

北部ブロック講演会

透析患者のための運動療法

～元気で自分の足で歩き続けるために～

現在、透析を導入している方の65%以上が65歳以上の高齢者となっております。運動療法の効果として、筋肉量の減少は生命予後を悪化させると言われています。皆様、よく食べて、よく動いて運動して、自己管理をしっかりと元気に歩きましょう。
*ご家族の方、友人をお誘い合わせの上多数のご参加をお待ちしております！

◎テーマ：「透析患者のための運動療法」

～元気で自分の足で歩き続けるために～

◎講師：杉山 隆廣先生 理学療法士 技師長

IMS 明芳会 高島平中央総合病院 リハビリテーション科 課長

◎日時：平成29年10月15日（日）13：30～15：00

◎会場：板橋区立グリーンカレッジホール 3階Aホール

（板橋区志村 3-32-6 ☎03-3960-7701）

交通機関

【都営三田線】

志村三丁目駅下車 徒歩約5分

【国際興業バス】

志村三丁目駅バス停下車

徒歩約5分

◎参加希望者は
患者会役員さんへ



主催：NPO 法人東京腎臓病協議会 北部ブロック