

# 都民の集い

慢性腎臓病患者は全国で1,300万人とも言われ、新たな国民病として正しい知識と治療法の理解が求められています。肥満やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病罹患者にはCKD(慢性腎臓病)が多く、あるいはCKDになりやすいと考えられています。都民の皆さまにも「慢性腎臓病(CKD)をよく知ろう～腎臓を守るために～」 「今日から実践！腎臓を守る食事療法のコツ」などについて理解していただけるよう開催いたします。

## 慢性腎臓病 (CKD) をよく知ろう 腎臓を守るために

講演Ⅰ

60分

さかい けん 先生  
講師 **酒井 謙** 先生  
東邦大学医学部腎臓学講座 主任教授  
東邦大学医療センター大森病院 副院長



## 今日から実践！ 腎臓を守る食事療法のコツ

講演Ⅱ

60分

おざわ たかし 先生  
講師 **小澤 尚** 先生  
小平北口クリニック院長  
「腎臓病食品交換表」監修医師



事前に質問用紙に質問事項を書いて頂き、先生方に回答していただきます。

日時

令和5年  
2023年3月12日(日)  
13:00～16:00 (開場12:30)

場所

東京都庁議会棟  
1階 都民ホール  
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1

入場無料

先着120名様  
事前申込み不要

※ただし、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、上記講演を録画しYouTube等での配信のみに変更する可能性があります。

お問合せ NPO法人東京腎臓病協議会

☎:03-3944-4048 Fax:03-5940-9556 E-mail:info@toujin.jp



交通

JR新宿駅西口 徒歩10分  
都営地下鉄大江戸線都庁前  
徒歩5分  
JR新宿駅西口巡回バスあり東京  
都庁前下車(都営、京王)