

SSKA

東腎協

2000年10月25日

No.135



おもな記事

特集/透析に伴う脊椎疾患

……日本赤十字社医療センター 整形外科 真光雄一郎先生

／**頸椎異常の手術体験記** ……………三浦礼子・高崎豊彦

■東腎協活動の窓…8 ■コラムおおつか発／柳 光夫…13 ■東腎協H.P. 掲示案内／下島正資…13 ■会員さん訪問〈76〉／中村明彦さん…14 ■私たちの患者会／調布病院腎友会…18 ■共に生きる⑩／加藤茂…19 ■かんたんクッキング／高島平中央総合病院管理栄養士 矢野 貞子…20

東京都腎臓病患者連絡協議会(東腎協)

事務局・〒

郵便振替口座 00150-0-128390 ☎03-3944-4048 FAX03-5940-9556

E-mail touzin@msj.biglobe.ne.jp

<http://www.redbit.ne.jp/~mabo/toujinkyou.htm/>

特 集

透析に伴う脊椎疾患

日本赤十字社医療センター 整形外科 真光 雄一郎先生

最近、長期透析患者が透析アミロイドーシスや骨の変形による痛みを訴え、日常活動にも支障をきたすという話を耳にします。現に、東腎協の古い役員達が次々と動けなくなつて、会活動から引かざるを得なくなっています。会員の方の中にも、同様の悩みを抱えている方も多いと思います。そこで今回は「透析に伴う脊椎疾患」と題して手術をした体験談と共に特集しました。

おしる

わが国では透析導入から三〇年以上が経過し、透析人口は二〇万人をこえようとしています。透析の長期化に伴い、整形外科の疾患



真光雄一郎先生

透析に伴う脊椎疾患とはなにか

にかり治療を必要とする患者さんが増加してきています。特に脊椎疾患では神経の障害が進行すると歩行障害を生じます。透析のために通院することが困難となり、手術を必要とする患者さんもみられるようになりました。透析に伴う脊椎疾患にはどのようなものがあり、どのような症状に注意を必要とし、どのような治療を必要とするかについて話します。

良く耳にされる透析に伴う脊椎疾患はDSA（破壊性脊椎関節症）ではないでしょうか。これは一九八四年にKuniz 医師がはじめて透析に伴う脊椎疾患として報告しました。Kuniz 医師が記述したDSAの定義は脊椎X線像に

おいて椎体終板の侵食を伴う著明な椎間腔の狭小化を認め、骨棘形成を認めないという所見よりなります。諸家の報告よりその発生は透析導入一〇年後より増加し、頻度は全透析患者さんの二〇%前後と推定されます。原因としては当初はハイドロキシアパタイトやピロリン酸カルシウム結晶に起因すると考えられていましたが今日では透析アミロイドーシスに起因することがわかっています。現在も透析に伴う脊椎疾患をすべてDSAと考えている方もいらっしゃるかと考えます。

しかし、その後の研究で、ほかにも様々な透析に伴う脊椎疾患が発見され、DSAはその一部であることがわかりました。上位頸椎では慢性関節リウマチによく似た環状関節無脱臼や歯突起後方軟部増殖性病変（偽腫瘍）、下位頸椎や腰椎では韌帯肥厚、椎間板膨隆による脊柱管狭窄症が報告されています。また、これらも透析アミロイドーシスに起因すると考えられています。

図2



図1



どのような症状がでるのか

透析に伴う脊椎疾患だからといって特別な症状が出現するわけではありません。変形性脊椎症や椎間板ヘルニアなどといった退行性脊椎疾患と同様の症状が出現します。また、透析に伴う脊椎疾患は退行性脊椎疾患と同様に背骨の動きの大きい頸椎と腰椎に好発します。

透析アミロイドーシスに関連した滑膜炎や付着部炎による関節や椎間板の破壊は椎間不安定性を出現させます。また、アミロイドの沈着による靭帯肥厚や椎間板影陰は脊柱管狭窄を生じさせます。これらより脊椎の支持、運動、神経の保護といった機能が破綻をきたし、脊椎は病的な状態となります。頸椎が病的な状態となると局所の症状として頸部痛や肩痛を生じ、上肢への神経が障害を受けると上肢の痛みやしびれを生じることがあります。頸髄が障害をうけると上下肢のしびれが出現し、手の指の動作が緩慢になり歩行もふらつくようになります。頸髄障害の初発症状は手のしびれが多く、透析患者さんに好発する手根管症候群の症状とまぎらわしいことがあり、注意が必要です。

腰椎が病的な状態となると局所の症状として腰痛や背部痛が発生します。腰椎で下肢への神経が障害を受けると下肢の痛みやしびれを生じます。また、安静時には症状がなく、

歩行により下肢の痛みやしびれを生じること
もあります。

どのような治療を必要とするか

頸椎疾患に対して頸部痛や肩痛といった局所の痛みや上肢の神経痛はしばしば、投薬や安静で改善します。これに対し頸髄が障害をうけると投薬や安静のみで改善することは少なく、手術を必要することが多くなります。腰椎疾患でも腰痛や背部痛といった局所の痛みはしばしば投薬や安静で改善します。しかし、馬尾神経や神経根といった神経の障害では投薬や安静で改善せず、手術を要すること

があります。

手術に際し、最も問題になるのが、透析患者さんの体力と全身的な合併症の有無です。長期透析の患者さんは同年代の非透析患者さんに比べて、体力に不安があり、全身的な合併症を有する方が多いと考えられます。このため、患者さんの体力に合わせた手術法の選択が重要と考えられます。

脊椎の手術には神経の圧迫を解除する目的の除圧術と脊柱の支持性を補強する目的の固定術があり、その方法にも多くの種類があります。それぞれの病態に合わせて手術を計画するのですが、現在当院では透析患者さんの手術に際し、体力への影響を最小限にとどめ

るため、高度の椎間不安定性を有する場合のみに固定術を併用し、可能な限り除圧術のみで対応しています。

自験例

四肢のしびれと歩行障害の治療を目的として、受診された患者さんです。術前の単純X線側面像で、環軸関節に前方亜脱臼が、第三、四頸椎にDSAが認められました(図1)。また、術前のMRI矢状断像で、歯突起後方に軟部組織の増殖がみられ、多椎間に脊髓の圧迫が認められました(図2)。環軸関節亜脱臼および多椎間狭窄による頸髄症と診断して、環軸関節後方固定術および椎弓形成術を施行しました(図3)。術後は四肢のしびれは軽くなり、歩行障害は改善しました。

最後に

透析が長期にわたるとDSAを含めての脊椎疾患への不安は避けられないものと考えます。実際にはDSAを含めて脊椎に異常を認めても無症状のことが多く、症状を有しても局所の痛み程度が大抵で、神経障害が悪化して手術を必要とする患者さんは決して多くはありません。また、不運にも手術を必要としても、手術の成績は退行性脊椎疾患の手術成績と比較して悪くありません。

図 3



透析患者の頸椎異常 手術 体験記

一年経って普通の生活

松和患者会西新宿支部 三浦 礼子



私が透析を始めたのは、一九七〇年からで、今年で三〇年を迎えました。一年間は透析に慣れずシヤントも外シヤントでしたので大変でしたが三年ぐらいで内シヤントになり透析人生が大きく変わりました。一五年間は痛みもなく健康な人と同じ生活が送れました。その後も坐骨神経痛や手根管、肩の手術ぐらいで何事もなく過ご

して来ましたが、二年前に左手の小指から肘にかけての痛さと熱さを感じる様になり、足は布団の上を歩いている感覚で、平らな道でもつまづいてしまいました。

透析中の痛みは半端ではなく夜ベッドに入っても自分の力では足を動かすこともできず、足の裏がむくんで、この痛みや気持ち悪さには耐えられませんでした。診察を受けた結果診断は首(頸椎)からの痛みとの事で手術をした方がよいとの事でしたが、長期透析患者の手術への弊害が多く先生は積極的ではありませんでした。私はどうしても痛みを取り除きたく手術をお願いし内科入院からということでも話が決まりました。昨年七月、日赤病院の内科で入院手術に耐える体力があるかを判断する検査が始まりました。そして、入院してから三週間目で整形外科の真光先生にお会いし、手術についての説明をお聞きしました。先生は「心配ありませんよ」と分かりや

すく説明してくださり、私も家族も安心して手術に臨めました。それでも透析二九年、五三才のおばさんが、手術に耐えられるか不安もありましたが、私は今のこの痛みがとれるならどんなに辛い事にも耐えるように誓いました。

手術の朝は緊張することなく眠拍、血圧もいつもと変わらず元気です。手術室へ向かいました。「三浦さん、三浦さん」と声をかけられ目が覚めたのは、ICUの部屋でした。すぐに足が軽くなったのを感じました。手の痛みも少し良くなりました。声をかけて頂いたのは真光先生で、「手術は成功しました。あとは三浦さんの体力と努力ですので頑張ってください」と、優しく声をかけてくださいました。それから三日間は体を動かすこともできず、とても辛く大変でしたが四日目から少しずつ頭を上げられるようになりました。頭が肩に食い込んでいくように座っているのも辛いのです。頭がこんなに重いものだとは知りませんでした。それでも重いなどとは言っていないはず、毎日少しずつ、少しずつ歩く練習をし、無事退院する

ことができずました。真光先生から「退院にあたって特に贈る言葉はありませんが、一カ月半は首の事に気をつけて、三カ月過ぎたら手術の事は忘れて普通の生活をして下さい」と温かいお言葉をいただきました。

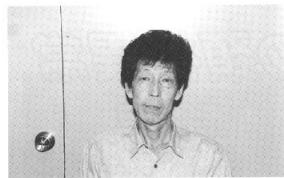
手術をしてよかつた

虎の門・高津会 高崎 豊彦

一年経った今日、普通の生活を楽しんでおります。私が成功した後、透析二七年の友人達が手術をしていただき元気になっています。真光先生には、長期透析患者に夢を与えていただいた事を感謝しお礼申し上げます。

皆さんこんにちは、私は今年の夏で、透析歴満三二年になりました。

平成九年の一月頃から、指先のしびれを感じるようになりました。五月頃から、だんだん症状が強くなって、仕事にも支障が出てきました。六月末に手の抹消神経伝達速度の検査を受け、同じ頃首のレントゲンを撮ってもらいましたが、両方とも異常ないといわれました。七月中旬に足の指、背中、お腹の感覚が鈍くなり、MRIの検査の結果しびれの原因は、首と判明しました。九月に整形外科を受診した所、「あなたは、透析が長く骨も脆くなっているで今のところ積極的な治療はしないで、少し様子を觀みましょう」といわれました。



一〇月末に虎の門病院で定期的

整形外科三上先生を受診しました。指先の反応、歩行動作などを診た後で、初めて頸椎脊柱狭窄症と知らされました。

一月五日に首の牽引をするために、三週間の予定で入院しました。

効果を期待して早速始めましたが、二週間した頃、前よりしびれが強くなったのと、夜ベッドに横になると左足が勝手に痙攣して、眠れない日々が続いたので、牽引を中止しました。MRIの写真を見ながら現在の状態を聞きました。頸椎の一部が狭窄しているのと、五番目が前から後ろに少しずれていて、脊髄液の流れが悪くなり、神経を圧迫しているといわれました。このままだとだんだん悪くなるいわれ、手術をするかどうするか聞かれました。手後れになると大変と思います、即座に手術を希望しました。

平成九年十二月一〇日に手術を行ないました。手術は七個ある頸椎の後ろ側を切開して、三・四・五・六番にセラミックスをはめ込み、頸椎を少し広げて、脊髄液の流れを良くする。しかし、五番目のずれている所はそのままでした。

もし削ると頭の重さに耐えられない恐れがあるといわれました。手術が終わる、麻酔から覚め、部屋に帰ってからが辛く長い夜でした。

し字型枕などで直接傷口が当たり痛いのと、顔の左右に砂囊を置いて首が動かない様にしてあるのが、背中、腰は凝り固まる。また、痰が頻りに出るのを、結局一睡もできずに朝を迎えました。

つぎに、フィラデルフィア(首を固定するのに使う)を装着したまま、一週間程ベッドに釘付け状態が続きました。やっと車椅子の許可が出た時は、なんとも言えぬ開放感を味わいました。気がつく背中、お腹の感覚が治ってきました。

年が明け、ネックカラーに換えてよいといわれ、少し楽になりました。一月一七日に退院許可ができました。二カ月余の入院で筋力、体力が著しく落ちたので、散歩から始め軽いウォーキング、筋力トレーニングをして回復に励みました。

現在、手のしびれは残りませんが手術をして良かったと思っています。

リレー・エッセイ

透析者となつて一六年目に入った。透析導入の頃は先行きが不安であった。あと何年生きるのか。職業はこのまま勤務できるであろうか。妻子を抱えて生活が続けられるのか。いろいろと考える暇もない日もあった。

今、私は元気で、この元気さは何か、元気を与えてくれたのは何か考えてみた。それは次のような事から変革したと思う。

透析と友達になって一五年

透析者は患者じゃない

私の場合、シャントを作つて半年後に透析がはじまった。歩行困難、すぐ疲れ易く、立ち止まる。意欲のない頃、次の書物に出会つた。「これが透析療法です」太田和夫著。この中で、太田先生は透析をはじめるとは腎不全患者が、義腎をつけた「人」になつたことだと述べられている。

家族の愛に勇気づけられて

導入の頃から、きびしい勤務などによつてまた、肺炎をおこしたりして勤務を辞めようかと考えたことは何度もあった。上司からは無理をせず透析だけに励めといわれて、その気になりそうになつたこともあった。でも妻はそのような弱気になつてはだめだとばかり、強気で通せと、上

で生きてこられたことも、妻の暖かい心配りのお陰と感謝の気持ちでいっぱいです。

もちろん、自分ら家族だけでなく、医療面でのクリニックの適切な指導や配慮が行き届いていることも一因であり、学生時代からの友人や勤務先の同僚の援助にも大いに力づけられています。いつも明るく、和やかな対応を目指し、東腎協の発展に寄与していく所存です。

東腎協常任幹事（個人会員） 会津

たとえ障害者であっても「自分は患者ではない」という認識が大切だと説かれている。

このように意欲的に生きよ。患者ではなく単なる透析者だと思えの言葉に勇気づけられ、平素、前進あるのみの姿勢で、明るく元氣よく、笑いのある生活を目指すことにした。

今後この姿勢を保ちながら余生を過ごしていく考えである。

司にも電話して、今後も勤務を続けるからと、弱気にならうとする私を励ましてくれた。

その後、二度目の肺炎、脳梗塞を起こした際も強気の姿勢で乗り切つてきた。透析は週三回を規則正しく行ない、水管理や欲求に負けない強い意志が必要です。

このような自己管理のきびしさは本人だけでなく家族も協力しなければならぬ。本当に人生、二人三脚だとつくづく思う。今日ま



一
また、周囲の透析者のために、できる限り手を差し延べ、一緒に頑張っていくつもりです。



第45回幹事会

過去最高の一四六人の参加

この九月一七日(日)、文京区民センター会議室で、第45回東腎協幹事会が開催されました。会場は広いところで、当日は雨もようの朝で、出足が心配されましたが、標題の通り多くの参加者を得ました。関連業者さん三社の展示もあり、盛会の内終了しました。

上期の報告も承認され、下期の活動も質問が二、三ありましたが、二〇〇年度方針にのっとり、全員一丸となって、自分自身を守るために活動していくことを確認しました。

東腎協 活動のほど



講演での柴田室長



あいさつする承賀会長



会場の仲間



司会の星野常任幹事



熱心に討議する仲間



記録する小野常任幹事



議長に選ばれた
清水常任幹事



会場の仲間

各ブロック別 学習・交流会を開催

六月二五日に東部、中南部、七月二三日北部、七月三〇日に多摩部の各ブロック別に学習交流会を開催しました。今回は各ブロックともに、主テーマに「マル障・マル都・マル特の手続きについて」と題して、九月から変更になった東京都の医療費助成制度の見直しについて、「ごぞんじですか?」などの資料を参考にして学習しました。各ブロックとも多数の参加者から質問が相次ぎ、関心の高さを示しました。



中南部代表者会議



北部学習交流会



多摩部学習交流会



東部学習交流会

二〇〇一年度 東京都 予算の要請

六月二十九日(木)午前九時三〇分～午後四時三〇分まで、都庁第一本庁舎二五階一七会議室にて、東腎協から糸賀会長ら一〇人が出席して、病気の予防から死体腎移植まで含めた腎疾患総合対策の推進、災害時の緊急透析対策の確立、医療費公費負担の充実、通院介助など透析患者が必要とする福祉対策のいっそうの充実などを中心、二〇〇一年度東京都予算要請を行ないました。

衛生局では「腎臓病の研究、予防、治療から社会復帰まで含めた腎疾患総合対策を確立して下さい」という要望との関連で、これまで独自の組織だった東京都腎不全対策協議会が、新たに設けられた「特殊疾病対策協議会」の一部として再編された事を突然聞き、腎不全対策の後退を危惧しましたが、「これまで通り」で変化のないことを確認しました。その他一

四項目を要望しました。

福祉局では「本年九月からレベルダウンされる心身障害者（児）医療費助成制度を改正前の適用基準に戻して下さい」との関連では、マル障の改善について、特に新規六五歳以上の人は、非課税者も対象からはずさされていることを指摘し見直しを求めましたが、六五歳まで健康でできたことや都財政の悪化でやむをえない、との回答でした。「障害者施策で要介護透析患者の通院移送サービスを実施して下さい」という要望については、現在のホームヘルプサービス事業の活用など運用の中で見直しを行きたい。また、東腎協とも協議の場を設けるとの回答がありました。その他七項目、総務局には二項目、高齢者施策推進室では「介護保険のなかに、透析患者の移送サービスを組み込んで下さい」との要望に関連して、透析患者の移送サービスは、福祉局とも一緒に話し合いを持ちたいと、介護保険サービスを受けるに際してCAPD患者が直面した問題について事例を示して重ねて要望しました。その他三項目、労働経済局、教育庁には各一項目要望しました。

第47回全腎協 関東ブロック 栃木会議

七月一日（土）～二日（日）、

栃木県藤原町鬼怒川にて、第四七回全腎協関東ブロック会議が行なわれ東腎協から糸賀会長はじめ六名が参加しました。

一日目は、全腎協からの情勢報告、各都県の活動報告、各都県から提案された討議事項について会議が行なわれました。二日目は「腎患者の通院を含む介護保険問題について」「組織強化について」「情報の伝達について」の三つの分科会に分かれて討議し、その後全体の総括、質疑応答を行なって終了しました。

東糖協と 初めて交流

いま、全国で糖尿病患者は、その予備軍を含めると一三七〇万人といわれ、都内でも治療中の患者は二二三万人に達しています。



東糖協役員と初めての懇談

日本透析医学会の調査では、透析導入の原疾患は慢性糸球体腎炎より糖尿病性腎症の方が多くなっています。東腎協では糖尿病の悪化から透析導入に至らないよう、都民の皆さんと一緒に考えていただくために、まず、糖尿病患者に透析の苦しみを理解していただき、また、糖尿病患者の実態を知るために、七月一日と八月二四日の二回にわたり、東京都糖尿病協会本橋会長、あるこう会小原さん、篠崎さんと話し合いを持ちま

した。

糖尿病患者も一旦透析導入になると、透析治療が優先されますので糖尿病の悪化が進み、短命といわれています。透析も一〇年を過ぎると何らかの合併症が出てきますが、規則正しい日常生活、食事の自己コントロールと充分な透析を受けていれば健康者並みに生きられます。しかし、国や都の財政難で医療費の削減とともに患者自己負担がでることになりました。今後透析患者の増加を抑えるためにも東糖協と交流を深めていきたいと思えます。

太田和夫先生と 懇談

八月三日、東京女子医科大学名誉教授、太田医学研究所所長の太田和夫先生と糸賀会長・田中常幹が懇談しました。太田先生には過去に三回、東腎協総会で講演をしていただきました。

今回は先生に、現在の透析医療技術の進歩、例えばHDFについてのことや、移植については「意思表示カード制度により、以前より死体腎移植の件数が減ってきた。



太田和夫先生と懇談する糸賀会長と田中常任幹事

若い優秀な医師がせっかく留学して最新の技術を身につけてきて、それを患者さんのために生かす機会が減っている。もっと意思表示カードを生かす方法がないか一度厚生省とも話し合ってみたい」と話されました。

また、患者自身の心構えとして「最近インフォームドコンセントという言葉が良く使われますが、医者がいかに詳しく病状を説明しても、患者側はただ先生を信頼するから全てお任せしますと答える。それではインフォームドコンセントは成立しない、患者さんにも勉強して欲しい。」

地域腎友会 交流会を開催

透析患者についても「検査データを気にしながら食べたいのも我慢して、データが良いとほめられても人生楽しくなければ何にもならない。二〇年三〇年元気に透析している人は往々にして良く食べ良く働きそして十分に透析をしている人です。カリウムやリンに注意することは当然ですが大切なことはデータをよくすることではなく、体調をよくすることです」と話されるなど一時間半ほど、多岐にわたるご意見をいただきました。今後ともこのような話し合いの場を、続けて設けていただけるところをお約束いただきました。

八月六日(日)、南大塚社会教育会館において、真夏の暑さにもかかわらず五つの既存地域腎友会から一七人、他の患者会・団体から二二人合計三九人が参加して、第三回地域腎友会交流会が開催されました。



地域腎友会交流会会場

第一部では、「板橋通院サポーターセンターさくらの会」を取り上げたテレビ大阪制作の番組のビデオを上映し、活動内容を具体的に観ることができたと好評でした。第二部では各地域腎友会からの活動報告、質疑応答が活発に行なわれ、「各会の結成に伴うノウハウを話してもらいたい」「東腎協はもっと積極的に地域腎友会の組織化に取り組んでほしい」などの意見が出て大変有意義な交流会でした。

全国青年 交流会 に参加



地域腎友会交流会会場

八月二十六日(土)、二十七日(日)、愛媛県、奥道後にて全腎協主催の全国青年交流集会在開催され、東腎協から青年部長の小野協子、青年部員の吉田季代乃、伊藤政弘の三名が参加しました。初日の二六日は、午後二時より

全体会議が開かれ、橋田愛媛県腎協会長の挨拶、パネラー四名を主体とするパネルディスカッション「ホソネで語る！ 古今東西青年交流集会」が行われ、その後、九月一〇名のグループに分かれての討論となり「二〇〇一年青年交流集会を企画してみよう！」という課題のもとにグループ討論が進められ、各グループごとに成果である企画書のボスターを提出して投票で賞を決めました。その結果伊藤のグループがグランプリ賞、小野のグループがアイデア賞・ビジュアル賞を獲得しました。

夕食を兼ねた交流会では、由井全腎協会長をはじめとする全腎協の方々共に親交を深めました。

二日目（二七日）には、四台のバスに分かれ、しまなみ海道、大山神社への観光の後、名物である鯛めしの昼食を楽しみ、各方面への帰路に着きました。今回の青年交流会では、過去最高の一八〇名以上の参加者が集い、全国の青年層の方々と親睦を深める事ができました。東腎協青年部も今後、各県の青年部と協力し合い、啓蒙し合い、より一層の発展を進めていくように努力していきます。

特殊疾病対策協 議会で医療福祉 部長要請

九月五日、腎不全対策について衛生局医療福祉部の長岡部長に対し要請行動を行いました。

東腎協より親賀会長をはじめ、五人の役員が出席しました。

今回の要請の主な目的は、六月一三日に施行された「東京都特殊疾病対策協議会」がどのような目的で設置されたのか、現在ある「東京都腎不全対策協議会」が吸収されてしまいい腎不全対策が後退するのではとの不安からです。

部長より、難病等の特殊疾病に係る対策の強化、充実及びその推進のため改編したもので、基本的には、改編後の協議会は、改編前の協議会等の審議事項をそのまま引き継がれるとの話がありました。

腎不全対策は、糖尿病性腎症からの透析導入が増え続け、高齢化の問題もあり、課題も多くなります。充実が求められています。また、

「臓器移植キャンペーン」「腎臓病を考える都民の集い」などの行

事にも引き続きご協力いただけるよう要請しました。

大震災発生時の多摩地区の

透析医療対策講演会

九月一〇日午後一時から三時まで、武蔵野公会堂で、三多摩腎疾患治療医学会の主催、東京都衛生局、武蔵野市、東腎協の後援で「大震災発生時の多摩地区の透析医療対

策」と題して、吉祥寺あさひ病院の中本安先生の司会で講演会が開催されました。

病院関係者、患者など合わせて二五四名の参加がありました。



大震災発生時の多摩地区透析医療対策講演会場

三多摩腎疾患治療医学会会長の杏林大学教授、長澤俊彦先生の開会の挨拶で始まり、一、行政のサポート体制と題して、東京都多摩川保健所長、東海林文夫氏の講演、二、三多摩ネットワークと災害時医療と題して三多摩腎疾患治療医学会災害対策委員会、杉崎弘章先生の講演、三、特別講演は座長に東京慈恵医大第三病院、北島武之先生、兵庫県の坂井瑞実クリニック院長、坂井瑞実先生に「阪神大震災の経験から」と題して貴重なお話をいただきました。長久保クリニック、長久保一朗先生の閉会の挨拶で終了しました。

コラム おつかえ

「介護保険制度」は 機能しているのか

今年(二〇〇〇年)、四月一日より、介護保険制度がスタートした。介護保険料の地域格差、介護認定の不備等さまざまな問題を抱えたままである。介護保険制度がスタートしてから数カ月たち本当に在宅介護保険制度は機能しているのだろうか。

最近の新聞やテレビの報道を見ると、恐れていたことが現実問題として報道されている。悪性リウマチの人が介護保険制度の導入以前は必要とされる在宅介護の費用が措置(公費)により対応され、費用徴収はほとんど無かった。

介護保険制度の導入で、要介護度五と認定を受けたが、今までどおりの介護を受けると、一百万円の自己負担が必要となってしまう。

しかし、この人は一百万円程度

の自己負担しかできず、今までの介護を断って、週一回の入浴介護しか頼めず、家族の介護が大幅に増えてしまい、誰のための介護保険制度か憤りをあらわにしていた。

ケアマネージャーの話として、要介護認定された人が、ケアプランを立てるうえで、「いくらお金が払えるか」で、その人のケアプランを考えるしかないと言っていた。

最近、やつと、介護実態の見直しが始まった。在宅介護をうけている人の実態調査をし、基本ソフトを見直す報道している。実態調査の見直しにより公平な介護認定と自己負担ができない介護認定者を出さない介護保険制度を築き上げることが重要だ。(在宅施設にかかわらず)

私たちは通院介護の導入に力を注いでいて、少しずつ、実績を上げているが、この報道は透折者にとっても決して他人事ではない。おおいに、自治体に働きかけていくことが大切だ。

(柳)

東腎協のホームページが新しくなりました

<http://www.redbit.ne.jp/~mabo/toujinkyoun.htm/>



医療 福祉 活動 交流 資料

★ホームページで最新の情報をお届けします。

ホームページに関するお問い合わせ

E-mail: touzin@msj.biglobe.ne.jp

TEL 03-3944-4048 FAX 03-5940-9556



東腎協掲示板「ながまの声」が
新しくOPENしました。



会員さん訪問

第76回
腎研友の会

中村 明彦さん

―透析導入時ほどのような経過でしたか。



コスモスが咲く頃

有楽町駅から近い、外堀通りの「花の木」というギャラリーで個展を開催中の、中村さんを訪問しました。中村さんはとても若々しい方で、作品の美しい色を表現する心を持った方でした。芸術家らしく、俗的なことは超越して、青年の気分を漂わせている方です。しかし、患者会のごとも、真剣に考え、同席した原副会長と腎研友の会の話を熱心に交わっていました。

中村 何か雲の上を歩くような感じで、近所の医者に行きましたが「様子を見よう」ということでした。でも、日大板橋に行つて、すぐお茶ノ水の日大に救急車でまわされました。その時、初めて、透析という言葉を知りました。

バリに絵の勉強に行く際、出発の前に、保険に加入するため、健康診断したら、蛋白が出ているが、心配ないから行つていらつしやいといわれたのです。留学中はヨーロッパをワーゲンで廻つたりしました。結婚した後、一九七五年に再度バリに行つて、そのあと、一九七七年の一月に透析導入しましたので、結婚してから一年と少しでした。

未亡人にしたくなかった

その時はカリウムが八・いくつもあった、もう危ないといわれま

した。スペインに行く予定で、調べたら、即、透析導入でした。そのころ妻は二九歳で若かったのですが、未亡人にしたくなかったです。一生だということ、遺言書を書こうと思いましたがね。

―透析導入後は大変だったでしょうね。

中村 当時、二〇〇号（壁画）の大作に取り掛かっていました。先生からは絵の制作には精神的なシャープさが必要とするからあきらめた方がいいと言われました。大作も透析導入後完成させました。

しかし、絵画というものは入選しただけではだめで、個展を開かなければなりません。二三年前、透析導入してすぐ、第一回目の個展を開きました。そのときも、病院のスタッフや仲間が来てくれました。その後、ニューヨークでも個展を開き、向こうの画商が、二

ユーローク在住を条件に接触してきましたが、アメリカでは透析で長生きできないと聞き、あきらめました。今回は二年ぶり、一回目の個展になります。

―プロとして活躍されているようですが、その努力は。

中村 プロというのは売れるか売れないかが問題ですから、二倍、三倍のエネルギーが必要です。透析をやっていることは私の制作とは何の関係もありません。病人ではないと思っています。

弓のように堪える力

プロとしてやっていくには弓のようにしなやかで、強い精神力を要求されます。ニューヨークでも一日間で二回透析を受けて、あとは、カリメイトを朝昼晩、二包づつ飲んでいました。尿も出ていましたから。ニューヨークの画廊は床から天井まで五メートルもある施設で、全部壁画で、一〇〇号単位の作品で、壁をうめました。

ニューヨークのギャラリーが二〇〇枚の案内状を配って、初日のオープニング・レセプションに五〇人來ればいいと言われたところを、一五〇人が集まりました。

絵はめきらめると言われたが、

なごんそと、11回目の個展

妻がマネージャー的な仕事を果たしてくれています。ニューヨークの後、リヨンの郊外のお城で作品を展示しました。

― 患者会についてはどのような考えをお持ちですか。

中村 患者会にはすぐ入りましたよ。その当時の会長さんが初代の人で、二三歳で透析導入して、若かったのですが、三三歳で亡くなってしまわれました。織物工場の御曹司で、ずいぶん親しくしまし

た。

なにもしないでいる人がいたら、患者会に入って、みなと一緒にやっていたきたいですね。患者同士があまり、話さないのは、何故だろう。役員と会員との交流をもっと多くしてほしいですね。

目指すものがある

今は、自分の制作が忙しいので、あまり関れないです。私の家は、レストランを経営しているので、



なまえ：なかむら あきひこ
生年月日：[REDACTED]
透析導入年月日：1977年1月

役員になっていいるから、基本的な収入は得られます。絵も売れることが大事といっても、売れなくても良いと思う。けれども、趣味でやっていたら気が楽だけれども、周りが許してくれません。今では、コレクターのファンの人々は全国に広がり、政治家や大学の教授から、芸能人や社長、かと思えば、赤坂や銀座のクラブのママさんたちと人脈ができています。中でも、五月みどりさんには「どうして、こんな美しい色が出せるのかしら」と言われました。――これからの夢は何でしょうか。

中村、二〇回目の個展を目指して、いきたい。そのうち、一回はパリで開催したいものです。若いころパリで勉強したので、一度、パリで自分の作品を見てみたいのです。

（あとがき）
気取らない、すぐ話して溶け込める雰囲気、やはり、いつも美しいものを見て、それを美しく表現している芸術家だなと、思いました。

私たちがインタビュしている間も作品を見にこられた方々が多く、奥様が、相手をして頂きました。あまりお待たせしても、申し訳ないので、もっと聞きたいこともあったのですが、早めに切り上げました。いつまでもプロとして、第一線で、個展を開催する画家でいてください。

（文・木村 カメラ・久保）

なかまの たより

会員の皆さんから原稿を募集しています。うれしかった事や悲しかった事、苦しかった事などの闘病記、患者会の催し、ひとり言やカット、写真などなんでも気楽に書いて事務局へ送って下さい

患者会メリット論 私たちの患者会番外編

調布病院腎友会

東腎協幹事 坂野一寿

「腎友会に入りませんか」

「腎友会に入るとどういうメリットがあるのですか」

腎友会ができて以来、繰り返されてきた会話である。腎友会に入って何らかのメリットを得たいという気持ちは人間として自然な発想だ。

「メリットはいろいろありますよ」と腎友会の獲得してきた権利を並べたて、存在意義をわかりやすく説明する。

しかし、このような獲得してきた権利をメリットと受け止めない人が結構いるのだ。

「既得権はメリットではない。年六〇〇円の会費を払ってどういうメリットがあるのかを聞いてみるのだ」と反論してくる。「全腎協と東腎協の隔月刊の会報誌と当該の腎友会のちよつとした活動ぐらいのものだろう。これらで、六〇〇円とは高いものだ」と主張する。つまり、目先のもらえる

物をメリットと解釈しているのだ。「あなたは、透析費がいくらか知っていますか」

「保険で無料だから腎友会とは関係ないだろう」とあくまで腎友会に入るメリットを認めない。

これが、われわれ、腎友会の歴史である。人を説得することの難しさを感じた二三年間である。

わが腎友会は、ちよつとした事件があればガタガタとくずれ、組織率（現在は九〇％）は半分以上になるだろう。腎友会とは結束力の弱い団体である。会員の半分は腎友会であろうが無かるうが、どうでもよいことであり、要は自分の体を維持していくことだけに閉じこもっていることで良しとしている。

積極的に腎友会に参加し、役員になってくれる人もいる。しかし、大半は腎友会の存在を認めつつも腎友会の活動に参加しない。プリントを渡しても読まない。ちよつと扇動する人がいると、会員にならない。その時出てくる言葉が「メリット」だ。メリット論は必ず、本来腎友会に入る入らないの判断基準にはいけないものなのだ。こういう訳で、わが腎友会は、

「細く、長く」、「透明性」、「上部団体の下支え」の三つをモットーとして存在していきたい。

病院と一体で会設立

赤腎会

（赤羽中央病院腎センター
腎友会）

会長（東腎協幹事）

八重樫 康夫

東腎協会員の皆様はじめまして。私たちは本年（平成一二年・二〇〇〇年）六月に患者会を結成したばかりの会です。九月に東腎協に加入しました。どうぞ、よろしく、お願いいたします。病院自体は古くからあったのですが、腎センター開設後、二年半です。でも、ドクター、スタッフの方たちは経験者の方たちです。

本年三月に病院全額負担の日帰りバス旅行がありました。その車中で患者会を作ろうと話が出て、それから、準備してきた新米の会です。

国、地方とも財政難でそのしわ寄せがひたひたと、私たち透析患者にも押し寄せてきております。東腎協に加入して、同じ仲間になることを願っております。



横浜スーランドにて



設立総会の会場にて

一方、患者会として会員の親睦など、楽しい企画もやろうと、病院と一体となり、進めています。

私たちの会の正式名称は「赤羽中央病院腎センター腎友会」です。

本年度は、準備期間として、役員も三役だけで活動しております。

写真はバス旅行のときのもので、横浜スーランドで記念撮影しました。皆様方のご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

優秀勤労障害者表彰

都知事より受ける

個人会員 南 岩武

私は三五歳になる会社員です。

九月四日に飯田橋のグラランドパレスホテルで行われた、東京都労働経済局主催の優秀勤労障害者表彰式において東京都知事感謝状を受賞しました。

私は透析をはじめて一〇年位に



授賞式会場にて



表彰を受ける南岩武さん

なります。透析になったのは二二歳の時、昭和六三年一〇月です。

私は六二年に内部障害者更生訓練施設、東京都清瀬園に入りました。そして、そこでビル管理の資格を取りました。

清瀬園を卒業して懶吉池に就職しました。ここで現在の食料品の仕事をしています。このたび、表彰を受けることができ、大変良かったと思っています。

透析になるきっかけとなったのは十四歳の時でした。中学校三年の二期の内申書も出て、高校へ行つてがんばるぞと思っていた時でした。

病気になるまで中学三年を二回行くことになりました。私が病気に

なったのは鹿児島県の離島の徳之島です。そこでは治療ができませんでした。ちょうど兄が東京に出てきていたので、東京の病院で治療することになりました。その頃いや現在でもそうかもしれませんが、地方では治療が進んでなくて、絶対安静で寝たきりでした。

東京の清瀬小児病院にきて入院すると、もう治る見込みがないといわれ、一〇年後には透析に入らうと告知されました。病名はネフローゼ腎炎でした。その時の入院は一月から翌年の八月まででした。高校に入り一年下の人達と一緒に行くのは少し辛かったです。高校を卒業してすぐにかまた入院しました。

病気になるまで現在までいろいろありましたが、人生努力すれば、いいことがあると思っています。最後にメールアドレスを書きますので、お便りください。

nirwaku@livedoor.com

調布病院腎友会

病院名 調布病院

所在地 調布市下石原三―四五一―

わたしたちの患者会 ⑨



バス旅行で踊りの発表会を観光



東腎協幹事坂野一寿さん

会成立年月日

一九七八年一〇月二日

・東腎協会員数 七一人

・非会員数 八人

・会費年額 六〇〇〇円

・内訳者会費 六〇〇〇円

・役員体制

・月水金 午前三人 午後五人

・火木土 午前二人 午後なし

・内訳

会長一人 副会長一人

会計一人 事務局長一人

曜日担当役員七人

細く長く会の組織を

細く長く、会の組織を存続すること。そして会の組織率を上げる(会員数を増す)こと。

・東腎協へのご意見

東腎協の組織率上昇に何か工夫はないですか。難しいことだが、

少しでも着実にやるのが大事。
※「なかまのたより」に関連投書
を掲載。

・会長 中村 正彦
・東腎協幹事 坂野 一寿

〈東腎協から〉
病院患者会、東腎協に対しても積極的に協力下さりありがとうございます。ごさいます。

東腎協としても、未組織患者会の患者会結成、東腎協加入、患者会未加入者への勧誘など頭を痛めている所です。

先般、会員拡大委員会からの患者会に対するアンケートの回答の中に「会費を払うのが面倒である」「患者会に入ってもメリットがない」「全く無関心」「自分に何の得もない」「誰かがやるから入会しなくてもよい」「知らないふりして入らない方が得だから」など今はやりのジコチュウのなんと多いことか。
もう一度、患者会の意義について考えていただけたらと思います。

- ・会行事 日帰りバス旅行(病院より20円の寄付あり)、親睦会、有志話し合い会
- ・会報 なし
- ※会報はないが、その都度ワープロ印刷の配布や掲示を行ない、会の透明性を保つ。
- ・病院との懇談 年一―二回
- ・食事のこと、更衣室、スタッフ

の問題などすべてを院長、透析室長と懇談を行なっている。
・トラブルの解決の仕方
会の役員会、三役会などで話し合い、解決している。
・特に強調したい会の特徴

共に生きる

①

茂 加藤

九月一日は敬老の日。他人事と思っていた老人の介護問題が、この夏から身近なできごとになってしまいました。

長男夫婦と一緒に住んでいる母親が、六月末頃から痴呆がひどくなってきました。旧盆（八月）前に「お

ふくろが急にボケだしてきたのでお盆に来る時には様子を見てもらいたい」と長男から電話がありました。

兄弟夫婦（四家族）が集まったその日は、普通の人とあまり変わるところがないと思っていたのですが、私だけ泊まった次の日の朝早く、「どろぼうがきた」と言うのでした。台所は独立し、六畳二間を占有している母親は、夜になると台所にある荷物をベッドのある部屋へすべて運びこんでいたの

でした。

「すぐ警察を呼んでもらいたい」

「いったい何を取られたの？」
と聞いても要領を得ません。

「メガネがなくなっている」

「人のメガネを持っていくってどうするの。捜せば出てくるよ」

兄とこんな問答を繰り返して、いろいろなものをもた元所へ戻す作業を長男と私でした後、メガネはテレビの台のそばに落ちていたのを見つけました。

オシロイバナ夏から秋へ

聞いてみると長男夫婦は、毎日のようにこんなできごとによつかっているのだそうです。

そして、敬老の日の前日、痴呆がひどくなりとうとう入院することになってしまいました。一七日の日曜日には、兄弟夫婦で病院を訪れてみましたが、割合元気ででした。

健康な人でも年をとっていけばこのような当事者になる可能性が充分にあります。弱い人、誰もが尊重されて毎日を送ることができなければ、と敬老の日を迎えて改



デンファレ

めて思うのでした。

今年の夏は、ずっと暑い日が続き秋が来ないのでは、と感じることさえありました。この夏、伊豆諸島の三宅島では連日噴火を繰り返して島民が島から避難する事態になってしまいました。島民の皆さんが、一日も早く島に戻れることを祈っています。

オシロイバナが夏から秋になっても花を咲かせています。広辞苑によると「熱帯アメリカ原産で、江戸初期に渡来」と書いてありました。

(二〇〇〇年一〇月)



オシロイバナ

かんたんクッキング

>11<

栄養士さんの作る手軽でおいしい透析食

高島平中央総合病院管理栄養士 矢野 貴子

銀むつの辛味噌焼

- ☆材料（1人前）
- ・銀むつ：70g
 - ・料理酒：2g
 - ・白味噌：3g
 - ・砂糖：2g
 - ・油：0.5g
 - ・おろし生姜：0.5g
 - ・豆板醤：0.5g
 - ・ししとう：2本

☆作り方

- ①調味料をすべて合わせて、その中に銀むつを漬けておく。
- ②1時間ほど漬けたら、フライパンに油を引き、銀むつを焼く。
- ③ししとうも油で炒め、銀むつに添える。

揚げ茄子の生姜正油和え

- ☆材料（1人前）
- ・茄子：80g
 - ・揚げ油：12g
 - ・和風だし：0.3g
 - ・おろし生姜：2g
 - ・減塩正油：5g
 - ・みりん：1g

☆作り方

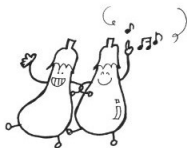
- ①茄子を一口大に切り、水にさらし、水気を切ってから、油で揚げる。
- ②だし、正油、みりに水を少々加え、煮立たせる。
- ③上げた茄子に②をかけ、おろし生姜をのせる。

白菜の酢の物

- ☆材料（1人前）
- ・白菜：30g
 - ・酢：3g
 - ・うすくち正油：1g
 - ・砂糖：1g
 - ・ゆずの皮：少々

☆作り方

- ①白菜を1cm幅に切り、多めの湯でさっと茹



カット 山中知子

で、しっかり水を切る。

②①に調味料を合わせ、細かく刻んだゆずの皮をのせる。

栄養価（合計）

エネルギー：464kcal たんぱく質：14.6g
カリウム：594mg リン：180mg 塩分：1.3g

ひとこと

当院で人気のある献立を紹介しました。透析食は塩分をコントロールすることが大切ですがうす味だと食事が進まなくなるので、一品にしつかり味を付けてみましょう。また、生姜、ししとうなどの、香味野菜やこしょう、唐辛子などの香辛料を利用して、風味を楽しんでみてはいかがでしょうか。

東腎協今後の活動予定

会員みなさんのご協力が東腎協活動を支えています。

平成12年11月12日(日)	常任幹事会(定例)
20日(火)	JPC国会請願行動 東腎協からも役員が国会へ
25、26日(土日)	全腎協理事会
12月9、10日(土日)	全腎協関東ブロック会議
15日(金)	全腎協、JPC国会請願署名締切り
※皆様の署名が直接国会へ届きます。たくさんの署名をお願い致します。	
17日(日)	常任幹事会(定例)
平成13年1月14日(日)	常任幹事会(定例)
2月18日(日)	常任幹事会(定例)
3月18日(日)	常任幹事会(定例)
3月22日(木)	全腎協国会請願行動日
3月25日(日)	第46回幹事会
4月22日(日)	東腎協第29回総会

お便り大募集!

会報「東腎協」に皆さまのお便りをどんどん掲載します。楽しい活発なページ作成にご協力ください。写真付投稿なども大歓迎です。お手紙、ハガキ、FAX、e-メール、ホームページ掲示板(本号13ページ参照)など、投稿方法は問いません。どしどしお寄せください。

- ・東腎協へのご意見、ご要望
- ・エッセイ、旅行記など…写真もお忘れなく
- ・透析食「自慢レシピ」
- ・作ってみました「かんたんクッキング」
- ・俳句、川柳、ポエムなど
- ・その他



〒171-0005

豊島区大塚

電話03-3944-4048

FAX03-5940-9556

e-メール: toujin@msj.biglobe.ne.jp

「腎疾患総合対策」の早期確立のために
**全腎協国会請願署名・募金運動に
 ご協力をお願いします**



国会請願署名・募金運動は、会員ひとり一人の意思を直接国会に訴えることができる、私たちにとってもっとも貴重な活動の一つです。私たちの生活と医療を守るためにともに頑張りましょう。なお、募金は強制ではありません。JPC署名・募金活動にもご協力をお願いします。

社団法人 全国腎臓病協議会
 人工腎臓で治療をつづける透析患者を中心とした全国組織です。昭和46年結成。会員数約10万人
 全腎協国会請願行動に東腎協からも多くの役員、会員が参加。

国会請願署名・募金に関するお問い合わせは、東腎協事務局までお願いします。

事務局から

ご寄付お礼

(株) 扶桑薬品工業

東京第一支店様

いつも変わらぬ、ご支援をいただきありがとうございます。ご支援をいたした命と暮らしを守るために、有効に使わせていただきます。ありがとうございます。

故鈴木啓市様夫人

常任幹事であった鈴木さんが急死されたから、もう今年の二月で三回忌でした。この九月の幹事会は文京区民センターで鈴木さんのお宅近くだったため、奥様がご寄付を持参してくださいました。本当にありがとうございます。貴重なお志は、大切に使用させていただきます。

みなで都議会に注目

去年の今ごろは、マル障改悪反対運動で大変な時期でした。今年は大きな動きは出ていませんが、

東京都の赤字財政は変わりません。この二月にはじまる都議会第四回定例会でどのような動きが出るか、渉外部の役員も注意深く見守っています。私たち会員もみなで注目しましょう。

編集後記

シドニーオリンピックが終りました。「ソフトボールチームは丸となり、サッカーはなんとなくバラバラ」。チームのまとまりの善し悪しがメダルに関係したのかも。東腎協会報は會員のまとまりの中心になれるかな。

(おしやま)

事務局のパソコンが一台壊れました。編集とパソコンは切っても切れない中なので、困りました。でもなんとか、ここまでこぎつけました。こんなに夢中になって仕事を、生きていることって辛いけど、楽しい。

(きむら)

表紙の言葉

下島 正資

一三二号に続いて一三五号の表紙の担当になりました。締め切り前の三連休の一日を撮影日に予定していましたが、天気予報が金曜日以外は雷雨の予定でしたので急遽、旧浜離宮と江戸川河川敷でコスモスを中心に撮影しました。この二カ所のコスモス情報はTVの

東京都のお知らせ番組とサンケイ新聞の記事で知りましたが残念な

から当日にはわか雨で泣かされ数カットづつしか撮影出来ませんでした。

表紙の写真は旧浜離宮お花畑での撮影です。アマチュア写真家とモデルが撮影しているところをスナップしました。この花は数が多くて良く手入れがされており、美しいお花畑でしたが、表紙は白黒写真のため花の美しさは表現できませんでした。モデルの表情が優しくて花と相まって楽しそうな雰囲気を作っていました。

このページの写真は、江戸川河川敷篠崎公園ポニーランドでの撮影です。ポニーは雨のため馬舎に入れられていたので、子供がポニーと遊ぶ写真はあきらめていますと近くで偶然この写真の場面に遭遇しました。ちょうど父親が江戸川で魚釣りをしており、母親と子供達がバラソルの下で楽しそうに語らっていましたので、スナップを数枚撮影しました。初秋の祝日の情景を上手く表現出来たと思います。

今年の表紙の題は「花と人々」ですがこのようなモチーフだとはやはりカラー印刷がほしいところです。



透析により欠乏しやすい栄養成分の補給に

— L-カルニチン、水溶性ビタミン、ミネラル —

透析中の皆様のために開発された

Carfero

カルフェロ 栄養補助食品

新発売

《こんなことが気になる方に》

- 透析中、透析後のケイレンや倦怠感
- 透析中、透析後の低血圧
- 血中の中性脂肪やコレステロール値
- 心臓の機能が低下している
- 貧血気味である

カルフェロは、透析療法を受けておられる皆様のQOL向上を目的に、透析専門医の協力を得て開発された栄養ドリンク剤です。

透析により流出し、欠乏しやすいL-カルニチンと水溶性ビタミン（ビタミンB1、ニコチン酸アミド、ビタミンB6、葉酸）、鉄などのミネラルを効果的にバランスよく配合しました。



1瓶 200円(税別)

製造元 滋賀県製薬㈱ 内容量 50ml/瓶
発売元 ベータ食品㈱

表示単位 1瓶(50ml)中 (エネルギー20.5kcal)

たんぱく質	0.7g	L-カルニチン	50mg
脂質	0.0g	ビタミンB1	10mg
糖質	6.7g	ビタミンB6	50mg
ナトリウム	20.9mg	ニコチン酸アミド	50mg
カルシウム	0.5mg	葉酸	1mg
カリウム	2.5mg	鉄	4.5mg
リン	2.5mg	クエン酸	250mg

■ L-カルニチン摂取による効果

L-カルニチンは、アミノ酸の一種で体内で脂肪を燃焼させるために必要不可欠な物質です。このL-カルニチンの血中濃度は、透析前に比べ透析終了直後には20%程度にまで低下します。L-カルニチンを摂ると、透析終了直後のひどい倦怠感や下肢の痙攣発作（こむらがえり）や異常な低血圧発作が抑えられることが報告されています。また、血中の中性脂肪やコレステロールを低下させることや貧血の改善に役立つこと、さらに心臓の心収縮力を維持、強化する働きがあることから不整脈や心不全などの発作を防ぐ作用についても報告されています。このように透析を受けておられる皆様のQOLを改善するうえで、カルニチンを補給することの必要性がお分かりと思います。※本品のL-カルニチンは、天然含有品を使用しております。

■ 商品のご購入・お問合せ

ベータ食品株式会社 フリーダイヤル 0120-831-123 (受付 平日 9:00~18:00)

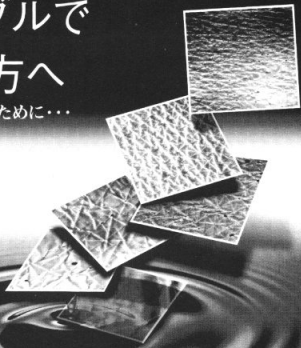
1箱 50本入り 販売価格 11,100円(税・送料込) 内訳 商品代 10,000円 送料 580円 消費税 520円

1箱 10本入り 販売価格 2,490円(税・送料込) 初めてご利用される方のために用意しました。

〈商品の発送〉ベータ食品より日通ペリカン便にてお届けいたします。

乾燥による 皮膚トラブルで お困りの方へ

すこやかな皮膚を保つために・・・



毎日のスキンケアにお使いいただけます

乾燥による皮膚のトラブルに

DI スキンクリーム D30



皮膚の防御機能を高め、皮膚を清潔にし、皮膚を保護し、乾燥や肌あれを防止する全身用スキンクリームです。毎日お使いいただける使い心地の良い低刺激性のクリームです。

皮膚にトニック効果を

DI スキントニック EX50



さわやかな使い心地のジェルタイプの全身用スキンローションです。毎日お使いいただける低刺激性のジェルです。

ご使用の際には、説明書を必ずお読みください。

株式会社 メディカルトラスト

〒607-8081 京都市山科区竹森外町11
☎0120-482-834

●製品についての詳しい情報は・・・

<http://www.mdtr.co.jp>

上信越高原国立公園

苗場は自然ど真ん中！

四季折々花雪ごよみ

10～11月の紅葉シーズンはいかがですか（スキー宿の予約10月1日より）

●腎不全・血液透析の方のお食事を 家庭的レシピでお献立（予約制）

ストレス解消、ご家族の休息に、ご利用お待ちしております

1泊2食付 平日 6,500円

休前日 7,500円

●透析のご紹介はできませんのでご了承下さい。

苗場スキー場へ徒歩0分！

《天然活性ミネラルの湯》 白樺の宿 **アイ苗場**

〒949-6212 新潟県南魚沼郡湯沢町三国469-41

☎・0257 (89) 2255 FAX・0257 (89) 2447

Eメールアドレス ainaeba@fancy.ocn.ne.jp

<http://www.gerson.co.jp>

電子レンジで3～4分！

クックチルタイプの手料理を全国にお届けしています

- TYPE-1… カロリーコントロール食
- TYPE-2… 低蛋白質食
- TYPE-3… 透析食・低リン食

宅配 食事療法 システム

■資料のご請求・お問い合わせは■

TEL 03-3726-9222

FAX 03-3726-9700

〒145-0061

東京都大田区石川町1-20-2-102

有限会社ゲルソン商会

スーパー温浴風セット

湯
カラッと

かゆみ、体調不良、体重管理、
冷え、痛み等でお悩みの方

1週間無料体験モニター募集中

モニターのお申込は、
オンキョーリブ(株)お客様相談室 TEL03-3548-1571まで

既に全国の会員の皆様により4年間、愛用されつづけている「湯カラッと」は、
特許の様々な仕組みにより、40℃～50℃の低温で血流量を増やし、無理なく発汗させます。

お客様の声

Qほとんど出なかった汗が今では流れるように (透析歴6年 男性)

当初は、汗がほとんど出なかったが、今では流れるほどの汗が出る様になり体重管理が楽になった。透析中に血圧が下がったり、こむら返りが起きるなどのトラブルも少なくなった。体が温まり、体調が良く、風邪もひかなくなった。

Q血圧が安定してきた (透析歴6年 女性)

血圧が高く冬は特に上昇するが、「湯カラッと」を使用する様になってから冬でも血圧が上昇しなくなった。体が温まって良い。主人も糖尿病なので使用させていた。

Q新陳代謝も活発になり、顔色も良くなった (透析歴5年 男性)

「湯カラッと」を1年半使用しているが、発汗量も増え、30分間の入浴で500cc～800cc位の汗が出る。体も温まり、新陳代謝も活発になる為、密から顔色が良い等と言われる。

- 体重管理が楽になった。
- 体が温まり調子が良い。

Q体重管理にすごく役立つ (透析歴19年 女性)

「湯カラッと」を使用することで、以前は2kgの体重増加でしたが、1.4kg～1.5kgで、透析に行く事ができる。発汗できる事で、ストレスの解消にもなっている。夜もぐっすり眠れる。

Q家族みんなの健康管理 (透析歴2年 女性)

私は身体が温まり、汗も200～300ccくらいるので、とても体調がよく、私だけでなく家族の健康管理にみんなで使用しています。

Q手足の痛み、しびれ、かゆみにも効果的 (透析歴15年 男性)

私は患者さんの紹介で「湯カラッと」にめぐりあう事ができました。色々な合併症があり、手足の痛み、しびれ、かゆみ等の、悩みが解消されました。一般のサウナへ入れば、高温で長く入れませんが、「湯カラッと」は、低温で負担が少なく長く入れ、汗がジワジワと流れ、とても快適です。

「湯カラッと」は、特許の様々な仕組みにより、お風呂のような水圧もなく、
サウナのような熱の負担もなく、身体を芯から温め、無理なく発汗させます。

- お部屋でテレビを見ながら簡単に使用できます。
- 組立、後片付けがラクラク！
畳一帖分のスペースでOK。
- 好きなところで好きな時間に入浴。
- 熱さや息苦しさのないリラックス入浴。
- 熱くなく多量に発汗。
- 1回30分の入浴は
わずか5～9月の電気代で
使用でき経済的。
- 体の芯まで温まり、家族みんなの
美容と健康に効果的。
- 乾燥機能が付いて衛生的。



定価 218,000円 → 会員割引 174,000円(税抜き)
月々4,100円より分割払いOK(3～36回)

世界7ヶ国特許商品
東京都中央区西船場8-1-22357号

パンフレット、モニターを希望される方は下記までお気軽にお問い合わせください。

オンキョーリブ(株)お客様相談室 TEL03-3548-1571まで

オンキョーリブ株式会社 東日本営業部
〒104-0028 東京都中央区八重洲2丁目3番12号
オンキョー八重洲ビル2F
TEL(03)-3548-1571 FAX(03)-3548-1573

透析者の輪を広げましょう



障害者福祉
手当支給
1974年

鉄道・航空運賃も
障害者割引の
対象に
1990年

透析医療費
無料を継続
2000年

患者会未加入者に
声をかけましょう



自分の医療と暮らしを守るために東腎協に加入を

東京都腎臓病患者連絡協議会

〒171-0005東京都豊島区南大塚2-38-1 一樓セミナー新本社ビル6階
TEL.03-3944-4048 FAX03-5940-9556