

慢性腎臓病患者は全国で2000万人とも言われ、新たな国民病として正しい知識と治療法の理解が求められています。慢性腎臓病（CKD）は、「末期腎不全」のみならず心筋梗塞や脳梗塞など心血管疾患の原因でもあることもわかってきております。健康診断を積極的に受け、腎臓病を早期に発見して治療すれば透析導入することなく、または透析導入を遅らせることができます。

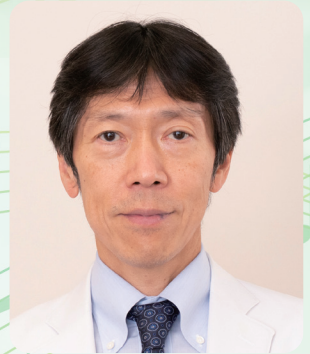
講演Ⅰ 60分

## 慢性腎臓病（CKD）を 良く知ろう

～腎臓を守るために～

講師 横尾 隆 先生

東京慈恵会医科大学  
副学長・医学科長  
腎臓・高血圧内科 主任教授



講演Ⅱ 60分

## 今日から実践！

～腎臓を守る  
食事療法のコツ～

講師 干川 三稀 先生

東京慈恵会医科大学  
病態栄養専門管理栄養士  
腎臓病療養指導士  
循環器予防療養指導士



事前に質問用紙に  
質問事項を書いて頂き、  
先生方に回答して  
いただきます。

Q&A  
コーナー

日時

令和 8 年  
2026 年 3 月 15 日(日)  
13:00～16:00(開場12:30)

場所

都議会議事堂  
1階 都民ホール  
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1

入場無料

定員 200名様 事前申込み不要

お問合せ

NPO 法人東京腎臓病協議会  
☎:03-3944-4048 Fax:03-5940-9556 E-mail: info@toujin.jp  
営業時間:10:00～17:00 営業日:月曜日、水曜日、金曜日(土日祝日以外)



交通  
J R 新宿駅西口 徒歩10分  
都営地下鉄大江戸線都庁前 徒歩5分