東腎協会員の皆さんへ

待ちに待った春がやって来た!

いよいよ春本番、ウオーギングに最適な季節となりました。今回は武蔵野の面影が残り四季を通じ草木や花の美しさを味わう事が出来る都内唯一の植物公園「神代植物公園」と江戸時代より美味しい事で天下にその名を知られている深大寺ソバをお仲間と語らいながら味わいたいと思います。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　神代植物公園はこの時期は新緑が美しくまた様々な桜が咲き誇り目を楽しませてくれます。深大寺ソバは人気ランキング１位の「雀のお宿」を予約しました。昼食後は奈良時代に水の神「深沙大王」を祀る寺として造られた深大寺を訪れたいと思います。深大寺には飛鳥時代に造られた東日本最古の国宝仏の釈迦如来像他多くの文化財があります。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　春の１日日頃の運動不足の解消を兼ね多数の皆さんのご参加をお待ちしています、初参加の方も大歓迎です。

**実施日:４月６日(日)　　(小雨決行)**

**集合:神代植物公園正門前**

**集合：10：00**

交通アクセス　京王線調布駅中央口からバスで１５分

JR三鷹駅南口からバスで２０分

いずれも「神代植物公園前」下車徒歩１分

参加費　無料(交通費.昼食代は自己負担です)

　　　　身体障がい者手帳で入園料が無料(付添人共)

**申し込み:３月末日迄**にFAX又はTELにて事務局に

＊申込欄は裏面にあります

申込欄

参加者お名前

|  |
| --- |
|  |
|  |

患者会名

|  |
| --- |
|  |

参加者連絡先電話

|  |
| --- |
|  |
|  |

住所

|  |
| --- |
|  |
|  |

緊急連絡先：古暮　090-6153-8605

その他ご不明な点は東腎協事務局へお尋ね下さい。

TEL03-3944-4048　　FAX03-5940-9556