

SSKA

東腎協

2002年5月25日

No.143



国営昭和記念公園(撮影 軽部和之)

設立30周年記念、第30回総会記事……………2

—特集—

透析患者に発症する肘部管症候群・奥津一郎……………6

■新会長あいさつ／渡邊忠志…5 ■東腎協活動のまど…9 ■わたしたちの患者会／村上医院ひまわり会…12 ■リレーエッセイ／富山光子…13 ■会員さん訪問〈82〉／今泉介久さん…14 ■共に生きる⑩／加藤茂…16 ■かんたんクッキング／赤羽中央病院管理栄養士・高島つね子…17 ■なかまのたより…18

おもな記事

東京都腎臓病患者連絡協議会(東腎協)

事務局・〒■■■■■■■■■■ 豊島区南大塚■■■■■■■■■■

郵便振替口座 00150-0-128390 ☎03-3944-4048 FAX03-5940-9556

E-mail touzin@msj.biglobe.ne.jp

http://www.normanet.ne.jp/~touzin/

設立記念第30回総会を開催

新会長のもと、目線を一つに 新たに団結を誓う

4月21日(日)、新宿の東京年金基金センターセブンシティホールにおいて、雨の中240名の仲間に参加で第30回総会、東腎協設立30周年記念パネルドイスクッションが開催されました。



総会会場

戸倉常任幹事の司会で総会が開かれ、議長には三鷹北口クリニック腎友会の渡辺千晃さん、虎の門・高津会の須賀春美さんが選出されました。議長就任のあいさつの後、この1年間に逝去された仲間と黙とうを捧げました。

新会長は、「30年前は生きてくても生きられない若い人がたくさんいました。今は時計の針を逆戻りするような動きが出ています。しかし、患者運動と、医療側先生方のご努力、メーカーの協力、行政のサポートもあり世界でも例のない透析医療が実現している。これを守っていただきたい」。また、東腎協初代会長・寺田修治氏の遺稿となった第2回総会用のあいさつ文から「どんな小さなことでも組織がなければできない、力を合わせていかなければ何もできない

い」をあいさつの言葉としました。

2001年度活動報告は森事務局長が要点をあげて報告しました。会計報告は井上会計が報告し、監査報告は、梅原監査が代表して、すべての経理処理は監査の結果、公正妥当と認められたことを報告しました。以上3報告については、拍手で承認されました。

次に、2002年度活動方針案を渡邊副会長が9項目の基本方針を上げて提案し、予算案を井上会計が提案して、3件の質疑応答の後、拍手で承認を受けました。

スローガン案を富山常任幹事が、総会宣言案を生井常任幹事が読み上げて、拍手で承認されました。

新役員の出出は、原副会長が会場に候補者を募った後、患者会推薦の常任幹事を読み上げ、各患者会幹事と共に拍手で承認されまし

た。また、新役員を代表して渡邊新会長が「全役員一丸となって、会活動に努力します。組織の拡大にも力を尽くしたい。皆様も何でも相談してほしい」とあいさつしました。

最後に梅原副会長が「雨の中、たくさんのお出がりありがとうございました。危機感を持って声を掛け合って仲間を増やし、一步一步命と暮らしを守る活動をしていきたい」とあいさつして第30回総会を無事終了しました。

昼食の後、午後から「東腎協結成当時と今を語る」と題して記念パネルドイスクッションを、ジャーナリストの松村満美子さんの司会、パネラーとして、社会保険都

南総合病院名誉院長・小出桂三先生、三軒茶屋病院院長・大坪公子先生、社団法人全国腎臓病協議会常務理事・小林孟史さん、東腎協事務局次長・木村妙子さんを迎えて開催しました。

パネルドイスクッションの前に、

松村漢美子さんの解説を交えて、プロジェクトで第2回総会の写真をはじめとして東腎協の30年を振り返り、その後、4氏による当時の話など大変興味深い、有意義なパネルディスカッションが行われました。

なお、このパネルディスカッションの詳しい内容は、次号「東腎協」No.144誌上に掲載します。

主な役員の紹介

会長 渡邊忠志

(虎の門・高津会)

副会長 押山大作(にこたま会)

副会長 榊原靖夫(高中腎友会)

副会長 佐々木利喜栄

(森山病院友の会)

副会長 原三代吉

(新小岩クリニク友の会)

副会長 藤原実

(嬉泉病院ニレ友の会)

事務局長 森義昭

(虎の門・高津会)

事務局長 木村妙子

(上野しのばす会)

事務局次長 田中助成

(聖路加ニレ会)

会計 井上寧枝

(吉祥寺あさひ腎友会)

常任幹事 生井克子

(阿佐谷すずき腎友会)

一川和夫

(あけぼの友の会)

一ノ清明

(虎の門・高津会)

小川嗣雄

(立川北口駅前腎友会)

小田原庸吉

(吉祥寺あさひ腎友会)

小野協子

(東海病院ひまわり会)

軽部和之

(希望会)

木下久吉

(山田クリニク腎友会)

久保正業

(松和患者会新宿南口支部)

小泉左内

(杏林腎友会)

高橋勇二郎

(田端駅前クリニク)

戸倉振一

(森山病院友の会)

東野榮夫

(あけぼの友の会)

富山光子

(嬉泉病院ニレ友の会)

野口美津枝

(羽村相互診療所たんぼの会)

(吉祥寺あさひ腎友会)

小関盛通

(柳原クリニク健腎会)

渡辺千晃

(三鷹北口クリニク腎友会)

相談役 糸賀久夫

(松和患者会新宿南口支部)

会計監査 梅原伸之

(虎の門・高津会)

会計監査 佐藤 行成

(松和患者会西新宿支部)

1996(日5)年11月の竹田

会長急逝の後、5年半に亘り、体調の悪化と闘いながら会長の重責をになつてきた糸賀会長が退任しました。北爪副会長をはじめ、常任幹事の金子さん、会津さん、石川さん、工藤さん、星野さん、また、会計監査の加藤さんも退任されました。皆さん本当にお疲れ様でした。

また、長年、東腎協の副会長として全腎協理事を務めた、関東ブロック担当の一ノ清さん、広報部長の高橋さんは昨年の全腎協30周年で理事を降り、東腎協常任幹事として今後も貢献されます。患者会と東腎協執行部を結ぶ大切な役割をになつている幹事さんの名簿は議案集に掲載してあります。会員さんは自分の会の幹事名を確認してください。

激励ありがとうございました

来賓

東京都都議会民主党副幹事長 河西のぶみ様

東京都都議会公明党 小磯善彦様

日本共産党東京都議会議員 吉田信夫様

自治市民会 福士敬子様

東京都健康局 医療サービス部長 金田麻里子様

(社)全国腎臓病協議会 常務理事 小林孟史様

協賛金

株式会社ベータ食品様

オンキョーリブ株式会社様

株式会社メデイカルトラス様

株式会社オフィス幸様

株式会社鹿眞舎様

寄付金

福士敬子様

大坪公子先生



来賓の方々



パネルディスカッションのパネラーと司会者

小出桂三先生

松村満美子様

小林孟史様

木村妙子様

募金箱

金 1000円

■祝電・メッセージ

衆議院議員自由民主党

栗原博久様 (祝電)

衆議院議員自由民主党

松島みどり様

東京都議会自由民主党幹事長

松本文明様 (祝電)

(社) 日本透析医学会

理事長 大平整爾様 (祝電)

東京都医師会会長

佐々木健雄様 (祝電)

(社) 日本臓器移植ネットワーク

理事長 箕栄一様

東京難病団体連絡協議会

会長 北爪勇様 (祝電)

東京肝臓友の会

会長 中島小波様

■当日祝電

衆議院議員自由民主党森田健作様

東京都議会議員民主党和田宗春様

三多摩腎疾患治療医学会

会長 長澤俊彦様

東京都産業労働局長 浪越勝海様

社団法人日本透析医学会

会長 山崎親雄様

八王子東町クリニック桑の実会様

(医) 成守会はせがわ病院

理事長 長谷川潤様

新宿水明クリニック 竹中恒夫様

腎研クリニック 越野正行様

北多摩病院透析室スタッフ一同様

(医) 健生会立川相互腎クリニック

所長 西谷雅彦様

■各県組織

北海道腎臓病患者者連絡協議会会長

堀井和彦様・岩手県腎臓友の会

長小野寺和哉様・山形県腎臓病患

者友の会会長森下泰夫様・福島県

腎臓病患者者連絡協議会会長野地俊

様

栃木県腎臓病患者者友の会会長小川

清作様・群馬県腎臓病患者者連絡協

議会会長佐藤茂雄様・埼玉県腎臓

病患者友の会会長代行榎本洲浦美

様・千葉県腎臓病患者者連絡協議会

会長中村和子様・山梨県腎臓病協

議会会長稲生文男様・長野県腎臓

病患者者連絡協議会会長田中崇様・

新潟県腎臓病患者者友の会会長田村

正一様・富山県腎友会会長加来利

貞様・石川県腎友会会長黒田外武

夫様・岐阜県腎臓病患者者連絡協議

会会長太田登様・静岡県腎友会会

長上肥七三様・愛知県腎臓病患者

連絡協議会会長前田健様・(社)

滋賀県腎臓病患者者福祉協会会長小

川巖様・京都腎臓病患者者協議会会

長大根正治郎様・大阪腎臓病患者

協議会会長池永孝夫様・特定非営

利活動法人兵庫県腎友会会長豊永

清様・奈良県腎臓病患者者連絡協議

会会長菊川健一様・鳥取県腎友会

会長大峠勇治様・岡山県腎臓病患

者連絡協議会 会長中本司朗様・

広島県腎友会会長竹内義雄様・N

PO法人山口県腎友会理事長寺山

磐様

徳島県腎臓病患者者連絡協議会会長

清水博様・香川県腎臓友の会会長

中野畑様・愛媛県腎臓病患者者連絡

協議会会長橋田半三郎様・高知県

腎臓病患者者友の会会長中村和雄様

・佐賀県腎臓病患者者連絡協議会会

長宮崎忠博様・長崎県腎臓病患者

連絡協議会会長長川修様・大分県

腎臓病協議会会長藤川宕村様・宮

崎県腎臓病患者者連絡協議会会長亀

川紀輝様・鹿児島県腎臓病患者者連

絡協議会会長北憲治様・沖縄県腎

臓病患者者連絡協議会会長福原武男

様・NPO法人神奈川県腎友会会

長高橋成行様・茨城県腎臓病患者

連絡協議会会長平沢昇様・宮城県

腎臓病患者者連絡協議会会長後藤暁

子様

新会長あいさつ 渡邊 忠志(虎の門・高津会)

コミュニケーションを大事に運営

会員の皆さん、こんにちは、会長の渡邊です。会報をお借りして就任のごあいさつをさせて頂きました。今年は暖かい春で、桜をはじめ春花がいつせいに咲き、人の心も寒さから開放され、幸せな出発となりました。おかげさまで、東腎協の結成30周年記念総会も240人の会員の皆さんが出席され、無事に終わり、新年度の方針にそって、具体的活動の準備段階に入っております。心よりお礼申し上げます。



総会で常任幹事29人、オブザーバー13人、幹事102人、グループリーダー9人、サテライトリーダー12人、会計監査2人、相談役1人合計148人が承認されました。常任幹事と幹事は東腎協の牽引車となり、全役員一同会員の皆さんに不快感を与えないよう、賢明な活動を展開することを肝に銘じ、行動することをお約束させていただきます。

私たち東腎協を取り巻く環境は想像以上に厳しいものと理解せざるを得ません。特に国民に痛みを押し付ける冷たい政治、医療、福祉に関する構造改革のあり方を見

ると残念でなりません。医療制度改革に盛り込まれている診療報酬改訂にその厳しさがあります。

すでに、今年度4月から食事加算の廃止、時間制の一本化、医学管理料の引き下げという3点が実施されました。また、今の国会では社会保険制度の改悪案が審議されています。全国民の負担を拡大しようとしています。医療費の抑制を名目に高齢者医療へ厳しいメスを入れようとするのは許されるべき政治ではありません。透析医療への更なる改革もありうるかと判断せざるを得ない状況です。

すでに私たち透析患者は全国で20万人を超え、透析医療費も年間1兆円を超えているといわれています。この現実も見逃すことはできません。しかし、命にかかわる医療は何者にも優先しなければならぬはずで、

私たちは今まで、多くの社会的受益を受けてきました。このこと

は人間の基本的な人権を守ることから、理解と、支援を受けることができたからです。また、先輩の努力があったからこそ、今日の透析医療が確立されました。これからの活動は透析医療の向上と、命と暮らしを守ることはもちろんですが、社会への還元活動も重要な方向でなくてはなりません。

特にこれ以上、透析患者を増やさないための予防と医師相談活動、移植推進活動、社会福祉活動への参加、これには通院介護サービスも含まれます。また、各障害者団体との連携活動も重要であります。医療現場との交流を図り、自らの体調を守り、仲間の通院の手助けなど、身近な問題からはじめてみようではありませんか。自動努力も大切な社会還元の方法です。

これからは、組織の内部を強化し、70000人会員とのコミュニケーションを大事にして、運営してまいります。会員皆さんの指導とご協力を切にお願いいたします。楽しさも苦しさも、ともに歩むではありませんか。お互いに感情を超越して、同じ仲間としてがんばろうではありませんか。簡単ですがごあいさつといたします。

・生年月日
1931(昭和6)年2月20日
・透析導入年月日
1988(昭和63)年12月14日
・東腎協常任幹事
1998(平成10)年4月
・東腎協副会長
2000(平成12)年4月

「透析患者に発症する肘部管症候群」

— USE system を用いた治療 —

奥津一郎先生（日本赤十字社医療センター整形外科部長）

はじめに

血液透析を長期間受けていると、透析アミロイドシスのために、身体の様々な部分にアミロイドの沈着が起こってきます。整形外科領域では、とくに関節滑膜、腱、靭帯や骨に沈着します。その結果、手根管症候群、肩インピンジメント症候群、破壊性頸椎症や骨関節の障害が起こります。

これらの疾患の中で、もっとも良く知られているのは手根管症候群で、手根管内の腱滑膜や屈指腱にアミロイドが沈着して発症します。すなわち、アミロイドの沈着により手根管の相対的狭小化がおこり、手根管内圧が上昇して、手根管の中を通過している混合（知覚と運動）神経である正中神経が圧迫されるのです。

その結果、知覚神経の障害として親指、人さし指、中指と薬指の親指側半分がしびれたり、運動神経の障害として親指の付け根の筋肉が痩せて、力が入らなくなります（図1）。

また、夜間や透析中に手指のしびれが強いために睡眠が障害されたり、あるいは透析を

中断せざるを得なくなる人もいます。日常生活では、ボタンをかけにくい、小銭を掴みにくい、箸を使いにくいなどの運動機能障害が起こってきます。

そして、患者さんが手指のしびれを訴えた場合、主治医の先生方は、手根管症候群と考へ整形外科医を紹介してくれれます。

整形外科医は、このしびれの原因が手根管症候群か、あるいは破壊性頸椎症による神経根や脊髄症状かを神経伝導速度やMRI等を使用して正確な診断を下し、手根管症候群であれば手術を行う事になります。

しかし、手根管症候群以外にも手指のしびれ感や脱力を来す疾患がある事を、透析を受けている患者さん自身が知っておく必要があります。これからお話しする肘部管症候群です。

この肘部管症候群という疾患も、手根管症候群と同様に透析を受けていない人にも起こりますが、その頻度は手根管症候群に比較して低く、広く世の中には知られていません。

私は、1995年に、USE systemを用いた肘部管症候群の手術を行って以降、日本関

節鏡学会および日本透析医学会にも報告してきました。しかし、残念ながら透析関係の医師の間でも本症候群は、まだ広く認識されているわけではありません。そのため、本症候群と気づかずに適切な治療を受けていない患者さんも多いのではないかと思います。患者さんには肘部管症候群という疾患を正しく理解していただき、万一罹患した場合には、早めに適切な治療を受けるようにしていただきたいと考えます。



図1：手根管症候群の知覚障害領域
ならびに筋肉の萎縮

透析患者さんにおける肘部 管症候群の発生と疾患概念

私は、1980年代の中ごろより透析患者さんの、手根管症候群、肩インピンジメント症候群、アミロイド骨関節症などの整形外科的疾患の治療を行ってきました。そして、これらの疾患群には以下の共通点があることに気がきました。すなわち「滑膜様の組織と靱帯が患部に存在すること」、「透析を受けているためアミロイドの沈着が起ること」、「周囲が骨と靱帯により囲まれている腔間の中を神経や腱が通過している解剖学的な特徴があること」、そして「整形外科的な治療としては、靱帯を切離して臨床症状の改善を図ること」です。そこで、私は1991年第36回日本透析療法学会で、このような疾患群を SLACS (ストラックス: Synovial-Ligament-Ankylosis Complex Syndrome) と呼ぶ、一つの共通した概念で説明できるのではないかとという提唱を行いました。

この疾患概念を基に推測すると、肘部管症候群も長期血液透析患者さんに発症する可能性が大きいのではないかと考えられました。

肘部管の解剖ならびに臨床

症状

肘の内側には、尺骨神経が通過している肘

部管があります。手根管と同様に強固な骨とオズボーン・バンド(靱帯)により構成されています。

皆さんも頸に手を当てて頬杖を長時間ついたら、小指と薬指(薬指)の小指側半分にしびれ感を感じた事があると思います。

これは、肘部管部で尺骨神経が圧迫されたためです。肘部管症候群に罹患するこのような症状が継続します。肘部管部にアミロイドが沈着すれば、尺骨神経が圧迫されて肘部管症候群が発症するのです。

この尺骨神経も正中神経と同様に混合神経です。したがって、臨床症状には、知覚神経と運動神経の症状があります。

知覚神経の症状として、小指と薬指の小指側半分にしびれ感や知覚鈍麻などの障害が起こります(図2)。しかし、手根管症候群のような強いしびれや痛み、また、症状が夜間や透析中に強くなるといううな事は無いようです。そのため、何となく指にしびれがあるが、経過を見てみると神経の圧迫が継続して、小指や薬指の第2関節(近位指節間関節)が伸ばしにくい、あるいは握力が低下する等が気がつきます。

この時点で、手の甲側から眺めた場合、手の骨と骨の間の筋肉が痩せて、その結果、甲に溝がついたように凹んで見えます。

具体的な症状としては、親指と人さし指の間で物が掴みにくい事です。手根管症候群の臨床症状と似ていますが、手根管の場合には、

親指の付け根の筋肉が痩せたために物が掴みにくくなり、一方、肘部管症候群の場合には、人さし指の付け根の筋肉が痩せたために物が掴みにくくなります。また、薬指と小指の二番目(近位指節間関節)の関節が伸ばしにくく、いわゆる鷲手変形をおこします。

診断

診断は、臨床症状、電気生理学的診断、X線写真およびMRI所見などにより総合的に行います。

手術

従来、肘部管症候群の手術は、肘を中心に全長15cm程度の皮膚切開を加えて、親血的に尺骨神経の除圧・剥離(図3)、神経を前方に移行、あるいは、肘の骨を削り尺骨神経への圧迫を取り除くなどの方法が行われてきましたが、手術侵襲は大きく、患者さんの負担は大変なものでした。また、手術後には肘関節を90°に曲げた位置で2、3週間固定するなど、シヤーク側発症の症例においては、手術を行う事の困難さに加えて、術後の透析の問題も大きく、たとえ臨床症状が存在しても手術を行う事は躊躇されました。

私は、1995年以降、USGE (Synovium) という内視鏡を用いて、局所麻酔下に空気止血帯を用いる事なしに、肘部分の1cmの皮膚切開から尺骨神経の完全除圧を行っています(図4)。

術後の固定は行いません。手術創は1週間で治癒します。

回復経過

肘部管症候群も手根管症候群も、神経が障害がされることにより、しびれが起こり、また筋肉がやせて運動機能に障害がおこる疾患です。両者は臨床症状は似ていますが、その術後経過は全く異なります。

一般に、神経の回復は1日に1~2mm程度

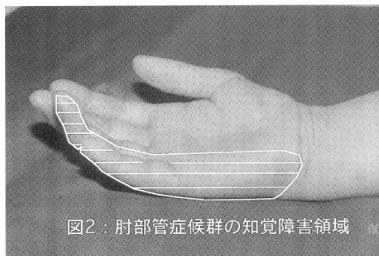
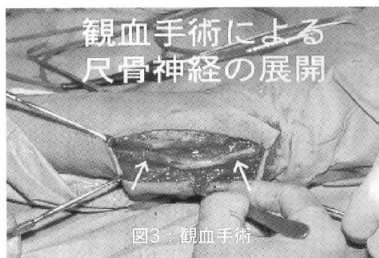


図2：肘部管症候群の知覚障害領域

と考えられています。手根管症候群の場合は、神経の障害部位が手首で指先まで150mm程度ですから、手術後の回復には最長150日程度を要します。

一方、肘部管症候群の場合には、神経の障害部位が肘で、指先まで500mm程度あります。したがって、手術を行っても手の中にある筋肉に運動神経が回復して到達するまでに250~500日程度を要する事になります。そのため、障害から手術までの期間が長けれ



観血手術による尺骨神経の展開

図3：観血手術

ば神経が回復するまでの間に筋肉が駄目になり、筋肉の機能が回復しない症例もあります。したがって、病気の初期に正確な診断を下し、尺骨神経の剥離術を行う必要があります。現在、UMC & S&Bを用いた内視鏡手術は一泊入院で行っていますが、将来的には、手根管症候群と同様に外来手術になると考えています。

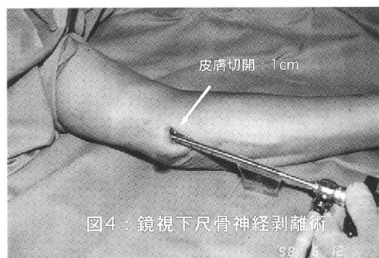


図4：鏡視下尺骨神経剥離術

第48回幹事会を開催

3月24日午後1時15分から三田の障害者福祉会館集会所A1・2・3で106人の幹事・オブザーバーの出席のもと、第48回幹事会が開催されました。

司会は小田原常任幹事が担当しました。議長には一川常任幹事が選出され、質問が多かった議事を予定通り進行了しました。

糸賀会長はいざつで医療制度改革が財政中心であつて、患者の権利などが取り残されている。患者が声を出していくことが大切である。また、今回の診療報酬改定に際し、透析医療レベルの低下防止に向けた患者会のより強い結束が大切であるといさつしました。議事は第30回総会の議案を報告、

提案し、いろいろな質問が出ましたが、圧倒的な拍手のうちに承認されました。内容的には東腎協設立30周年記念事業に対する会員の協力が重要であることと、まじかに迫った3・28の国会請願行動と、全国患者家族大会への参加を呼びかけました。

腎臓病を考える

都民の集い

第14回目を開催

2月9日、豊島区民センター文化ホールにおいて、東京都の共催を得て、第14回目になる「腎臓病を考える都民の集い」を開催しました。

参加者は合計2433人でした。司会は青年部の須賀晴美さんが担当し、東京都衛生局特殊疾病対策課中西好子参事のごあいさつをいただきました。

講演の日本医科大学教授飯野靖彦先生、社会保険中央病院篠田俊雄先生には質問も受け付けていただきました。第2部ではパネルディスカッションで、一ノ清明副会

長の司会により、飯野先生、篠田先生に加え、保存期の患者野口和さん、透析導入初期の会員山崎理奈さんの4人で、体験と解説を語り、会場は熱心に聞き入りました。なお、詳細は後日、会員に「都民の集い報告集」として配布します。

国会請願と大集会

3月28日第31回目の国会請願行動に全国各県より186名集まりました。衆議院第一議員会館第一会議室において、各党複数の議員から激励の言葉をいただきました。東腎協からは糸賀会長はじめ14名が参加し、午後は5班に分かれて東京選出の15議員の事務所を回り、昨年暮れから会員が努力して集めた署名簿を各議員に手渡し、要望内容を説明して、紹介議員として議場に提出して下さるようお願いしました。

当日は東腎協30周年記念ビデオの収録も入り、全議員が署名簿を受け取ってくれました。午後3時からの3・28全国患者・家族大会には29人が参加しました。大集会では東腎協は食事、教護、飲み物、写真係を担当しました。

厚生労働大臣あて 要望書を提出



診療報酬引き下げについて要望する東腎協役員

東腎協を代表して、糸賀、渡辺、藤原の3名が厚生労働省大臣官房審議官の中村秀一氏と医療課長松谷有希雄氏に面会し今回の診療報酬引き下げに対する透析患者の要望を厚生労働大臣坂口力氏あてに提出しました。この面会は松井さんの紹介により実現しました。

現場の透析患者の実態についての程度理解した改訂なのか審議官と医療課長の意見を求めました。答えとして、従来どおりの透析医療の質を落とすことなく継続できるとのことでありました。また、



透析施設ごとに透析食を含め話し合いをもつてほしいとの考えを明らかにしました。時間もあまりとれず、十分な要請交渉にはいたりませんでした。今後の交渉に引き継がれる要素を残し、改訂後の各施設の実態を検証することを約束し、要請を終わりました。

区東部幹事

患者会役員交流会

新年早々の1月20日に葛西駅近くの割烹「桜」で、東部交流会としての会が20人の参加でこじんまりと、開催されました。故森田副会長がよく使った店で、新年親睦会をかねて役員だけの会でありました。が、物故会員の冥福を祈り、黙とうをして、始めました。司会が木村事務局長が務め、藤原プロック長が自ら作成した社会保険制度改革の最終予案案を資料として難解な内容の解説を行いました。閉会のあいさつは佐々木常任幹事（現副会長）が行い、今後の協力を呼びかけました。また、撮影には富山常任幹事が活躍しました。

青年部新年交流会開催

池袋のダイニングバー「何駄感

駄」(なんだかんだ)で、34人の青年部の仲間を集めて、1月27日に楽しい新年会が開催されました。司会が須賀さんで、今回鈴木さんの発案で行われた人間ビンゴゲームや、フイリングカップル5 VS 5などのゲームで大変盛り上がりました。交流会を重ねるごとにだんだんと顔見知りになってきた会員の青年部員同士の話が弾み、和やかな行われました。2次会は近くのカラオケルームで2部屋に分かれ、それぞれ喉を競いあいました。

個人会員交流会

2月3日、南大塚社会教育会館大会議室で、個人会員交流会が開催されました。参加者は個人会員17人、常任幹事14人でした。申込は30人だったのですが、当日は氷雨の降る、寒い日だったので欠席者が多くなりました。

最初に組織対策委員長の渡邊副会長から会員の意見、要望を今後の活動に生かしたいとのあいさつがありました。糸賀会長は「2年」として診療報酬改訂が行われ、今年度は厳しい改訂が4月1日から実施される、今日は話を聞いて理解していただきたいとあいさつしま

した。森事務局長は活動については会報等でお解りと思うので、透析医療の実態についてとして、透析室の中においてもサービスの下が予想され、その対応について注意深く注目していく必要があると述べました。

区北部ブロック 新年交流・懇親会

開催日は2001年度も終わりに近づいた2月24日でした。会場は南大塚社会教育会館 大会議室で行われました。参加者は懇親会時では20人でした。幹事を中心として交流会を小野常任幹事のあいさつで開会しました。ブロック長

に就任した梅原常任幹事は、懇親会の目的、30周年記念事業の説明、今後の北部ブロックのあり方などを話しました。高橋副会長は「東腎協30周年の回想」というテーマで、幅広い内容で語りました。その後のフリータイムでは診療報酬改訂の食事加算廃止を重要視しており、批判も出されました。組織率の低下や、無関心な患者への対策は共通の課題で改善を切望する声が出され、交流会は終了しました。懇親会は「北の家族」で田中事務局長の乾杯で開始しました。また、交流会で発言しなかった出席者も心境などを語り、全員の意見を把握することができました。

東 腎 協 の 活 動 予 定

会員みなさんのご協力が東腎協活動を支えています。

2002（平成14）年

- 6月1日（土）・東難連運営委員会
- 6月2日（日）・**区東部ブロック交流会**（東部ブロック（足立、葛飾、荒川、台東、墨田、江戸川、江東）に病院住所がある患者会の会員と自分の住所がブロック内にある個人会員が参加）
- ・JPC総会（全腎協が加盟している日本患者・家族団体協議会；東腎協は全腎協に加盟していますから、署名運動や各種運動に参加協力）
- 6月9日（日）・第264回常任幹事会（障害者福祉会館、東腎協の執行部が何を活動するか等を決める会議、常任幹事会が認めれば常任幹事候補としてオブザーバー参加可能）
- 6月15～16日（土日）・全腎協理事会（東腎協からは 藤原副会長が理事として参加）
- 6月23日（日）・**青年部料理講習会**（八丁堀の労働スクエアで開催、青年部主催、申し込みは東腎協事務局まで）
- 6月27日（木）・東京都予算要請（都庁へ出かけ、透析患者に関係する各局の行政担当者に要請、要請事項の具体例がある会員は事務局まで）
- 6月30日（日）・東難連総会（田中事務局次長が運営委員として参加）
- 7月6日（土）・東難連運営委員会
- 7月6～7日（土日）・全腎協相談員研修会（事務局担当者が参加して学習）
- 7月7日（日）・第265回常任幹事会（障害者福祉会館）
- 7月13～14日（土日）・第51回関東ブロック会議（群馬）（関東1都8県（茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、神奈川、山梨、長野）で構成され、7月と12月に会議し、ブロック内の問題を全腎協に伝える）
- 7月19～21日（金土日）・日本透析医学会総会（全腎協三役が会員として、総会や研究発表に参加している）
- 8月3日（土）・東難連運営委員会
- 8月4日（日）・**地域腎友会交流会**（東腎協では現在荒川、板橋、江戸川、江東、練馬5区と町田市が組織化されている）
- 8月24～25日（土日）・全腎協通院交流会
- 9月1日（日）・第266回常任幹事会（障害者福祉会館）
- 9月7～8日（土日）・全腎協理事会
- 9月8日（日）・**青年部講演会**（在宅透析について、実施日は講師都合により変更の可能性あり）
- 9月28～29日（土日）・全腎協理事研修会
- 10月6日（日）・**臓器移植キャンペーン**（各ブロックで実施）

以下予定：会場確保の状況により実施日変更可能性あり。

9月22日（日）・第267回常任幹事会（会場未定）

9月29日（日）・第49回幹事会・学習交流会（戸山サンライズ）

※太字の活動はできるだけ多くの会員に参加していただきたいので、よろしくお願ひします。お問い合わせは事務局まで。案内状は患者会に発送します。

※患者会に案内状を発送した場合、幹事さん宛てにいきますので、広報伝達が肝要です。

わたしたちの患者会



田島伸介さん

村上医院ひまわり会 病院名 医療法人社団 村上医院

所在地 東京都府中市宮西町5-1-2

- ・透視室開設年月 1986
- ・(昭和61)年4月 会長・東腎協幹事 田島伸介
- ・設立年月 1988
- ・東腎協から 前年度幹事の茂垣さんに承諾を得たところ、幹事さんが変更になった直後でした。そして、新幹事の田島さんに第30回総会の当日、会場まで、写真を持参していただき、取材をしました。その行事も具体的にはまだ決まっていないうことでした。
- ・非会員数 68人
- ・会費年額 40人
- ・6,400円
- ・内訳 患者会費 1,000円
- ・役員体制
- ・内訳 1人
- ・会長

会計 1人
 曜日担当役員 6人

東腎協から

前年度幹事の茂垣さんに承諾を得たところ、幹事さんが変更になった直後でした。そして、新幹事の田島さんに第30回総会の当日、会場まで、写真を持参していただき、取材をしました。その行事も具体的にはまだ決まっていないうことでした。活動はすべて、これからということを中心になる幹事の田島さんの写真に掲載しました。長い歴史を持った会です。私たちをとりまく情勢は診療報酬改訂で食事が有料になったように昔に逆行しつつあります。会員皆さん心を合わせ、会長田島さんを支えてください。

表紙の言葉

「国営昭和記念公園」

軽部 和之

すながわ相互診療所希望会

表紙の写真は、立川市と昭島市にまたがる国営昭和記念公園の立川口から入ると正面にある、「わたらいの道」と呼ばれる、銀杏並木の一番奥に見える噴水で、この公園のスケールの大きさを感じさせてくれます。

この公園は、昭和天皇在位50年記念事業の一環として、立川飛行場跡地に「緑の回復と人間性の向上」をテーマとして、豊かな緑につつまれた広い公共空間と文化的内容を備えた公園とすることを目標に建設され、総面積180haに

及び、規模・内容ともに国際的にも有数な公園になるものと期待される国営公園です。現在、約8割の148haが一般に開園されています。

園内には、四季の変化に対応し、豊かな季節感をつくりだす花園や、花木園、落ち着いた雰囲気のある四阿などを配した「日本庭園」、その園の中心には若者男女が自由にのびのびとできる「みんなの原っぱ」、その他にも、夏には小さな子供も安心して遊べる「レインボープール」や昔の小川を思い出す「溪流広場」、日本ではまだあまり普及していないベタンクなどの「ニースポーツ広場」など様々な施設が整っていて、年間200万人以上が入園しています。一度は訪れてみてはいかがでしょう。



日本庭園



ポピー満開のみんなの原っぱ

リレー・エッセイ

早いもので透析患者となって6年目に入りました。おかげさまで現在の私は大変元気で、とても順調な透析ライフを送らせていただいております。

でも最初からこんなに心穏やかで、元気ではありませんでした。

今の友情があるのも、親友の友情があったからこそなのです。透析導入の頃は、ショックを受け、言い知れぬ不安と前途を悲観して、目の前が真っ暗でした。それまで、人



親友の友情に支えられて

東腎協常任幹事(嬉泉病院)ニレ友の会 富山光子

毎日、病院へ通うだけの日々が続きました。

それでも、半年過ぎた頃、症状も良くなり、栄養士の先生のすずめもあって、毎日、1、2時間歩くことにしました。同じコースを歩くと、季節の移り変わりが感じられるほど心が落ち着くようになりました。そんな時、散歩の途中のあるスパーで、小、中、高と一緒にだった友達と偶然、出会い、休職していることが解かってしま

いました。

暇なら、親友だった友達を集めるからランチしようということになり、3人集まってくれました。

何も聞こうとしない心づかいがうれしくて、自分の状況を話しました。終わった時に「透析していれば生きていけるんでしょう。見た目何ともないじゃない」「運転もできて、自由に歩け、普通と同じじゃない」と言われた時、目の前

がパツと広がった気がしました。

今まで、病人だと思つて悲観していたが、知らない人には私は病人に見えないんだ。せつかく透析医療により生きている自分を大事にしなければという感謝の気持ちが湧きあがり、前向きに生きたいと思ひました。これを機会にと、その場で「疎麻会」(ヒマカイ)なるものを結成し、今では月1回の集まりを楽しみにしております。今から思うと私が変われたきっ

かけはこの友達との再会のおかげだと思ひます。人生とは面白いもので、自分が前向きに変われば出すと、東腎協への参加のお誘いを受け、なにことも一歩踏み

出さなれないと思ひ、お引き受けしました。それ今まで、いろいろな人に助けていただいた分、少しでもお役に立てるなら元

気なうちに恩返ししておこうと言う気持ちもありました。良いことは続くもので、今度は念願であった仕事の話が舞い込んできました。職場の仲間にも恵まれ、透析も理解していただき、楽しく仕事をさせていただけいであります。これから透析を迎えようとしている皆様、きつと今までと違った素晴らしい人生が待っています。私たちと一緒に手を取り合つて頑張っていきたいと思います。



会員さん訪問

第82回
松和患者会
西新宿支部

今泉 介久さん

奥さんから生命の贈り物

—腎臓病の経過はどのようなようでしたか。

今泉 仕事や付きあいなどで無理をしたせいで高血圧等の症状があり、「むくみ」もきて、10年前に透析の導入になりました。5年後に腎臓移植したのですが、3年間でまた透析に戻りました。透析に戻るころから腎臓に痛みがでて半年くらい苦しみました。今はもう大丈夫です。

—移植は、奥様からでしたか。

今泉 妻には大変感謝しております。若いころは、がむしゃらに働

今回の患者さんは、松和患者会西新宿支部の今泉介久さんです。現在不動産・金融のコンサルタント会社を経営され毎日活躍されています。インタビュは30周年記念総会を開催したセブンスティールのある東京年金基金センターのレストランで行いました。

— 家でいることは少なかったのですが、家庭を安心して任せられるので、この年になると一番の安らぎですね。特に腎臓を贈られたことは、自分の生命をいただいたと思っています。移植中は、自由に動きまわって本当に助かりました。ただ、自己管理は思ったほど楽ではなかったです。

透析はオアシス

— 顔色もよく元気そうですね。

今泉 月水金の透析の前にこのビルの中にあるプールで泳ぎ、サウナに1、2回入ってから行くのが日課になっています。そして、透析の4時間は私にとってはオアシスのようなもので、スタッフや患者会の役員さんたちには、大変感謝しております。同じ患者ともよく話をして楽しく透析をしています。

— 透析の管理は大丈夫ですか。

今泉 私は体重が増加しやすい体質で、昔から水分が大好きのため

水泳してもサウナに入って汗をだしても病院でも1、2番の体重増です。

— 最近の医療の方針でしょうか、以前と比べれば、体重増に対してそんなにうるさくいわれなくなっていますので、助かります。

仕事はいまでも多忙

— 透析していても仕事は大丈夫ですか。

今泉 経営者は一番忙しいものです。常に経理、人事、営業などを考えないとやっていけないもので、先を読み変化に対応するために一時も気が抜けないものです。私は辛い透析自体はそんなに苦しくないで、そういった意味で透析は唯一の安らぎだと思います。また週3回合計12時間分は、仕事を抜けるので、土日に会社に出て社員に示しを付けています。

— お仕事の経歴はどのようなのか、お聞かせいただけますか。

今泉 最初に勤めましたのが協和



銀行で、最後は支店長までなりました。父が亡くなって父のやっていた「宝石・不動産」の会社を継ぎ今日まで生きています。病気になる前は、かなり無理をして仕事をこなしてきました。病気をしるようになってからは、会食も昼にするように気をつけています。

— 移植したことは、皆さん、分っているのですが、透析に戻ってからも見た目は元気になっていますので、仕事の関係者には「透析」しているとは気がつかれていないようですよ。

— 透析生活はどうですか。

今泉 沢山の医師、医療スタッフに支えられてこの治療が受けられていることに大変感謝しています。生活のリズムの一部として楽し

透析、移植、また透析

今は感謝の気持ちで透析生活を――

く過していますし、無料でよい治療を受けられているということは本当にありがたいことで「生かさ

れている」という思いでいっぱいです。

そのことを「あたりまえ」だと



なまえ：いまいずみよしひさ

生年月日：[REDACTED]

透析導入年：1992(平成4)年

思っているかたもおられると思いますが、貴重なことで感謝の気持ちを忘れないようにしないとイケないと思います。

患者会にも感謝

患者会活動にも積極的に参加されていますね。

今泉 現在の患者の中には、患者会活動に無関心の方もおられますが、私は患者会は必要で私たちはその恩恵を受けており、協力するのがあたりまえで、活動をしている役員の方々にはとても、感謝しています。

特に金額が大きな医療費が補助されていることに充分関心を持つべきと考えます。ただ残念なことは患者会の行事に出る顔ぶれがいつも同じであることです。もっと、新しい人や、いつも出ない方々にも患者会活動の意義を理解していただき、積極的に参加していただけたらいいですね。

最後に患者会に意見はありませんか。

今泉 いつも同じ人しか参加しない行事に新しい人が参加しやすいムード作りが大切だと思います。また社会的には透析患者は過保護との声を聞きますが、そう思わないように、常に謙虚にする必要があると思います。それは、対世間的にも病院にも行政に対しても思われているという気持で接することが大切だと思います。また、内部的には非協力的な人の対策をしなければならぬと思います。

(あとがき)

まず、透析前にプールで泳がれるということで、お元気なことに驚かされました。お顔からも、透析患者のイメージはなく、社会の第一線で活躍していられる企業家としての責任感がうかがわれ、感銘しました。

患者会に対するご意見も、今後、考えていかなければいけない問題を指摘され、非協力的な人に対する患者会としての方法をどのようにすればよいか、ぜひゆつくりお話を伺いたいと思いました。

(文 久保・カメラ 軽部)

共に生きる

⑰

加藤 茂

今年、桜が3月中旬に開花しました。4月に入るともう葉桜になってしまっていました。その他の花も一斉に咲き出しました。4月中旬に1泊2日で佐渡へのツアーに参加しました。新潟港から佐渡の両津港までジェットホイールだと1時間であってし

まいます。小木でたらい船に乗る体験をしました。ほんの5、6分湾内を巡るだけでした。

佐渡金山では、かつて金が取れて栄えていた時代（江戸時代）を廃坑になった坑内に人形を使って再現していました。風光明媚な尖閣湾の風景、五重塔のある妙宣寺などを訪れました。トキの資料館へも行きましたが、ちょうど繁殖期で実況のビデオを見るだけでした。資料館には、14羽のトキがいるそうで、そんなに増えたと思

3月で葉桜となったサクラ

いました。佐渡の桜は、ちょうど満開で今年2度目の花見も楽しむこともできました。

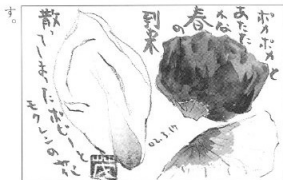
現在、第3種第4種郵便の存続が問われています。郵政事業庁が公社化され、その折には第3種第4種郵便をなくしてしまおうという考えのようです。郵便事業に民間の参入を許し、儲かる部門は開放して不採算部門はなくしてしまおうというものです。

4月10日付「朝日新聞」によると「総務省は9日、第3種・第4

種の割引制度を来年度から原則廃止する方針を固めた」と報道されました。患者団体にとって深刻な大問題だと思えます。多くの患者

団体が集って「身体障害者団体定期刊行物協会」という団体を作って第3種に満たない患者組織の発行物を支えてきました。その上、身体障害者団体の定期刊行物は低料で送れるため（運動の成果）に多大な恩恵を受けてきました。

この制度がなくなってしまうと、東腎協も機関誌を送るために負担が重くなってしまうことになりま

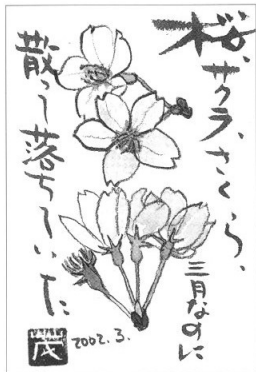


地に落ちた花びら

4月17日付「朝日新聞」によると公社になっても存続させる方針と報道。が、「制度を存続し、料金水準などは新公社が決めるようになりたい」ということなので制度が存続されても値上げは必至の情勢のようです。今後、どうなるのかを見守っていきたいと思えます。

次々と咲いていく花々を見てみると、何となく慰められているように心休まる気がします。花には、人の心をなごやかにしてくれる力が備わっているのでしょう。

(2002年4月)



サクラ

かんたんクッキング

166

栄養士さんの作る手軽でおいしい透析食

赤羽中央病院 管理栄養士 高島つね子

たけのご飯

材料（一人前）

- ・米 80g
- ・たけのこ 15g
- ・にんじん 5g
- ・油揚げ 3g
- ・木の芽（1枚）
- ・だし割醤油 2g
- ・料理酒 3g
- ・みりん 2g
- ・食塩 0.2g
- ・水は米の1.1倍

作り方

- ①米を洗う。
- ②たけのこ、にんじんは荒みじん切りにして、茹でこぼして、カリウムを抜く。
- ③油揚げはさっと湯を通して、縦3等分して、細く切る。
- ④米にたけのこ、にんじん、油揚げを入れて、調味料と水を加えて、炊く。
- ⑤むらして、盛り付けてから、木の芽を飾る。

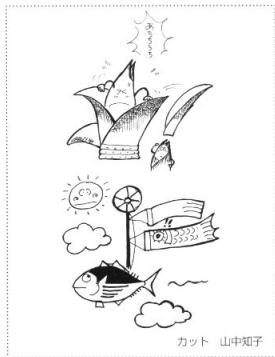
のぼりがつおの土佐づくり

材料（1人前）

- ・かつお 50g
- ・食塩 0.3g
- ・あさつき 2g
- ・生姜 2g
- ・にんにく 1g
- ・たれ（だし割醤油 5g 酢 3g）

作り方

- ①かつおは皮をつけたまま、5枚おろしにし、塩をふって串を打ち、強火で表面を焼いて氷水にさっと漬ける（熱を取るため）。
- ②かつおの水気を切って、串をはずしてさくを切る。
- ③あさつきは水にさらしたあと、小口切りにする。生姜、にんにくはすりおろす。
- ④たれは調味料の分量をはかり、合わせておく。
- ⑤皿に切ったかつおを盛り、生姜、にんにくを



カット 山中知子

添えて、あさつきをのせて、たれをかける。

ポイント 焼きすぎないことです。

ひとこと 端午の節句を意識しながら旬の素材を取り入れた一品です。

一口メモ

たんぱく質の摂取量に制限のある時は、良質のたんぱく質を取りましょう。卵、肉、魚など必須アミノ酸の含有量の多い食品を選びましょう。

栄養価

エネルギー	383kcal
たんぱく質	19.2g
カリウム	389mg
リン	240mg
塩分	1.1g

なかまのたより

みなさん投稿して下さい
何でも書いてほしい
会員の心を

総会感想特集

時間の割振りが上手かった

腎研友の会

関口礼子

まず、30周年総会ということで、準備も大変だったと思います。そのご苦労に感謝申し上げます。

今日の総会は時間の割振りが上手くいったでしょう、時間より10分早く終了し、スムーズな運びで良かったと思います。

私は幹事なので幹事会で一度聞

いていることでしたし、他の皆さんも会報ですでに、一読していらつしやるので、すべてを読み返す説明の仕方は不要と思います。今回のようなあつさりとした要点のみの説明で十分と思いました。

長時間椅子に腰掛けていますと、下半身がむくみますので、1時間半から2時間が限度のように思います。

午後のパネルディスカッションも大変良い企画でした。ただ、聞く一方ではなく、会場から30年以上の方や、3年未満の方などのお話を引き出してくださったやり取りなど、とても、楽しい時間でした。

午後は会場が暗くなって、スライドを見せられながら、難しい説明を聞くだけだと、どうしても眠くなります。今回のように会場とステージの上とのやり取りに会場の感動的な場面もあり退屈しませんでした。ありがとうございます。

青年部参加者感想

個人会員 朝日美保

(北里研究所病院)

30年の歴史がわかってよかったです。しかし、ちよっと時間が長

いような気がしました。同じ病気の方たちとたくさん出会うって、話を聞くことは勉強になります。

個人会員 佐々木勝利

(白鳥診療所)

30年超の透析の方がいらして、とても励まされる思いでした。日本の透析の歴史をまさに実体験してきたのですね。東腎協の歴史(スライド)とあわせて感じるころができて、私も頑張ろうかと再確認できました。5年、10年は「鼻たれ小僧」ですね。

新小岩クリニク腎友の会

當 きみ子

午前中の総会はまとまっていたスムーズで時間通りでよかったと思います。午後は30年の方の話が直接聞けて、よかったと思います。柳原腎クリニク腎友の会

小関盛道

記念すべき30周年の総会に参加できて、とても嬉しく思いました。30年前に透析に入った方のことを思うと感無量です。

貴友会王子病院友の会

工藤 悟

午前中の記念総会が時間通り進行して、大変よかったと思う。30年前は厳しかったと感じた。

腎臓学校開設のお知らせ

お知らせ

赤羽中央病院腎センター腎友会幹事八重盛康夫さんを介して医療法人社団博栄会赤羽中央病院副院長の大和田茂先生から投稿がありました。

この度、赤羽中央病院では地域の皆様方に対する、情報提供サービスの一環として、腎臓学校(Kidney School:KS)を開校する運びとなりました。ご承知かと存じますが、わが国における透析患者さんの総数は2000年末で21万人を突破し、年間導入数も3万人と世界でも類を見ない増加を示しています。その医療費も透析治療のみで1兆円であり、患者さん個人の諸問題だけではなく、医療経済学的観点からも多くの問題を抱えています。全透析患者数に占める原因疾患の1位は慢性腎炎で糖尿病、高血圧による腎障害などが多くを占めています。しかし、近年新規透析導入の原因疾患として糖尿病の増加が著しく、また、

高齢化と相まって生命予後はじめ、生活の質(QOL)の障害が問題となっています。

そこで当院では「腎臓病・慢性腎不全(尿毒症)を克服する」をテーマに腎炎、糖尿病、高血圧、高脂血症や動脈硬化など腎臓に悪影響を与える疾患や病態について分かりやすく解説・指導を行うと同時に皆様方と一緒に考えていく講座を開設いたしました。また、現在透析を行っている患者さんに対象に食事・栄養相談や合併症対策などについて勉強していきたいと考えております。

現在、糖尿病や高血圧の診断を受けている患者さんや透析患者さんおよびそのご家族の方で本教室の聴講をご希望の方は左記メールアドレスまでお問い合わせください。

E-mail:

owada@hakuikai.or.jp

第2回目の講座が6月上旬に予定されています。会場は赤羽中央病院会議室の予定。

俳句

萩原 たか司

(武蔵境駅前クリニック)

腎友会会員

(84歳 透析歴1年5ヵ月)

透析に 花のトンネル

通りけり

水分の 制限重し

花むしろ

小流に しぼし留まる

花いかだ

春炬燵 火種忘れて

足を入れ

溜池も 散る花片に

彩られ

「ご寄付のお礼」

2001(平成13)年12月17日

に榎原常任幹事(現副会長)の紹介により、森事務局長がメイソンコンサルタントグループ(株)の事務所を訪ね、代表取締役藤田史義さんと面会しました。

藤田さんは透析患者の運動に理解を示し、ボランティア精神に



左・藤田さん 右・森事務局長

より、ご寄付を申込まれました。年明けて、33万円のご寄付をいただきました。この、社会情勢の中、暖かいご支援を示していただき、東腎協常任幹事をはじめ、会員一同、感謝申し上げます。今後、透析になる患者のためにも運動を続けることをもってお礼に代えます。

事務局から

「ご寄付お礼」

扶桑薬品工業(株)

東京第一支店様

鶴田クリニック様

(財)日本腎臓財団様

(社)東京コンベンション

ビクターズビューロー様

長谷川病院腎友会様

東京渋谷ライオンズクラブ様

飯野靖彦先生

藤田有子先生

柏木哲也先生

久里千春様

黒坂和子様、寺村和子様

故太田慶彦様ご遺族様

新村正和様、松本恵子様

皆様のお暖かいご援助を、活動のために有効に使わせていただきました。ありがとうございます。

東京都腎移植組織適合性

検査費助成のお知らせ

東京都は慢性腎不全の根治療法

である腎移植を推進し、私たち慢性腎不全患者の社会復帰を手助けするために、移植に必要であるHLAの検査費の助成事業を実施しています。

10月に腎臓移植推進キャンペーンを例年、実施していますが、このような東京都の助成事業が私たち透析患者の選択肢を広げていることを認識しましょう。

なお、別添え資料として、1. 要綱、2. 関東甲信越ブロック指定HLA検査センター、3. 助成方法、4. 利用者向け案内があります。詳細は東腎協事務所まで。

透析をされている皆様のお肌のために!

◇新商品のご案内◇

★顔に使える化粧水

「しっとりうるおい肌水」

化粧品 150ml : 1,000 円 (税込)

★化学薬品を使用していない

「あんしんタオル」

・フェイスタオル(2枚組): 1,500 円(税込)

・バスタオル: 2,000 円(税込)

・大型バスタオル: 3,000 円(税込)

★お肌にやさしい手作りの

「生石けん」無添加・無香料

10 個セット: 2,000 円(税込)

★コルアさん物語

薬用クリームD30 (赤色函)

乾燥肌・かさかさ肌にはクリームを
ご使用下さい。医薬部外品 1,000 円(税込)65g

薬用スキントニックEX50 (青色函)

カユミを抑えスキッと爽快感がほしい時に
ご使用下さい。医薬部外品 1,000 円(税込)60g

◆商品についての詳しい情報は・・・

<http://www.mdtr.co.jp>

◆商品のご注文・お問合せは・・・

株式会社 メディカルトラスト

〒607-8081 京都市山科区竹鼻外田町 11

TEL: 0120-482-834

FAX: 0120-482-836

<http://www.gerson.co.jp>

電子レンジで3～4分!

クックチルタイプの手料理を全国にお届けしています

- TYPE-1… カロリーコントロール食
- TYPE-2… 低蛋白質食
- TYPE-3… 透析食・低リン食

宅配 食事療法 システム

■資料のご請求・お問い合わせは■

TEL 03-3726-9222

FAX 03-3726-9700

〒145-0061

東京都大田区石川町1-20-2-102

有限会社ゲルソン商会

透析により欠乏しやすい栄養成分の補給に

L-カルニチン、水溶性ビタミン、ミネラル

透析中の皆様のために開発された

カルフェロ

Carfero

栄養補助食品



1瓶200円(税別) 内容量50ml/瓶
発売元/ベータ食品(株)
製造元/滋養品製薬(株)

透析合併症

透析中、透析後に起こる足のケイレン

透析中、透析後の倦怠感

透析中、透析直後の血圧低下

心臓機能の低下

透析を受けておられる方に多くみかけられるこれらの症状の大きな原因は、透析により体にとって必要な栄養素までが除去されてしまうことにあります。

表示単位 1瓶(50ml)中 (エネルギー=20.5kcal)

たんぱく質	0.7g	ナトリウム	20.9mg	コクシウム	0.5mg	ビタミンB1	10mg	葉酸	1mg
脂質	0.0g	カルシウム	0.5mg	ビタミンC	2.5mg	ビタミンB6	50mg	鉄	4.5mg
糖質	6.7g	カリウム	2.5mg	L-カルニチン	50mg	ニコチンアミド	50mg	クエン酸	250mg

カルフェロは、透析専門医の協力を得て開発された栄養ドリンク剤です。透析により流出し、欠乏しやすいL-カルニチンと水溶性ビタミン、鉄などの栄養素をバランスよく効果的に配合しました。

■商品ご購入・お問い合わせ

 ベータ食品株式会社  0120-831-123 (受付/平日9:00~18:00)

●1箱50本入り 販売価格11,100円(税・送料込) 内訳/商品代10,000円+送料580円+消費税520円

●1箱10本入り 販売価格 2,490円(税・送料込) 初めてご利用される方のご用いました。

(商品の発送)ベータ食品より日通ペリカン便にてお届けいたします。

1週間無料体験モニター募集中

お申込は、
03-3727-3445

温熱効果

マッサージ効果

洗浄効果



ありがとう冷え取り健康美容

「体験談」● 透析歴19年です。冷え取りと出会う前は体調不良で顔色が悪く、体力もなかったが、今では発汗が良くない、毎日楽しく過ごしています。大好きなビールとコーヒーも楽しめるようになりました。

(62歳 男性)

● 透析歴5年です。透析後は体が疲れて3時間位は横になって何もできない状態でしたが、冷え取りをはじめた1ヶ月、全く疲れもなく、寝も軽く楽になりました。病院へは自分で運転して行けるようになりました。信じられない毎日です。

(61歳 女性)

(医学博士 久保明先生監修 体験集より)

浴中噴流気泡発生器

ツインジェットセンス

医療用具承認番号

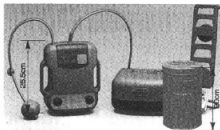
20700B ZZ00279号

○定価：270,000円 ○会員価格：243,000円

※ご相談に応じます。

●充電不要 ●経済的(電気代1時間で約1.5円)

●機能的(消し忘れタイマー付)



医薬部外品

薬用入浴剤

パインハイセンス

気分はまさに森林浴！心も体もリラックス！

○定価：3,000円 (2.1kg)

●神経痛 ●リウマチ ●腰痛 ●冷え症 ●痔 ●疲労回復 ●荒れ性
●しっしん ●うちみ ●しもやけ ●あかぎれ ●アセモ

取り付け簡単

工事不要



バスタイムに欠かせない入浴剤は、お湯をやわらかくし、体を温めます。松葉油(パインニードルオイル)に保湿効果を高める数種の成分を配合したこのパインハイセンスは、保温力が長時間持続。発汗作用が働いてお肌をなめらかに保ちます。体を温めれば、冷え症のほか神経痛・リウマチ・腰痛・肩こりなどにも効果があります。ツインジェットセンスと合わせて使えば、より効果が期待できます。

■おなかの環境を整える。おなかの中の細菌の集まりを腸内細菌叢(フローラ)と呼びます。その数は100種類100兆個といわれます。その細菌がバランスよくおなかの中に生存していてこそ私達の体は健康であるのです。健康な体はおなかから始まります。からだの基本として温度の環境を整え、体の栄養環境を整え、人体の70%を占める水の環境を整える。そしてお腹の環境を整えることにより、より万全の布陣が整ったといえます。

活生乳酸菌食品・ハッピーラックは、環境に強い有胞子性乳酸菌と有胞子性菌(納豆菌)・フェカリス菌の3種の菌に、オリゴ糖、ファイバー、酵母を加えた栄養補助食品で、あなたの健康と美容をサポートします。ご家族全員の健康維持に、ご愛飲下さい。



活生乳酸菌食品

ハッピーラック

●有胞子性乳酸菌 ラクボン菌 ●有胞子性菌(納豆菌) ●乳酸菌 フェカリス菌
●オリゴ糖 ●食物繊維 ●酵母 ●ビタミンC ●ビタミンB1/B2/B6

定価:9,000円 (1包1,500mg×90包)

ありがとう冷え取り健康美容

「体験談」● 透析歴5年です。うさぎの糞のような便で尿量も500~600cc/日でしたが、今では毎日気持ちよく出て、尿量は800cc/日になりました。とても気に入って飲んでいきます。

(60歳 女性)

● 私達は双子の姉妹、二人とも10年前から透析をしています。まっ便通が良くない肌がキシイになったといわれるようになっていました。二人とも尿煮干しの匂が先生もびっくりするほど悪くない、人生が明るい希望のもてるものになっていきます。

(29歳 双子の姉妹)

(医学博士 久保明先生監修 体験集より)

パンフレットを希望される方は
下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

**ツイジェットセンス
ハインハイセンス
ハッピーラック**

高陽社特約店

(有)オフィス 幸

〒145-0065 東京都大田区東雪谷4-3-9

ファミールグラン東雪谷205

TEL.03-3727-3445 FAX.03-3727-6083

スーパー温浴風セット



かゆみ、体調不良、体重管理、 冷え、痛み等でお悩みの方

1週間無料体験モニター募集中

モニターのお申込は、
オンキョーリブ(株)お客様相談室 TEL0120-31-8065まで

既に全国の会員の皆様によって年間、愛用されつづけている『湯カッタ』は、
特許の様々な仕組みにより、40℃～50℃の低温で血流量を増やし、無理なく発汗させます。

お客様の声

Qほとんど出なかった汗が今では流れるように (透折歴6年 男性)

当初は、汗がほとんど出なかったが、今では流れるほどの汗が出る様になり体重管理が楽になった。透折中に血圧が下がったり、むら返りや起きるなどのトラブルも少なくなった。体が温まり、体調が良く、風邪もひかなくなった。

Q血圧が安定してきた (透折歴6年 女性)

血圧が高く冬は特に上昇するが、「湯カッタ」を使用する様になってから冬でも血圧が上昇しなくなった。体が温まって良い。主人も糖尿病なので使用させたい。

Q新陳代謝も活発になり、顔色も良くなった (透折歴5年 男性)

「湯カッタ」を1年半使用しているが、発汗量も増え、30分間の入浴で500cc～800cc位の汗が出る。体も温まり、新陳代謝も活発になる為、皆から顔色がいい～ネと言われる。

- 体重管理が楽になった。
- 体が温まり調子が良い。

Q体重管理にすぐ役立つ (透折歴19年 女性)

「湯カッタ」を使用することで、以前は2kgの体重増加でしたが、1.4kg～1.5kgで、透折に行く事ができる。発汗できる事で、ストレスの解消にもなっている。夜もぐっすり眠れる。

Q家族みんなの健康管理 (透折歴2年 女性)

私は身体が温まり、汗も200～300ccくらいるので、とても体調がよく、私だけでなく家族の健康管理にみんなで使用しています。

Q手足の痛み、しびれ、かゆみにも効果的 (透折歴15年 男性)

私は患者さんの紹介で「湯カッタ」にめぐりあう事ができました。色々な合併症があり、手足の痛み、しびれ、かゆみ等の、悩みが解消されました。一般のサウナへ入れば、高温で長く入れませんが、「湯カッタ」は、低温で負担が少なく長く入れ、汗がジワジワと流れ、とても快適です。

「湯カッタ」は、僅かな湿り気を含む温風により、お風呂のような水圧もなく、サウナのような熱の負担もなく、身体を芯から温め、無理なく発汗させます。

- お部屋でテレビを見ながら簡単に使用できます。
- 組立、後片付けがラクラク！
畳一帖分のスペースでOK。
- 好きなところで好きな時間に入浴。
- 熱さや息苦しさのないリラックス入浴。
- 熱くなく多量に発汗。
- 1回30分の入浴は
わずか5～9円の電気代で
使用でき経済的。
- 体の芯まで温まり、家族みんなの
美容と健康に効果的。
- 乾燥機能が付いて衛生的。



低温で快適な入浴ウィム
テレビの管理をしながら
リラックス。

定価 218,000円 → 会員割引 174,400円(税抜き)
月々4,100円より分割払いVOK(3～36回)

世界7ヶ国特許商品
通商省認可商品第51-22557号

パンフレット、モニターを希望される方は下記までお気軽にお問い合わせください。

オンキョーリブ(株)お客様相談室

TEL 0120-31-8065まで

オンキョーリブ株式会社 西日本営業部 〒572-0028 大阪府寝屋川市日新町1番13号

TEL(072)-831-8090 FAX(072)-831-3263

http://onkyoliv.onkyo.co.jp