伺いました。インタビュー中にも仕事の電話で的確に指示を出されていましたが、とにかく決断が早い方でした。常に前向きで人生を考えている姿勢が印象的でした。本文には載せなかつた面白い話もたくさん聞け、話題の豊富さにもビックリしました。(文・押山、写真・生井)



なまえ：とやま ひさじ

出生地：バンクーバー（カナダ）

生年月日：[REDACTED]

透析導入年月日：1989. 2. 26.

マル障、福祉手当の見直し

反対で全幹事一丸

九月二日午前から、第四三回幹事会が、中野サンプラザ研修室で、開かれました。出席者は一〇〇人の大台を超え、一〇九人でした。糸賀会長はあいさつで「私たちの生命と暮らしにかかわったところが見直しにさらされています。見過ごすわけにいきません」と述べました。

一九九九年度上期活動報告、会計報告が、承認されました。協議事項は、最初に重大案件である、マル障見直しの取り組みについて、他団体との共同行動として、団体署名は各患者会の会長が署名する

こと、「石原都知事への一言」は会員一人一人が自分の思いを記入することが決まりました。また、東腎協の運動としては都議会への署名運動を一昨年のように成功させること、厳しい情勢に対応して、他団体と協力して行動をとることも、承認されました。

臓器移植キャンペーンについて、初めてのブロック単位の取り組みで、マル障見直しに反対する運動のために、東腎協だけで行う今年度のキャンペーンを成功させなければならぬと提案されました。次に介護保険の取り組みについて、在任の区市で、役員が行政に、移送サービスの要望の確認に行くことをお願いし、午後の講演で勉強をお願いしました。国会請願署名運動については、私たちを守るために大切な運動であることと、来年（二〇〇〇年）に実施することを提案しました。その他では、「がんばれ難病患者日本一周激励マラソン」の第四三ステージで一月

二六日（金）午前十一時から澤本ランナーを迎え、都庁前集会有るので、多くの会員の参加を要望して、以上の案件はすべて、拍手で承認されました。

午後は、東京都高齢者施策推進

ブロックごとに池袋、上野公園、新宿、立川で意思表示カード配布

一〇月三日、全腎協の全国キャンペーンに合わせて、東腎協は、各ブロックごとに都内四カ所で臓器移植キャンペーンを実施しました。東部では東京都衛生局の協力で、上野公園内での配布が許可されました。北部では池袋で行い、豊島警察へも意思表示カードを置いていくことができました。中南部は新宿で行いました。また、多摩部は立川駅でライオンズクラブ

室保健福祉部在宅サービス課の課長補佐長谷憲明（ながたによしはる）氏を講師に迎え、学習交流会「利用者から見た介護保険」を講演していただきました。

の参加を得て、多くの意思表示カードを配布しました。今回は他団体、東京肝臓友の会と連携し、北部と中南部に参加をいただきました。全腎協からも相談役を始め事務局から取材・配布に協力をいただきました。参加人員二四七人、カード配布数二万九〇〇枚という結果を挙げることができました。会員やボランティアの方々の協力の賜物です。

地域腎友会 交流会の開催

八月二三日に、荒川、板橋、江戸川、江東、練馬、各腎友会の代表と、今後区市腎友会を結成しようという会員が集まって南大塚社

会教育会館で交流会を開きました。三一人が暑い中を、集まって、資料を参考にして、区腎友会の組織の先輩の話を聞きました。来年から各自自治体で介護保険の実施もあるので、在任者が行政に移送サービスの要望の確認に出かけたいという賢明であるとなりました。

東腎協 活動のまど

各ブロック交流会

区北部ブロック交流会で

介護保険を勉強

気象庁歴代三位となる猛暑のなか、八月八日、榊原常任幹事の司会、足の骨折で入院欠席した柳ブロック長の代理今井常任幹事の挨拶でスタートしました。

一ノ清副会長が「東腎協の活動と今後の予定」と題して東腎協の

活動内容を詳しく説明した後、休憩を挟んで日本の本命、講演「学

ぼう介護保険」が始まりました。講師の板橋区健康生きがい部介護保険課事業計画係主査の前田邦晴氏の要望で、懇談会形式にて進められました。「介護保険全般」の話や、今後板橋区が進めて行く方針等を解りやすく話して頂くのをうかがいました。行政の立場からの話に改めて勉強になり、初めての会員の方々には大変参考になりました。当日参加人数三五名、

終了四時一〇分でした。

(報告・下島)

多摩部はアンケートを実施し、交流会としてバスで一〇月三十一日に箱根旅行の予定です(締め切りました)。

中南部は七月二十五日に「学ぼう介護保険」を全水道会館で開催し、四二人が参加しました。この一月二十八日には「屋形船、乗れば貴方も風流人」を実施します(締切

り二月一〇日)。

東部は七月二十五日に虎の門血液浄化療法センター部長の原茂子先生を講師として、「長生きする透折」というテーマで講演会を実施しました。江戸川区民ホールで九七人という参加を得て、質問にも懇切な説明をいただき、皆感謝して、帰途に就きました。江戸川循環器クリニックの院長先生も出席されました。二月には交流会を開催する予定です。

コラム

おおつか発

自分の命をもっと大切に

いま東腎協では会員数の伸び悩みが問題になっている。現在の会員数約七〇〇〇人は東京の透析患者の五〇%にもいかないと思われる。会員組織率の低下は首都圏の各県の共通の傾向である。

東腎協においては、設立二〇周年記念事業として会員拡大運動と

取り組んだのを始めとして、毎年いかに会員を増やすかを大きなテーマとして活動してきた。しかし、新入会員をこつこつ増やしていった努力にもかかわらず、古くから組織されたいくつかの大きな患者会が、役員のみならず、きことで解散するという新たな問題

題にぶつかり、大きな成果をあげるところまでいっていない。

入会を拒む人たちの弁。

「入らなくても同じでしょ。私は結構です」とメリット論。

「昔はずいぶん活動して成果をあげたようだが、いまの東腎協はなにをやっているのかわからない。どうせ役員で飲み食いに会費を使っているのでは」とひどい誤解。

さらに「機関誌などで病気のことを深く知ると、かえって不安になり良くない。病院の言うことを聞いていれば十分だ」と消極的生き方。

これら東腎協に入会しない理由はさまざまであるが、いえることは、どうぞ自分の命をもっと大切にしてくださいということである。

強者と弱者の格差がますます広がっていく時代、目先の損得や少々のでまひまを惜しんで命を縮めてはなんにもならない。

患者会活動は命を守ることに深くつながっている。私たち患者会は、今後まともな社会に存在を訴え続けなければならぬ。そのほかにだれが私たちの将来を考えるというのか。

(高橋)

なかまの たより

会員の皆さんから原稿を募集しています。うれしかった事や悲しかった事、苦しかった事などの闘病記、患者会の催し、ひとり言やカット、写真などなんでも気軽に書いて事務局へ送って下さい

長谷川病院腎友会を結成

長谷川病院腎友会
会長 中島 良明

この度私達は長谷川病院腎友会を結成し、東腎協へ加盟させて頂き皆様のお仲間入りをさせて頂くことになりました。

長谷川病院は、JR線三河島駅または日暮里駅より徒歩数分のところに在り、平成九年十月に開院し、同透析センターは今年三月より昼間透析を開始し、同六月より夜間透析を開始しました。それと同時に私もこちらに転院し、お世話になる事になりました。

そして、早速腎友会結成（現在の会員数十一名）の運びとなりました。長谷川先生・スタッフの御尽力により八月二日にホテルラングウッドにて森田東腎協副会長をお招きして、長谷川病院腎友会を足記念式典を取り行いました。

式典は会長の御礼の挨拶から始まり、院長先生・森田東腎協副会長より御祝いのお言葉を頂き、そして乾杯の音頭でパーティーに移りました。しばらく歓談の後、技士長さんより同センターの医療設備等の説明があり、特に印象的だ

ったのは、現在日本で数台しか導入されていないインバーター制御の水処理機械R・Oを導入したという事です。昨今、高性能ダイアライザー（ハイパフォーマンス）の発達に伴う水質（エンドトキシン等）が問題となっている折、全くタイムリーなお話となりました。

その後、看護婦さんより励ましのお言葉があり、副院長先生の御挨拶と質疑応答があり盛会のうち閉会となりました。

長谷川病院腎友会もこれで第一歩が始まり、会員一同力を合わせて東腎協と共に歩んで行きたいと思えます。東腎協の会員の皆様、どうか今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

秋のバスハイク

聖橋クリニック腎友会

会長 戸嶋 勝雄

日本全土にわたり大災害をもたらした台風一八号も去った、さる九月二六日。まずまずの行楽日和に恵まれ、聖橋クリニック腎友会のバスハイクが開催された。

病院より二名の参加を得て総勢三五名の参加者で、早朝七時三〇

分にお茶の水から、清里、野辺山へ向けて出発した。

カリウム制限とか、水分制限との闘いの毎日ではありますが、可憐なコスモスを摘みしばしの秋を感じ、昼食の松茸ごはんは舌鼓を打ち、巨峰の甘い香りに感激して生きている事を実感させられた楽しい一日でした。

高速道路の大渋滞に巻き込まれながらも、心地良い疲れと満足感にひたれた一日旅でした。



聖橋クリニック腎友会の皆さん

オペラ「脳死を越えて」を観て

小池会

中村 直子

先日、オペラ「脳死を越えて」

を友人と観に行ってきました。

実をいうと、内容も知らずにただ、オペラが大好きなのと、日本語のオペラに興味があったのと、ついでにテーマも脳死なのでこれは面白いかなと思って観に来たのですが、始まった途端、これは大変なものを観に来てしまったと愕然としました。

つまり、私にとつてはあまりにリアルで深刻な問題だったので。うかつにも、移植を待つ透析患者がサブ・テーマだったことを予想していなかったのです。

これは、私個人にとつて、数年前、とてもとても辛い思い出があって、まだ消化しきれていない問題なのです。劇中、私を投影化する人物が現れて、隣の友人が気を遣うほど涙がこぼれて止みませんでした。

とは言うものの、観て良かったと心から思いました。このオペラ体験を自分のものにするにはきつ

とまだまだ長い時間がかかると思いますが、それだけ意味深く、考えなくてはならない問題がいっぱい含まれた素晴らしいオペラだったと思います。

会場は、ほぼ満員で大盛況。この日の会場にはきつと、家族を脳死で亡くされた方、また悩んだ末に臓器の提供をされた方、提供を待ちながら生きている方、提供がなければ死を待つしかない方など、ひとりひとり重い人生を背負って生きていらっしやる方々が集まっておられたことでしょうか。不幸の度合いからすれば、私などとりあえず今移植しなくても何年かは生きて行けるのですから、まだまだ幸せなのだと思います。

院長先生おめでとう

松和患者会西新宿支部

三浦 礼子

平成一一年六月二七日日曜日、西新宿診療所院長稲田俊雄先生の「古橋を祝う会」が患者会の主催で行われました。遠くは千葉県・神奈川県からも何年ぶりで院長先生に会いに来てくれました。

院長先生は「酒と涙と透析」という三つの事について、お話にな

りました。

院長先生が自ら選んだスライド

を解説付きで見せてもらいました。

一〇枚程のスライドはどれも院長先生の優しさや人柄がとても良く出ていたスライドでした。

そしてメイン

イベントでは、バラの花を会員で一本ずつ手渡し、口々に「おめでとうござい

ます。これからよろしくお願ひします」と言い、とても楽しいひと時でした。

院長先生も少し潤まれたようでした。そんな先生のお顔を拝見していると、二九年もお世話になつて居る私は日本一の幸せ者だと心から思いました。

お祝いの会は、

記念品の贈呈、記念写真とあつ

という間に過ぎて無事終わりになりました。

透析が大好き、患者が大好きな稲田先生、いつまでもお元気で、私達がままな患者を診て下さいと言わずにはいられません。



稲田先生の古橋を祝う松和患者会の皆さん

リレー・エッセイ

私の生まれ故郷は、島崎藤村の「千曲川旅情の詩」の舞台となった小諸市であります。小諸は標高千メートル近くある高原で、夏の涼しく、都会の蒸し暑さを考えると別天地の感があります。小学校六年の時、文部省と朝日新聞共催で行った「健康優良児」に選ばれ、表彰されたことがあります。ですから、透析を始めるまで、健康には自信を持っておりました。

が中学の入学試験です。体力テストでは、模擬手榴弾の遠投をやりましたが、その時の教官は陸軍中尉殿でした。算数の試験は面接で、米軍のB29爆撃機はサイパンから東京まで何時間かかるか？等と聞かれたものでした。

戦争中は、軍事訓練と勤労奉仕ばかりで、ロクに勉強する時間はありませんでした。勤労奉仕は、軍隊が本土決戦に備えて信州へ疎

きない学生が多勢おりました。私は何とか、東証一部上場会社に入社出来てうれしかったのを覚えています。入社後の配属は人事部で、当時幅をきかせていた労働組合と労働条件の改定や賃金の交渉をしました。交渉は徹夜が当たり前でした。ストライキも頻発しておりました。それが、昭和四八年のオイルショックを機に景気も悪くなり、労働組合の活動もだいぶおとなしくなり

社会の第一線での経験を 生かし患者会活動へ

嬉泉病院ニレ友の会

(東腎協常任幹事)

藤原実

くづく思います

信を持っておりました。中学は旧制上田中学で、毎朝早起きして、小諸から上田まで汽車で通学しました。今でも思い出す

開してくる軍需物資(武器、弾薬、燃料等)を山中に埋める作業や、農家の収穫の手伝い、等でした。

私はその頃から、総務担当に変わらしまして、株主総会や倒産会社等の債権回収、社員の交通死亡事故の処理等を、文字通り身体を張って対応致しました。交渉

経済環境の厳しさは、患者会の役割の重要性を再認識させます。私も、及ばずながら身体の動く間は患者会の活動に参加していきたいと思っております。



（上田高校）へ移行となりました。大学は、東京の大学へ行きましたが、これも大学の夜警や清掃、家庭教師と言ったアルバイトばかりで、空腹をしのぐのがやっとという状態でした。

昭和三〇年頃の学卒の就職率は六〇％台で、卒業式にまだ就職できない学生が多勢おりました。私

口となり、三年前から透析生活に入ることになりました。透析を始めるに当たって、会社役員や健康組合理事等を退き、今ようやく自分だけの時間を持つようになり、今年はずと二人でQOL向上のため、透析しながらオーストラリアへ旅行してきました。



共に生きる

⑦

加藤 茂

徳木達生「安楽病棟」(新潮社刊)という分厚い本を読みました。この著者の本を読んだのは初めてです。現役のプロ精神科医で医療現場にも詳しいということですが、

人々と医療スタッフの物語で、日々のできごとを通して介護する側とされる側の姿が描かれています。食べる、排泄するという人間にとって基本的な行為もできない患者、生かされている、という存在をも考えさせられます。一番印象的だったのは、主人公の城野という若い新任の看護婦が看護大学で老人看護を教えにきた先生から聞いた言葉です。「看」という字は「手と目から成り立っていますね。手と目ですよ。その二つで患者さんを

護るのが看護ですよ」と教えられた場面でした。

いずれにせよすべての人は、例外なく年をとるのは共通することです。身体的自由もきかなくなるし、痴呆だって共存して生きていかねばなりません。初老というのは四十歳だということも書かれてありました。

試みに「広辞苑」を開いてみると「初老」①老境に入りかけた年ごろ。②四〇歳の異称」となっていました。十五日は敬老の日です。

秋を告げてくれたりんどう

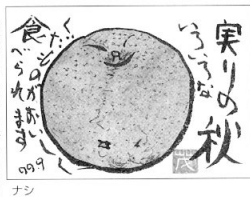


トホトホと涼かっ、咲く
りんどうは、
今年の秋を二番先に
告げようか、ふた花

りんどう

改めて自分(まだ四十代ですが)も年をとっていくんだなと「広辞苑」の意味をかみしめるのでした。九月に入っても毎日三十度以上の日が続いています。昨年は九月に入ったら彼岸花がすぐ咲き出していたのに、今年は十五日を過ぎても咲いていません。秋は一体いつ来るのだらうか、と首をかしげてしまいました。

が、編集委員会が行われた十九日朝、近くの区立植物園を覗いてみたら咲き始めていました。赤く華やかに咲いています。何となく



ナシ

(一九九九年九月)

かんたんクッキング

8

栄養士さんの作る手軽でおいしい透析食

聖路加国際病院透析食担当 エースカフェテリア職員食堂

管理栄養士 松本恵美子

松風焼き

☆材料(一人前)

鶏ひき肉 一八〇グラム、長葱 五グラム、生椎茸 五グラム、片栗粉 一三グラム、白ごま 一グラム、砂糖 一グラム、本みりん 二グラム

しし唐 一ニグラム、油 一ニグラム、塩 一〇・一グラム

合わせ調味料(白みそ 六グラム、砂糖 一グラム、本みりん 二グラム)



カット 山中知子



ラム、ゴマ油 一グラム)

☆作り方

①長葱と生椎茸はみじん切りにし、ゆでこぼす。②鶏ひき肉と①の材料を片栗粉と合わせ調味料でよく練る。③パットに均一に伸ばし、白ごまをふり、オーブンで焼く。一八〇度で一〇分から二〇分(その時の材料の量により加減してください)。焼き上がったたら均

生鮭のきのこあん

☆材料(一人前)

生鮭 一六〇グラム、片栗粉 一三グラム、油 一四グラム、本しめじ 一〇グラム、生椎茸 一〇グラム、えのき茸 一〇グラム、生姜 一グラム、だし汁 一三〇グラム、片栗粉 一ニグラム(仕上げ用)、合わせ調味料(正油 一六グラム、塩 一〇・二グラム、本みりん 一三グラム)

☆作り方

①生鮭は、皮、骨を取り除き正味六〇グラムとし、片栗粉をまぶして油で揚げる。②きのこ類は、ほぐしてゆでこぼす。③だし汁と②を火にかけて、合わせ調味料を加える。④仕上げに同量の水で溶いた片栗粉でとろみをつけ、揚げた

一にカットして盛り付ける。④しし唐は素揚げし、塩をふる。

*栄養価

エネルギー 二四八Kカロリー
タンパク質 一五グラム
カリウム 三〇五ミリグラム
リン 九四ミリグラム
塩分 一グラム
水分 七八グラム

魚の上にかけて、針生姜をのせる。

*栄養価

エネルギー 一六四Kカロリー
タンパク質 一四グラム
カリウム 三一〇ミリグラム
リン 一五五ミリグラム
塩分 一・二グラム
水分 一〇六グラム

ポイント

限られた栄養価の中で、エネルギーを確保するためには、いかに残食を少なくするか考えなくてはなりません。それには、使用量の調味料を最大限に食材に取り入れられるよう煮汁は煮詰めたり、とろみを付けてからませおしく食べてもらええる様に工夫しています。

東腎協青年部よりお願いと活動内容

青年部部长 小野 協子

二十代から三十代の青年層の皆さん、東腎協青年部の活動内容をご存じですか？ 青年部では勉強会やボーリング大会などのレクリエーションを通し、青年層の方々の親睦を深めるための活動を行っています。

現在、私達は医療費の負担も少なく、安全な透析を行うことができますが、このように医療制度が整ったのは多くの先輩患者の方々が地道な活動を行って下さったおかげです。しかし、東京都の財政も逼迫しており、医療制度、福祉制度の改悪の兆しが強くなっています。今後私達が安心して透析を行うためには青年層の方々が団結し、社会に向かい声をあげていかなければなりません。

青年部の活動に参加・協力できる方、また少しでも興味を持った方は東腎協事務局までご連絡下さい。

平成十一年度青年部の主な活動



六月一三日(日) ボウリング大会
(東京タワーポウル) 三九名参加
八月一日(日) 「腎移植について」
の勉強会(三田障害者福祉会館)
五六名参加
八月二八日(土) 二九日(日) 全
腎協 主催 全国青年交流会 in
秋田三名参加
九月一八日(土) 一九日(日) 全
腎協関東ブロック青年交流会(横
浜市金沢産業振興センター) 一〇
名参加
一〇月三日(日) 東腎協腎移植キ
ャンペーン参加

今後の活動予定

一二月一九日
(日) テーマ別グ
ループでの話し合
い及び食事会
二月一三日(日)
年度末反省会及び
交流会

がんばれ難病患者、日本一周激励マラソン

第43ステージ 11月26日11時30分(予定)都民広場集合
ランナー澤本さんを迎え、都知事に面会
みんなで参加しよう!!
同日15時厚生省前集合 厚生大臣面会
(都庁前からバスを用意)



澤本さんに花束を贈呈する桐島さん

九月二日亀有駅前で歓迎

東腎協では常務幹事亀有駅前広場
で澤本さん一行を歓迎しました。
東部地区として、東和病院、嬉泉
病院が中心となり、ランナーの澤
本さん到着時に、東和病院腎友会

会長で東腎協幹事の桐島さんから
花束を贈呈しました。澤本さんは
すぐ出発、皆さんで拍手、手を振
って見送りました。

十一月二六日の都庁前での再開
を約しての歓迎会でした。

事務局から

ご寄付お礼

(株) 扶桑薬品工業様

あけぼの友の会会員ご遺族・

井上 傳 様

新宿水明クリニックス腎友会前幹事

故松本栄次様ご遺族・

松本 澄恵 様

松和患者会西新宿支部・故西木和

子様ご遺族西木 敏夫様

(期間七月一日～一〇月二日)

会員のみな様へ

都財政悪化のおりから、様々な問題が押し迫り、会活動も大変な時を迎えています。

一昨年はマル障のみの見直しでしたが、今回は福祉手当や、その他の五億円以上の事業はすべて見直されます。これから、東腎協独自の都議会宛の署名をお願いしますので、会員、非会員を問わず、皆で署名して、障害者を守る大きな波を作り出しましょう。

東京都議会議員の

紹介について

一〇月七日の都議会各政党との予算要望懇談会で、マル障と福祉手当見直し反対の二点にしまして、要望しましたが、会員さんで、地元選出の都議会議員を知っている方は、お知らせください。都議会議員さんへ透析患者への理解を求めることが大切です。

(編集後記)

会報を見た方からのおたよりがもつとほしいと思います。感想でも意見でも。おたよりだけが、たよりです。

生井

今年の夏は、平年に比べて大変厳しい暑さでした。私達の命の糧、マル障の存続も大変厳しい時を迎えております。皆様の強い団結をよろしく願います。

東野

夏・冬と春・秋とどちらが好きですか。殆どの人は春と秋を選ぶでしょう。「東腎協」の編集も秋でぐっと進めたい!

中原

「今号は四行で編集後記を書いて下さいね」と木村編集長。いきなり言われても困ります。読まれる機関誌に努力します。

加藤

忙しい、忙しいと時間に追われるように過ごしている毎日です。一日が三六時間あったらなあと思うこともシバシバ。

樹永

東腎協の役員の方々は、長期透析で合併症と戦いながら会活動が続いている。私も今年で透析二〇年になってしまった。

金子

表紙のことは

運動会 豊島園にて

樹永 照也

運動会といっても地域や職場で



木村編集長の「足」にはなれそうですが、なかなか「手と頭」にはなれそうにありません。編集のイロハから勉強しなければとつくづく思う秋の夜長です。

軽部

また、マル障、福祉手当が危険です。事務所はてんでこまいで。軽部委員がいなかったら、「東腎協」発行どうなっていたか、と思います。

木村

行うものは(運動会)、学校で行うものは(体育大会)ということが多い。参加者相互の連帯感とかひとりひとりのくつろぎや気晴らしでのレクリエーションを備えた現代版(村のまつり)ということだが、当初の目的としては(富国強兵)に役立つ心身の形成を学校集団への奉仕、および、貢献を媒介として実践行事ということらしい。運動会というところ、授業がなく、みんなであいわい、弁当をひろげ、お祭りの日と思っていた私は、一概に、(運動会)といっても、いろいろな思想があり、歴史があるということに、おもしろさを感じました。

スーパー温浴風セット

湯カ
ラット

不思議な入浴新体験。

1週間無料体験モニター募集中

モニターのお申し込みは、
オンキョーリブ㈱お客様相談室 03-5687-4030まで

お客様の声

肌がすべすべになってうれしい！
体が温まって、楽になった。

しもやけが出来ない様になった。
荒れ性肌が良くなった。足のむくみが取れた。

肌のむくみがなくなり、かかとのカサカサも良くなった。
冷えて体がだる目のが楽になった。

人工透析をしていてかゆみが出ていたが、「湯カラット」入浴後は肌がしっとりとしてかゆみが取れた。汗をかく事により、体重管理がしやすくなった。

肌がつるつるになり、肩こりやお腹の具合も良くなった。

背中に大きくシミがあり、趣味の社交ダンスでドレスを着ることが出来ず悩んでいましたが、今ではシミも消え、肌もスベスベになり、憧れのドレスが着られて幸せです。

入浴を続けて1年で、水虫が出なくなりました。子供もアトピーが治った。

ひざが痛んで階段の昇り降りが大変だったが随分楽になった。

「湯カラット」は、おだやかな温度の波とカラットとしたスチーム温浴風の相乗効果で自然な発汗作用をもち、新陳代謝を活発にする、全く新しい入浴器具です。お風呂でもサウナでもありません。

- お部屋で簡単に使用できます。
- 組立、後片付けがラクラク！畳1帖分のスペースでOK。
- 好きなところで好きな時間に入浴。
- 熱さや息苦しさのないリラックス入浴。
- 熱くなく多量に発汗。
- 1回30分の入浴はわずか5～9円の電気代で使用でき経済的。
- 体の芯まで温まり、美容と健康に効果的。
- 乾燥機能が付いて衛生的。



世界7ヶ国特許

ご家族皆様でご利用いただけます。

お問い合わせは

通産省認可商品第81-22557号
湯カラット(発生器・入浴部セット)標準価格218,000円(税別)

「湯カラット」は会員割引をいたしておりますのでお問い合わせください。

オンキョーリブ株式会社 東京都台東区浅草橋3-8-5 31山京ビル2F
TEL 03-5687-4030 FAX 03-5687-4004

大塚製薬

10%尿素
(ウレア)配合で
高い保湿効果

+

3種類の
かゆみ止め



クリームタイプ

ウレパールプラスクリーム

メーカ希望小売価格80g 1,600円(消費税抜き)



均一にぬりやすい、ローションタイプ

乾いた肌の、
しつこいカユミに。

●乾燥すると、カサついてかゆい時に。

●お風呂あがりや就寝前に、かゆみを感じるカサカサ皮膚に。

* かき傷や炎症があると、しみますのでご注意ください。

ウレパール® プラス ローション

効能・効果かゆみを伴う乾燥性皮膚(老人・成人の乾皮症、小児の乾燥性皮膚)成分と薬理作用乾燥性皮膚の治療には、かゆみを早めに止めると同時に、カサカサした皮膚を正常にすることが重要です。①自然保湿因子の尿素と、ビタミンEが、かさつく肌をなめらかにし、潤いを与えます。②塩酸ジフェンヒドラミン、d-カンフル、リドカインの3種類の薬剤が、不快なかゆみをしずめます。メーカー希望小売価格100ml、2,000円(消費税抜き)※お求めは、薬局、薬店、デパートやスーパーの薬品部で。

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくお使いください。

上信越高原国立公園

苗場は自然ど真ん中！

四季折々花雪ごよみ

スキー宿の予約10月1日より

●腎不全・血液透析の方のお食事を 家庭的レシピでお献立（予約制）

ストレス解消、ご家族の休息に、ご利用お待ちしております

1泊2食付 平日 6,500円

休前日 7,500円

● 昼食、日帰り休憩（平日）も承ります。

【ご予約・お問い合わせ先】

苗場スキー場へ徒歩0分！

《天然活性ミネラルの湯》 白樺の宿 **アイ苗場**

〒949-6212 新潟県南魚沼郡湯沢町三国469-41

☎・0257 (89) 2255 FAX・0257 (89) 2447

電子レンジで3～4分、
クック&チルドの手料理を
手軽に安心して
お楽しみいただけます。

宅配 透析食

毎週1セット3食～2セット6食分を
クール宅急便でご自宅までお届けいた
します。

お受け取り後は冷蔵庫に保管し、季
節により3～5日以内にお召し上が
りください。

3食セットメニュー例

A. 富貴寄せ煮

葱の酢味噌
きんかんの粕煮
ごはん

B. さわらの西京焼き

切干し大根と
薩摩揚げの炒め煮
ポテトグラタン
あんずの甘煮
ごはん

C. 和風ハンバーグ

茄子の素揚げ
グリーンアスパラ
かぼちゃの艶煮
和えもの
ごはん

お届け代金

★試食……………1セット3食分……………¥3,570

★1クール……………4セット12食分……………¥13,020

★2クール……………8セット24食分……………¥26,040

注) クール宅急便送料、消費税込

注) 岩手県以北、関西以西へのお届けは割増送料となります

お問い合わせ・お申し込みは…

Gerson

TEL.03-3726-9222 FAX.03-3726-9700

(有)ゲルソン商会 〒145 東京都大田区石川町 1-20-2-102

成果を守り、マル障・福祉手当見直しに反対



自分の医療と暮らしを守るために東腎協に加入を



東京都腎臓病患者連絡協議会

〒171-0005 東京都豊島区南大塚2-38-1 一樓セミナール新本社ビル6階
TEL.03-3944-4048 FAX03-5940-9556