2019年10月

第8回　東京歩こう会のご案内

紅葉の駒込六義園と巣鴨地蔵通り商店街を歩く

今回はJR山手線　駒込駅より出発し、まず六義園（りくぎえん）を訪ねます。六義園は五代将軍綱吉の側用人柳沢吉保が自らの下屋敷として造営した大名庭園で、国の文化財保護法で特別名勝に指定されている名園です。特につつじ、桜、紅葉の美しさで知られており、今回は見事な紅葉を楽しむことができると思います。次に「おばあちゃんの原宿」で知られる巣鴨地蔵通り商店街を目指します。とげ抜き地蔵で知られる高岩寺、江戸六地蔵の一つである真性寺に参拝したあとは、名物塩大福、美味しさ日本一と言われるあんぱん、絶品ランチ等々、160店舗が軒を連ねるエネルギー溢れる商店街で食事やお買い物を楽しむことが出来ます。

初参加の方大歓迎です。患者会の皆さん同士、お誘い合わせてどうぞお出かけ下さい。

東京歩こう会　代表世話人　古暮宏

ゆったりとした

**実施日時：１２月８日（日）　集　合：午前10時**

**集合場所：JR山手線　駒込駅　北口改札付近**



**参加費**　**300円。付き添いの方は100円。**

**（交通費・昼食等は自己負担です）**

**参加対象**　**NPO法人東腎協の会員とその付添人。**

**もちもの　障害者手帳**

**昼　食　　持参される方は適当なコーナーがあります。**

**当日の緊急連絡先は**　　**三好　090-4202-6151**

**白坂　090-3695-1887**

**小雨決行です。**

。

かｋ

、っか￥

さんの

不死身

**【申し込み】12月4日（水）までに**下の申し込み欄にご記入の上、FAXでお送り下さい。

**FAX**　**03-5940-9556**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 参加者お名前 | 患者会名 | 参加者ご連絡先 |
|  |  | 電話  FAX |
| ご住所 |  |  |

　　記入いただいた情報は参加者との連絡用に使用します。洩れなく正しく記入をお願いします。

目的外に利用することはありません。

以　上